

PYRÉNÉES ARIÈGE

Emmène-moi là-bas

Edition 2019

Bien-être

fête

BALADES

NATURE

vacances

GRANDS SITES

► Le Guide

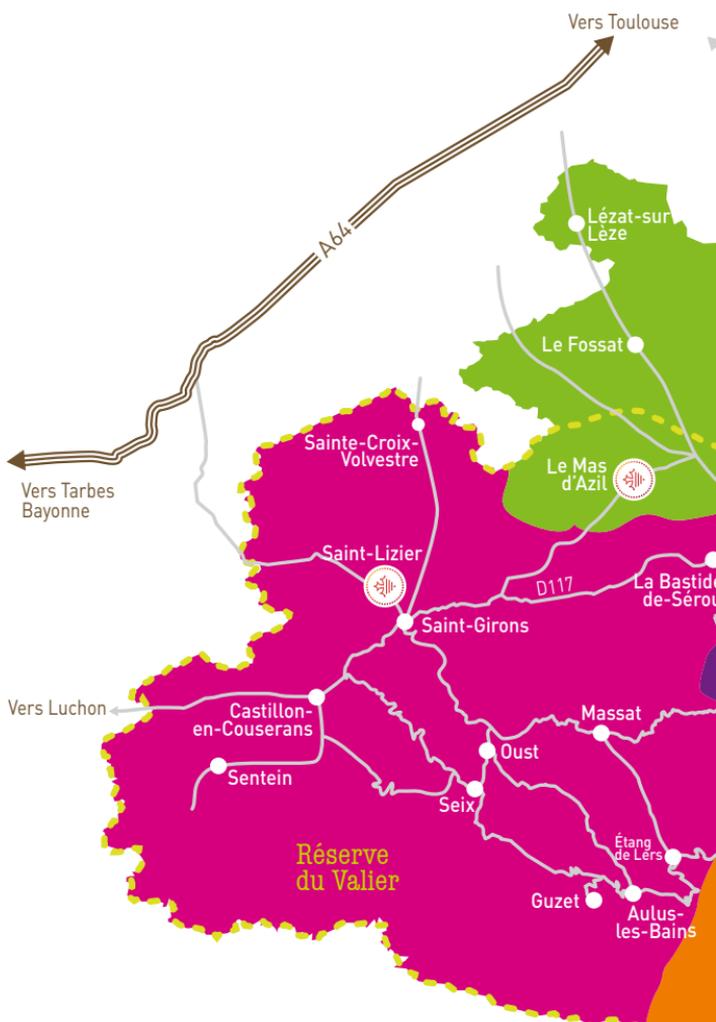


PYRÉNÉES
ARIÈGE

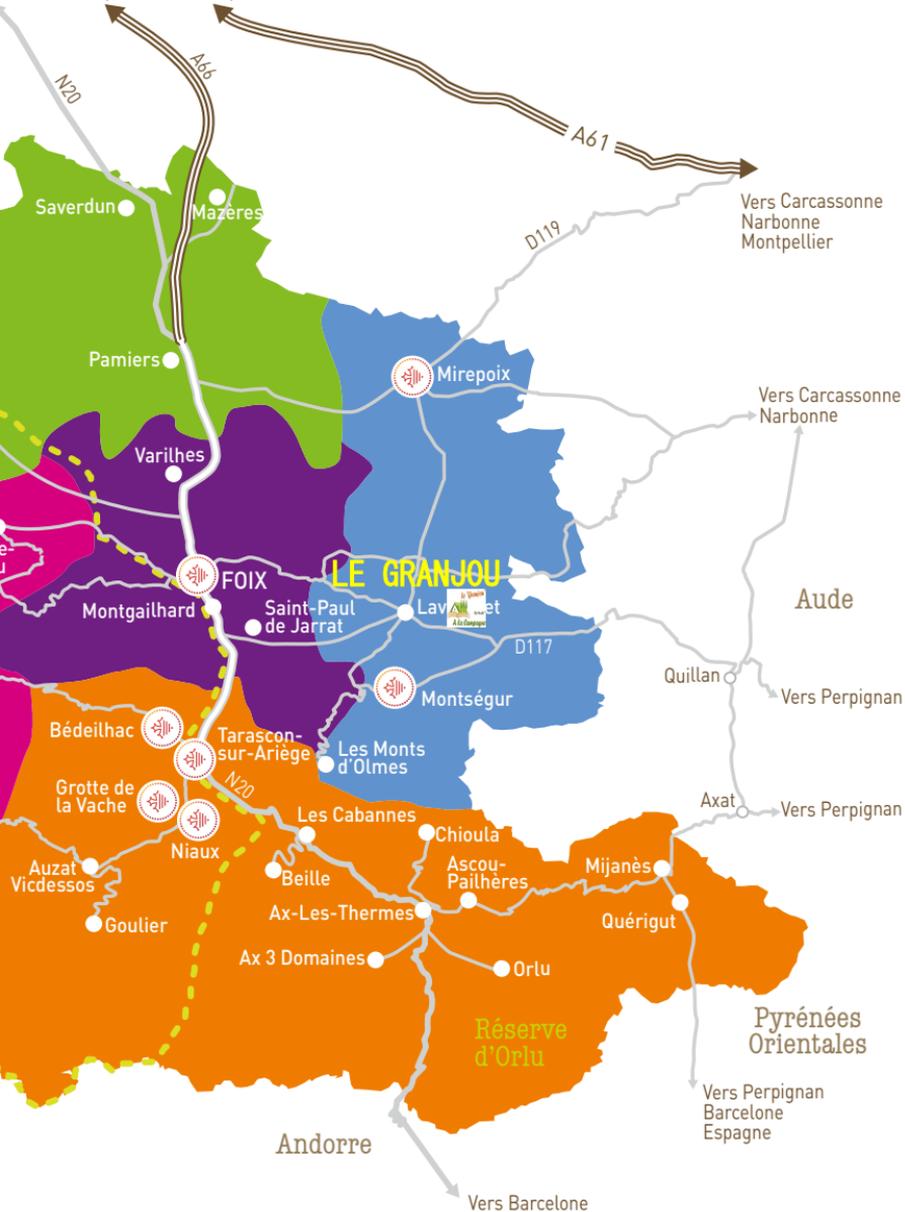
*Emmène-moi
là-bas*

► Carte

-  COUSERANS PYRÉNÉES
-  FOIX ARIÈGE-PYRÉNÉES
-  PYRÉNÉES ARIÉGEOISES
-  BASSE ARIÈGE
-  PYRÉNÉES CATHARES
-  PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES
-  GRANDS SITES OCCITANIE



- Bordeaux par A62 - Paris par A20



« Ariègez - Vous »

Une certitude : l'Ariège est une terre du Sud-Ouest qui mérite le détour. Nous vous y emmenons au fil des pages, des rubriques, des informations, des photographies dont regorge ce guide.

Au pied des montagnes ou au sommet des pics, au cœur du Moyen-Âge ou à la découverte des richesses souterraines, en randonnée ou dans les eaux chaudes du thermo-ludisme, sur terre ou dans les airs, l'Ariège vous enchantera de ses richesses naturelles et historiques. Sans compter sur les douceurs que réservent les tables ariégeoises aux amateurs de gastronomie et de convivialité.

Vous n'avez plus qu'à vous laisser guider...

Henri
NAYROU

Président
de l'Agence
de développement
touristique
Ariège-Pyrénées





Grands Sites
Occitanie



Histoire



Plein air



Festivités

Intro

Grands sites Occitanie.....	6
Entre Art, Histoire et Catharisme.....	10
Grands espaces.....	12
Activités outdoor.....	14
L'eau sous toutes ses formes.....	16
Neige et glissades.....	18
Gastronomie.....	20

Territoires ariégeois

COUSERANS PYRÉNÉES.....	22
FOIX ARIÈGE-PYRÉNÉES.....	40
PYRÉNÉES ARIÉGEOISES.....	50
BASSE ARIÈGE.....	72
PYRÉNÉES CATHARES.....	84

Contacts

Les Fédérations des activités nature.....	98
Les Offices de Tourisme.....	99
L'Ariège vous héberge.....	100

Accès.....	103
------------	-----

L'Ariège en quelques chiffres...

152 574 habitants.

4 890 km².

40 % du département est couvert par le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises.

9 Grands Sites Occitanie.

Un point culminant : 3143 mètres,
la pique d'Estats dans le massif du Montcalm.

6 stations de ski et 4 espaces nordiques.

3 stations thermales, 1 centre thermo-ludique.

Plus de 5 000 km de sentiers balisés,
et près de 80 km de voies vertes.

400 km de parcours praticables d'eaux vives
(canoë, kayak, rafting, hydrospeed...).

1 eco-golf - 27 trous.

32 550 lits touristiques marchands.

Édition 2019 #7. Création : Kudeta. Impression : Reprint. Photos : ADT09/ S.Meurisse, Angaka, Baladane, Ballon bleu Horizon, Alain Baschenis/Eurothermes, Pierre Dominique Brunet, Christine Cabirol, Camping la Serre, CCI Ariège, CRT Midi-Pyrénées/ Dominique Viet Grands Sites Midi-Pyrénées, E. Demoulin, Pascale Denjean, Domaine des oiseaux Mazères, J-P Estournet, Festival marionnettes Mirepoix Mira, les Forges de Pyrène, Foix Terre d'Histoire, Georgette Model Nature, Gîtes de France Ariège, Pierre Guiton, Imerys Talc Luzenac France, Christian Lebon/FDAAPPMA 09, Laurent Levoyeur/Chemin des Bonshommes, Mairie de Mazères, Maison des Loups Orlu, Montcalm Aventure, Observatoire de la montagne Orlu, OT Arize Lèze, OT Castillon, OT Communautaire Saint-Girons Saint-Lizier, OT Donezan, OT Haut-Couserans/Hervé Rieu, OT Montagnes Auzat Tarascon Vicdessos, OT Pays de Foix Varilhes, OT Vallées d'Ax, OT Pyrénées Cathares, Refuge Estagnon Macha Retrouvance Valier, Rivière Souterraine Labouche Hoarrau, Sequoia Vertigo, Service exploitation Sites Touristiques Ariège, Raphaël Kann, Mediart 360, Akro Orlu, L'Ariégeoise, Cie Artorik The color of Time, le Moulin de Sinsat, Christian Lebon - Fédération de Pêche en Ariège, Shutterstock, Xploria, X - droits réservés.





GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

Les Grands Sites Occitanie

De la grotte de Niaux au château de Montségur, ces sites vous invitent à vivre une saga qui vous emmène en voyage de la Préhistoire jusqu'aux temps de la croisade contre les Cathares. Grotte et musée du Mas-d'Azil, grotte de Niaux, grotte de la Vache, grotte de Bédeilhac Parc de la Préhistoire, château de Montségur, château de Foix, bastide de Mirepoix, Cité de Saint-Lizier, laissez-vous emporter par le souffle de l'Histoire et ses paysages somptueux !

▶ www.ariegepyrenees.com

ARIÈGE PYRÉNÉES,

L'Ariège, au temps



▶ La bastide de Mirepoix

Mirepoix, bastide magnifique faite de bois et de torchis se livre à qui sait l'écouter pour narrer les épopées médiévales les plus extraordinaires.

Pyrénées Cathares page 88



▶ La Cité de Saint-Lizier

Ancienne cité gallo-romaine puis siège de l'Évêché, Saint-Lizier vous livre petit à petit tous les témoignages de son riche passé.

Couserans page 24



du Moyen-Âge

FOIX - MONTSÉGUR, CITÉS MÉDIÉVALES



Nouveau

► Le château de Foix

Après d'exceptionnels travaux, les comtes de Foix vous accueillent chez eux ! Décors médiévaux à couper le souffle, machines de guerre, ateliers participatifs et nouveau musée interactif, assurément une visite à ne pas louper !

Foix [page 42](#)



► Le château de Montségur

Emblème du Catharisme, dressé à 1207 m d'altitude, bienvenue dans un lieu chargé d'Histoire où les pierres parlent et pleurent...

Pyrénées Cathares [page 86](#)

L'Ariège, au temps

NIAUX - MAS D'AZIL, PYRÉNÉES PRÉHISTORIQUES

► La grotte de Niaux

Elle est non seulement l'une des plus célèbres grottes préhistoriques d'Europe mais également l'une des rares grottes ornées encore ouverte au public. Marchez dans les pas de Cro-Magnon !

Pyrénées Ariégeoises

page 52



► Grotte de La Vache

Dans ce gisement archéologique, des milliers de vestiges préhistoriques ont été retrouvés.

Pyrénées Ariégeoises page 53





des Cro-Magnons



▸ Le Parc de la Préhistoire

Vivez une expérience unique au temps de la préhistoire et découvrez le quotidien de nos ancêtres Cro-Magnons.

Pyrénées Ariégeoises **page 53**



▸ Grotte de Bedeilhac

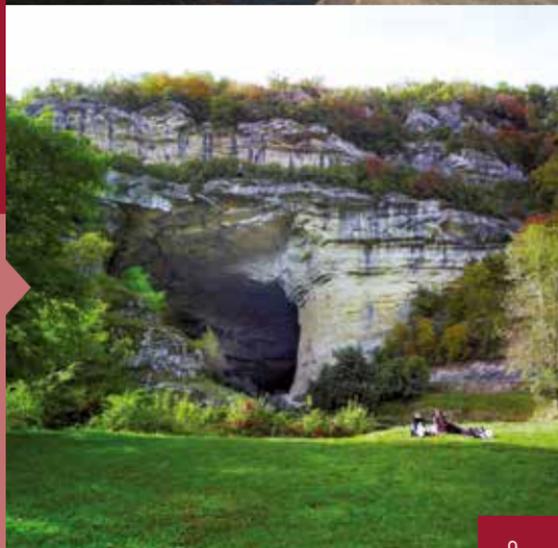
Avec son porche immense et ses vastes galeries, la grotte de Bédeilhac saura vous impressionner tant pour sa géologie que pour son histoire.

Pyrénées Ariégeoises **page 54**

▸ La grotte et le musée du Mas-d'Azil

Site archéologique d'envergure internationale, vous serez époustoufflé devant son arche de 65m de haut et ses trésors préhistoriques.

Basse Ariège **page 74**



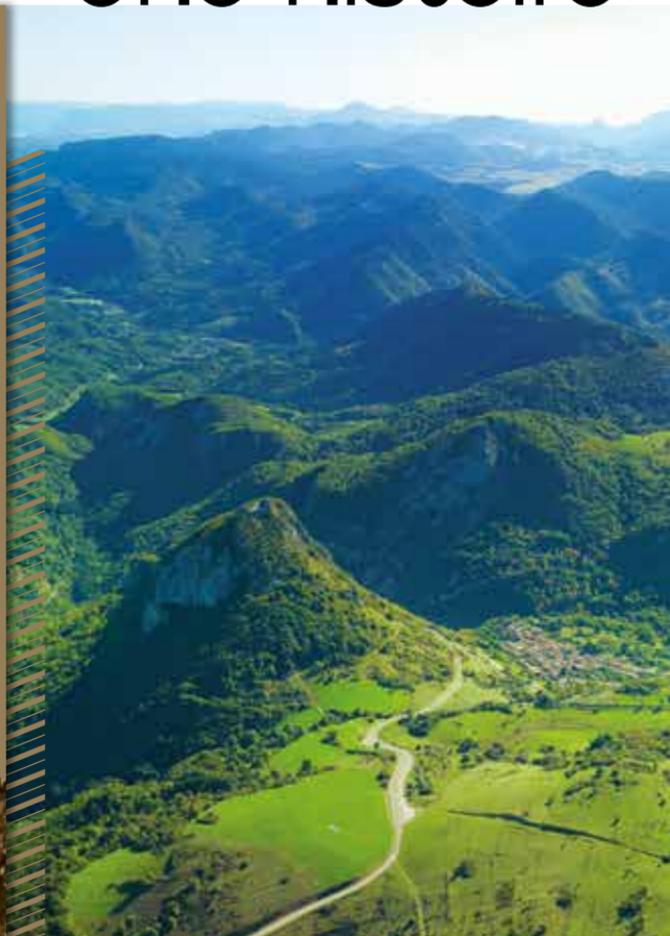
L'Ariège, Une histoire

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

Les Pyrénées
Cathares,
labellisées
Pays d'Art
et d'Histoire

Depuis 2008, le territoire
des Pyrénées Cathares,
territoire ariégeois a été
labellisé Pays d'art et
d'histoire.

Retrouvez l'ensemble
de ce territoire labellisé
[en page 84](#)



Bordées par la chaîne des Pyrénées, entre la cité de Mirepoix et les Monts d'Olmes, ici les empreintes du passé vous font voyager... Authentique et envoûtant laissez-vous surprendre par ce patrimoine classé, véritable témoin de l'Histoire, récit d'un vécu lointain que vous saurez faire vivre et revivre à souhait !



de Cathares



Les Routes du Catharisme et du Moyen-Âge

Les Cathares militaient autrefois, pour une foi chrétienne conforme aux évangiles et dénonçaient les abus d'une église trop riche et liée aux puissants. Pourchassés pendant plus d'un siècle, ils se réfugiaient dans nos vallées. Empruntez les Routes du catharisme et du Moyen Âge pour y visiter châteaux, bastides, villages, ateliers, musées... Puis offrez-vous une pause parmi les hébergements et restaurants sélectionnés. Votre hôte mettra à votre disposition un coffre en bois comprenant BD, romans, livres pour enfants, jeux, vidéos... Ces Routes vous proposent aussi des circuits thématiques dans le Berguedà sans oublier le chemin de randonnée transfrontalier, « Le chemin des Bonshommes » (GR 107) et le sentier cathare (GR367).

▶ PLUS D'INFORMATIONS SUR
www.ariegepyrenees.com

La Route de l'artisanat et des Métiers d'Art en Occitanie

Trait d'union entre le passé et le futur, l'esthétique et la fonction, les Métiers de l'Artisanat d'Art associent des compétences techniques et artistiques, la conservation des savoir-faire et l'esprit d'innovation. La région Occitanie est le creuset d'entreprises qui perpétuent depuis des décennies des savoir-faire rares et d'exception. Ils participent pleinement à l'attractivité du territoire régional. Viviers importants de savoir-faire spécifiques, ils sont liés au travail du bois, des métaux, du verre, du textile, du cuir ou de la pierre... Découvrez au fil des pages les ateliers des Métiers d'Art de l'Ariège signalés par .

▶ PLUS D'INFORMATIONS SUR
www.metiersdart-occitanie.com

L'Ariège, « Vert » autre part...

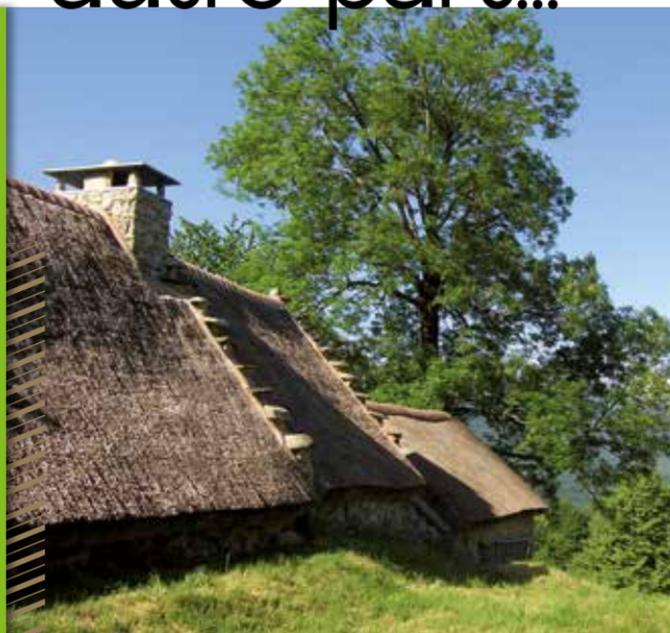


Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

Le poumon ariégeois

De 300 à 3000 m d'altitude, des avant-monts aux estives de montagne, le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises offre des paysages d'une beauté rarement égalée. Ouvrez grand les yeux et vous apercevrez les fleurons d'une nature inventive et préservée: Lis des Pyrénées, Isard et Gypaète barbu. Riche d'une histoire commencée avec les Magdaléniens et leurs grottes ornées, chaque époque a laissé des vestiges à découvrir. Le Parc abrite aujourd'hui des hommes et des femmes passionnés qui, avec le Parc, s'attachent à vous faire partager les richesses de leurs activités. Avec la marque Parc, ils vous proposent: jus de fruits, confitures, miels, vins, charcuteries, canards, paniers en osier; 100 % locaux, naturels et faits à la main. À découvrir, absolument dans les Maisons du Parc!

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr



▼ Le pastoralisme une tradition VERTueuse

L'ère agricole a façonné les terres ariégeoises, le pastoralisme et les transhumances maintiennent aujourd'hui encore ces paysages travaillés par l'Homme. Des traditions anciennes: avec montées des animaux (vaches, moutons, chevaux, mulets...) aux estives et fêtes au village. Une ambiance chaleureuse et folklorique accompagnée de repas, danses et de la bonne humeur locale. Des moments précieux à partager.

En Couserans - En juin et octobre
BIROS/MASSAT/BETHMALE/HAUT-SALAT
Tél. : 05 61 96 26 60
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Venez accompagner troupeaux et bergers au cœur des Pyrénées ariégeoises. Au programme: transhumances chevaux, bovins ou ovins, repas traditionnels, animations.



FICHE D'IDENTITÉ DU PARC NATUREL RÉGIONAL (PNR)

Création : 2009.

Périmètre : 2 465 km².

Superficie : 40 % de la surface du département Ariège-Pyrénées.

Habitants :

Le PNR englobe 142 communes et 43 500 habitants.

Retrouvez nos offres d'hébergements dans le parc en page 101



Les réserves naturellement préservées

Les réserves du Mont Valier et d'Orlu : vous pourrez y faire un grand nombre de randonnées et observer la faune et la flore des Pyrénées.



▼ Réserve naturelle du Mont Valier

Créée en 1937, elle est l'une des plus anciennes des Pyrénées. Elle est également la plus importante de l'Ariège avec environ 9 000 ha de superficie. Sauvage et préservée, elle révèle en son centre le majestueux massif du Valier dont le point culminant est à 2 838 m d'altitude. De profondes vallées torrentielles aux pentes abruptes alternent avec des cirques glaciaires. Un décor idéal à découvrir selon vos envies...

▼ Les Sites Natura 2000

Ils sont identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats. En Ariège, le réseau Natura 2 000 comprend plus de 20 sites sur 55 000 hectares : le Quérigut, les falaises de Tarascon-sur-Ariège, la grotte du Mas d'Azil... Retrouvez la présentation de l'ensemble des sites dans les Offices de Tourisme.

► Réserve naturelle d'Orlu



Son intérêt patrimonial a justifié son classement en mai 1998 en Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage. Aujourd'hui elle est reconnue UICN. Un titre protégé d'envergure internationale. Elle couvre 4 248 ha de haute montagne de 930 à 2 765 m d'altitude. Située après Ax-les-Thermes et au cœur des Pyrénées Ariégeoises, la vallée d'Orlu offre un cadre rêvé pour découvrir la biodiversité en montagne et observer la faune sauvage dans son milieu.



En Ariège, Bougez

L'Ariège, la qualité en plein air

Le label «**Qualité Outdoor Ariège Pyrénées**» est une démarche innovante mise en place sur le territoire afin de vous garantir des prestations nature de qualité. **Convivialité, partage, respect**, sont les maîtres mots de ces entreprises labellisées qui vous feront passer des moments d'aventure et de plaisir inoubliables!

Suivez le logo pour retrouver nos prestataires Qualité Outdoor Ariège Pyrénées et leurs activités tout au long de ce guide et sur :

▶ www.ariègepyrenees.com
RUBRIQUE QUALITÉ OUTDOOR



Qualité Outdoor Ariège Pyrénées labellise des entreprises de loisirs sportifs ainsi que des structures d'hébergement spécialisées dans l'accueil des randonneurs. Elles répondent à un cahier des charges de plus de 170 critères et sont contrôlées lors d'audits mystères.



▼ Randonnées équestres

En selle pour une découverte de l'Ariège et de ses 1 400 km d'itinéraires entretenus pour une aventure hors du commun.





comme vous aimez !



▲ Rencontres aux sommets

Se balader quelques heures ou quelques jours, choisir de découvrir les villages, les réserves naturelles ou la montagne. L'Ariège vous offre le choix du roi avec ses 5 000 km de sentiers balisés, qui s'adaptent à tous.



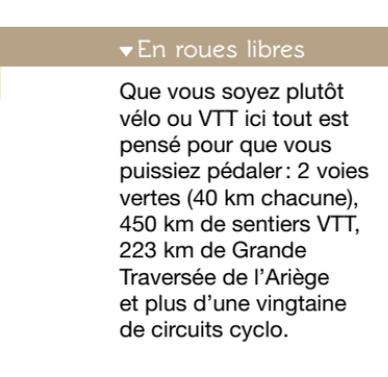
▲ S'envoyer en l'air

En ULM, en planeur, en parapente ou en montgolfière ; à moins que vous ne préfériez les sensations plus fortes du parachutisme ou du saut à l'élastique sur le site prestigieux de la grotte du Mas d'Azil...



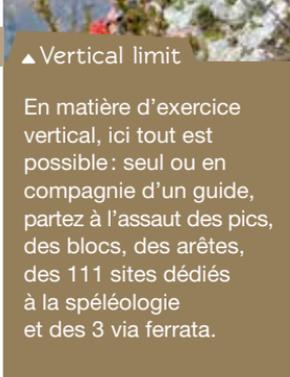
▼ Sur le green

Club, push, tee, swin, putt, trou... Prêts ? Partez club et balle en main pour des parcours traditionnels ou... plus rustiques ! Mais toujours dans un cadre d'exception.



▼ En roues libres

Que vous soyez plutôt vélo ou VTT ici tout est pensé pour que vous puissiez pédaler : 2 voies vertes (40 km chacune), 450 km de sentiers VTT, 223 km de Grande Traversée de l'Ariège et plus d'une vingtaine de circuits cyclo.



▲ Vertical limit

En matière d'exercice vertical, ici tout est possible : seul ou en compagnie d'un guide, partez à l'assaut des pics, des blocs, des arêtes, des 111 sites dédiés à la spéléologie et des 3 via ferrata.



▼ Comme à la plage, mais en sauvage...

La glisse et l'eau font bon ménage sur les lacs ariégeois : ski nautique, voile, wakeboard ou encore le beach-volley sur le sable... De vrais coins de paradis, avec toujours les Pyrénées en toile de fond.

▼ Dans les arbres

Vous trouverez aux 4 coins d'Ariège des parcours aventures ludiques pour passer une journée agréable en famille ou entre amis. Sensations, grand air et rires garantis !

En Ariège, Passez à l'eau!

L'eau, l'or de l'Ariège

Fraîche ou chaude, tonique ou relaxante, récréative ou curative, l'eau est reine en Ariège-Pyrénées. Avec plus de 3000 km de rivières, dont les plus connues sont la Lèze, l'Hers, le Salat et évidemment l'Ariège... Près de 130 lacs, sans oublier les étangs, les torrents, les barrages, les piscines et les centres nautiques... il y a de quoi se mouiller, s'éclabousser, s'amuser, se baigner, se tonifier, se reposer et même se soigner.

Retrouvez toutes les activités aquatiques dans les rubriques « Les pieds dans l'eau » et « Vapeurs d'eau » de ce guide.



▲ Eau, source d'activités

Des activités toniques : canyoning, kayak, rafting (400 km de parcours praticables sur l'Ariège, le Salat ou l'Hers)... en passant par celles plus tranquilles comme le canoë, la voile, la baignade, le bateau à pédales... Chacun trouvera pour sûr son rythme de croisière!





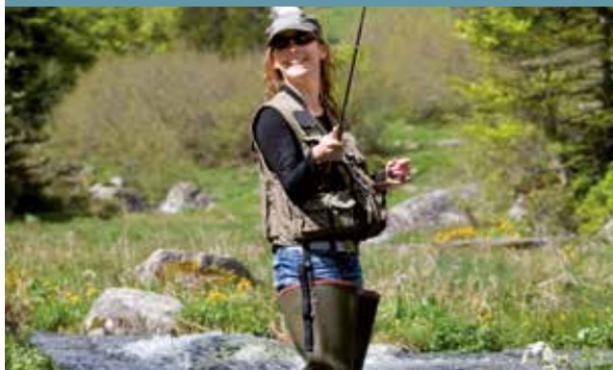
▼ Eau, entre bien-être & santé

La situation géographique privilégiée de l'Ariège lui permet d'abriter des sources thermominérales. Sources d'eaux naturellement chaudes, où volupté bien-être et soins se tiennent la main pour faire plaisir.



▼ Eau, paradis des pêcheurs

Lacs, rivières, torrents, étangs, amateurs de belles prises soyez comblés, l'Ariège regorge de coins pêche que vous allez adorer. Goujon, saumon de fontaine, omble chevalier, cristivomer, truite fario... vous attendent. Chacun trouvera sa ligne de conduite!



En Ariège, Profitez

L'Ariège, 400 km de chics pistes

Culturelle, naturelle, sportive et vivifiante l'Ariège, terre aux mille visages, se métamorphose l'hiver... Givrée et nordique mais tout aussi charmante, elle vous invite à sa rencontre. En véritable paradis blanc, elle vous propose 9 stations de ski et espaces nordiques, 400 km de pistes de toutes les couleurs, pour toutes vos envies de neige et de glissades : ski, snowboard, raquettes, luge, conduite de chiens de traîneaux, construction d'igloo, sculpture sur glace. Et pour votre côté sauvage, avec, le ski de randonnée, la cascade de glace et toutes les pratiques hivernales «into the wild»... Votre instinct d'hiver ne connaît aucune limite.

▶ ET AUSSI SUR
www.ariegepyrenees.com

▶ **GUZET** /Page 38
La station charme
des Pyrénées.

▶ **ASCOU** /Page 70
En famille...
ou entre amis.



de la neige !

► **ÉTANG DE LERS** /Page 38
Invitation à la découverte.

► **GOULIER NEIGE** /Page 70
Authentique et conviviale.



LES 6 STATIONS DE SKI ET 4 ESPACES NORDIQUES pour toutes vos envies de glisses

► **AX 3 DOMAINES** /Page 69
Rejoins la tribu.

► **LES MONTS D'OLMES** /Page 96
Pour le plaisir des yeux et du ski.

► **MIJANÈS** /Page 70
Venez jouer à la neige !



► **BEILLE** /Page 69
La Scandinavie aux portes de Toulouse.

► **CHIOULA**
Page 69
Ambiance nature !

En Ariège, Mangez

L'Ariège, terre gourmande

Fermez les yeux, humez la bonne odeur, non vous ne rêvez pas vous êtes bien attablés dans le Sud-Ouest, en Ariège. Là où les yeux s'écarquillent et les papilles se régalent, grâce à un terroir inimitable... Ici, le voyage commence dans l'assiette grâce à des spécialités on ne peut plus locales: l'azinat, le cassoulet aux cocos de Pamiers (petits haricots ronds), la croustade... Ici, la tradition sublime les goûts pour le bonheur de tous les gastronomes.

▶ DES ASSIETTES DE QUALITÉ

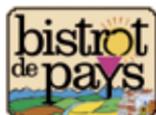
L'ARIÈGE PROPOSE D'AILLEURS
4 LABELS GARANTS DE LA QUALITÉ
DANS VOS ASSIETTES :



PARC NATUREL RÉGIONAL
PYRÉNÉES ARIÉGEOISES



Vivez la campagne de plus près



▲ MOUNJETADO, cassoulet ariégeois

Plat emblématique, fait de cocos de Pamiers (petits haricots ronds) ou de lingots ariégeois. Apprécié pour la finesse de ses saveurs, il est notamment cuisiné lors de fête de village... et évidemment il y aura une assiette pour vous.

▼ L'HYPOCRAS, breuvage du Moyen-Âge

Goûtez au plus vieil apéritif de France! Créé au Moyen-Âge, l'Hypocras était apprécié des comtes de Foix pour ses vertus tonifiantes, euphorisantes, et aphrodisiaques. Il s'agit en réalité d'un délicieux mariage d'épices, de cannelle, de cardamome, de gingembre et de girofle. À consommer frais et de toute urgence...



sans faim !



▲ LA CROUSTADE, dessert de choix

Initialement dessert du Couserans, la croustade aux prunes, pommes ou poires est un produit typiquement artisanal, en pâte feuilletée avec un quadrillage de pâte brisée sur sa face supérieure. Un régal !

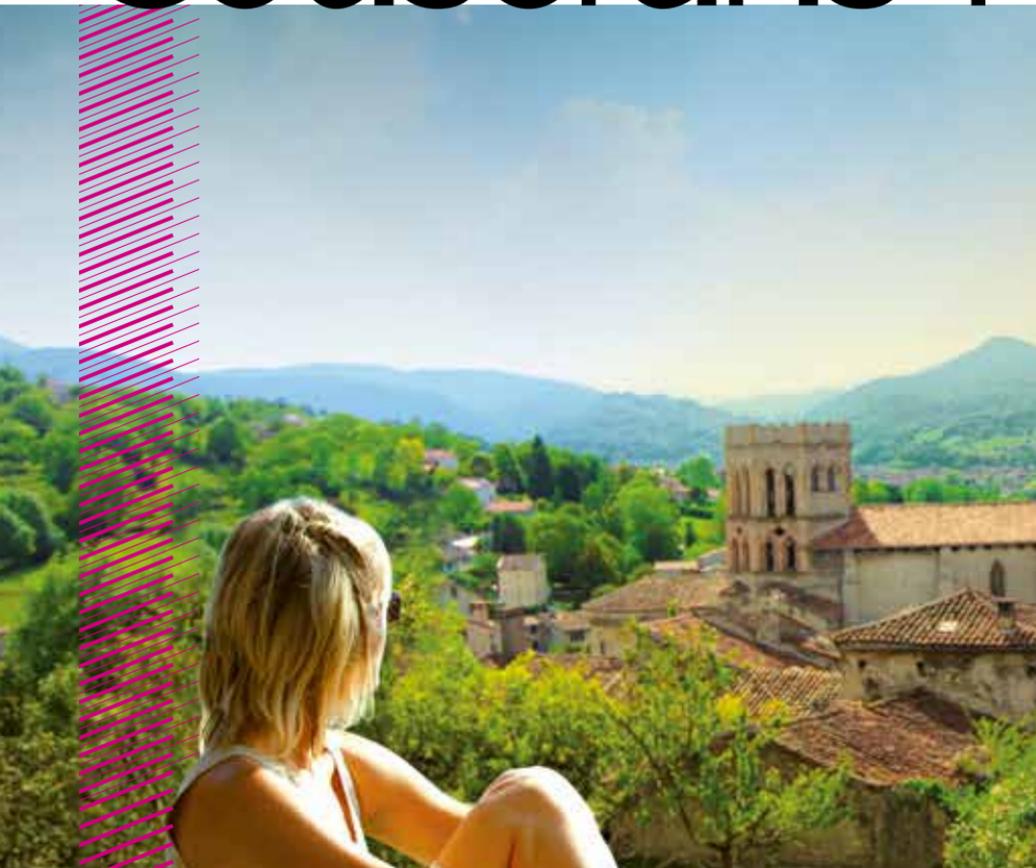
▲ LES FROMAGES, une palette de saveurs

Le Bethmale, fromage traditionnel à pâte molle, à base de lait cru, de chèvre, de vache ou des deux, affiné entre 6 et 12 semaines, est l'un des plus célèbres d'Ariège. Le plateau de fromages ne s'arrête pas là : le Bamaïou, le Rogalais, le Moulis, ainsi que des petits chèvres (frais, cendrés, ou aux herbes)... complètent la gamme.

▲ GEORGETTE, mangez avec elle !

Jean Louis Orenge est l'inventeur de cet ingénieux objet. Cet Ariégeois a imaginé ce couvert « deux en un », au cours d'une de ses expéditions naturalistes. Une cuillère et une fourchette en un seul couvert, tel est le concept de la Georgette. Elle fréquente aujourd'hui les « spoons », restaurants créés par M. Ducasse à travers le monde. À utiliser sans modération, existe aussi pour les gauchers.

Couserans P



Niché au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises, le Couserans vous tend les bras. Des collines du piémont jusqu'au royaume des hauts sommets, remontez aux sources de la rivière Salat pour y découvrir des vallées aussi naturelles que protégées. Laissez la curiosité vous guider jusqu'aux ruelles de la cité de Saint-Lizier et découvrez ses trésors gallo-romains. Venez également flâner au marché de Saint-Girons, le samedi matin.



Pyrénées



Vous allez adorer :

- ▶ La cité de Saint-Lizier et le marché de Saint-Girons.
- ▶ Les paysages préservés des vallées couserannaises.
- ▶ Les eaux bienfaisantes des thermes d'Aulus.
- ▶ L'Écogolf de l'Ariège.





GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE



SAINT-LIZIER

CATHÉDRALE CLOÎTRE ET TRÉSOR

Place de l'Église, Office de Tourisme
Bureau Saint-Lizier - 09190 SAINT-LIZIER
Tél. : 05 61 96 77 77

saint-lizier@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Au pied des montagnes du Couserans ce village est un souvenir vivant de la grande époque du pèlerinage de Compostelle et une étape du Chemin du piémont pyrénéen (GR78). À ce titre, il est inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Ancien site gallo-romain, la cité possède de nombreux monuments témoins de son riche passé. La cathédrale construite au XI^e siècle renferme dans son abside, un magnifique ensemble de fresques romanes. Dans l'absidiole nord, un ensemble de même époque illustre la Jérusalem Céleste. Le cloître roman est surmonté d'une galerie ajoutée au XIV^e siècle. Le Trésor des Évêques de Saint-Lizier présente un ensemble d'orfèvrerie de grande valeur dont la pièce maîtresse est le buste de Saint-Lizier en argent ciselé daté de la Renaissance. Visites libres de la cathédrale et du cloître toute l'année.

Visites proposées par l'Office de Tourisme (cathédrale, cloître, trésor et pharmacie) : visites commentées tous les jours en juillet et août pour les individuels. Visite pour les groupes sur réservation toute l'année.





PALAIS DES EVÊQUES ET CATHÉDRALE NOTRE-DAME-DE-LA-SÈDE

09190 SAINT-LIZIER - Tél. : 05 61 05 10 10
info@sites-touristiques-ariège.fr
www.sites-touristiques-ariège.fr

Dominant la cité de Saint-Lizier, le Palais des évêques vous offre un point de vue exceptionnel sur le vaste panorama des Pyrénées. Attenant à l'édifice, un véritable joyau s'y cache : la superbe cathédrale Notre-Dame-de-la-Sède, appelée "chapelle Sixtine ariégeoise" en référence à ses peintures monumentales. Ce décor de la Renaissance s'étend de façon spectaculaire sur l'ensemble des voûtes, vous n'en reviendrez pas ! Tour à tour, évêché, prison ou encore asile d'aliénés, la visite vous fait aujourd'hui, découvrir l'histoire du Couserans à travers les collections du Musée départemental de l'Ariège.

Site ouvert à l'année. Visites libres ou guidées. Des expositions et animations sont programmées tout au long de l'année. Détail des horaires, des tarifs et des événements sur le site : www.sites-touristiques-ariège.fr

Nouveauté : achetez vos billets en ligne, sur le www.sites-touristiques-ariège.fr, ainsi que vos pass découverte et faites des économies !

SERVICE : boutique



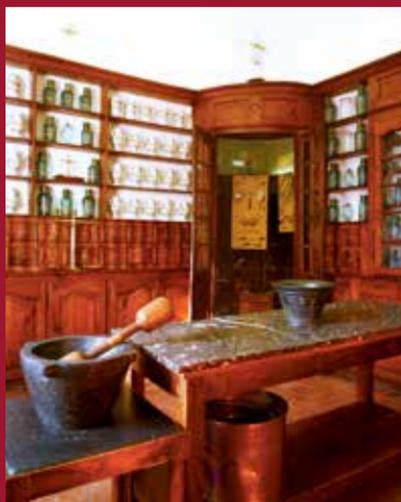
PHARMACIE XVIII^e SIÈCLE

Place de l'Église, Office de Tourisme
Bureau Saint-Lizier - 09190 SAINT-LIZIER
Tél. : 05 61 96 77 77

saint-lizier@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Une visite inattendue qui vous fera découvrir les remèdes et instruments d'autrefois. Installée dans l'Hôtel Dieu, la pharmacie du XVIII^e siècle est parfaitement conservée. L'imposant meuble symétrique qui occupe toute la pièce est constitué d'un ensemble de boiseries galbées en merisier aux tons ambrés. Il conserve précieusement ses trésors : des pots en faïence polychrome et en faïence bleue, des bouteilles et des ventouses soufflées à la bouche, une trousse chirurgicale militaire avec l'ensemble de ses instruments... et bien d'autres choses encore que nous vous laissons le plaisir de découvrir. Peut-être même vous livrera-t-on le secret des recettes miracles d'autrefois comme l'elixir de longue vie ou encore le vinaigre des 4 voleurs...

Ouverture toute l'année en visite commentée sur réservation.



► Histoires vraies

Art roman et religieux

► ABBAYE DE COMBELONGUE



09420 RIMONT - Tél. : 06 07 99 35 82
abbayedecombelongue@orange.fr
www.abbayedecombelongue.fr

Seule abbaye romane d'Arrière, fondée en 1138, l'abbaye de Combelongue, classée monument historique, est l'un des fleurons du patrimoine du Couserans. Elle présente une architecture d'influence «mudejar» unique sur ce versant des Pyrénées. Parcours QR codes, reproduction 3D.

Visite du monument du 1^{er} juillet au 30 septembre, tous les jours de 15h à 18h. Groupes sur rendez-vous toute l'année.

► CHAPELLE SAINT-PIERRE

09800 CASTILLON-EN-COUSERANS
Tél. : 05 61 96 72 64
castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

La chapelle castrale (fin XI^e début XII^e fortifiée au XV^e siècle) est classée Monument Historique. À l'intérieur vous pourrez admirer des peintures murales du XIII^e à l'iconographie rare et une fresque gothique du Pendu Dépendu attestant la voie de pèlerinage du Piémont pyrénéen de Saint-Jacques de Compostelle.



► ÉGLISE D'ADRÉSSEIN OU CHAPELLE DE TRAMESSAYGUES

Église - 09800 ADRÉSSEIN
Tél. : 05 61 96 72 64
castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

L'Église romane du X^e siècle, classée Patrimoine Mondial de l'UNESCO et située sur le GR 78, préexiste à l'intérieur de l'ensemble architectural daté de l'époque gothique. Elle est dotée d'un portail d'enceinte daté du XIII^e. Son porche extérieur est peint. La fresque et les motifs ornent les voûtes et les arceaux centraux sont des ex-voto, saint Jacques allant à Compostelle y figure.

► ÉGLISE FORTIFIÉE DE SENTEIN

09800 SENTEIN - Tél. : 05 61 96 72 64
castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Construite dès le XII^e, elle abrite de magnifiques fresques du XVI^e. La visite peut prévoir le circuit historique du village et de l'église.

Une visite par semaine en juillet et août. Ouvert pour les Journées du Patrimoine. Autres dates, visite sur réservation à l'office de tourisme (à partir de 5 personnes).

► ÉGLISE NOTRE-DAME DE VIC D'OUST

09140 SEIX - Tél. : 05 61 96 00 01
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.patrimoine-du-couserans.com

Vic d'Oust possède un ensemble rare de décorations et d'œuvres d'art de l'époque baroque. À son échelle, Vic est un résumé de l'esthétique de l'art catholique de la Contre-réforme.

Visite libre ou commentée selon la période. Renseignements à l'Office de Tourisme.

► BASTIDE ET ÉGLISE DE MONTJOIE

09200 MONTJOIE EN COUSERANS
Tél. : 05 61 96 26 60
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

L'une des plus petites et charmantes bastides de France située sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

Visite libre toute l'année.



► ÉGLISE DE LUZENAC DE MOULIS

09200 MOULIS - Tél. : 05 61 96 26 60
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Cette église du XII^e siècle est remarquable par son clocher à douze côtés en lanterne avec deux rangs d'ouverture. Son portail est sculpté de palmettes, d'entrelacs, de têtes humaines dont une dévorée par un serpent.

Visite libre.

► ÉGLISE D'EYCHEIL

09200 EYCHEIL - Tél. : 05 61 96 26 60
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Son chevet roman est constitué de pierres soigneusement appareillées. La crypte rappelle que sa fondation est liée à la légende des pouvoirs miraculeux de Saint-Lizier.

Visite libre.

► CHAPELLE NOTRE-DAME DE LA GOUTTE

09230 MONTARDIT - Tél. : 05 61 04 60 55
sainte-croix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Nous devons cette chapelle à la beauté rustique à l'Abbé Piquemal. De style montagnard, la pierre prédomine, une magnifique pierre qui en fait une curiosité tant à l'intérieur qu'à l'extérieur avec son remarquable chemin de croix.

Visites libres ou guidées sur demande.

Sites remarquables

► AU PAYS DES TRACES

8, route de Miguet - 09190 SAINT-LIZIER
Tél. : 05 61 66 47 98
info@paysdestraces.fr
www.paysdestraces.fr

Imaginé pour les familles et les écoles du pays, apprécié par les vacanciers, «Au Pays des Traces» est une halte incontournable. Vous serez à la fois pisteur, mouleur, détective, montagnard et archéologue! Prévoir une journée ou ½ journée et des chaussures adaptées.

Juillet-août : ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h - Petites vacances scolaires (toutes zones) : 13h30 à 18h30 - Toute l'année pour les groupes et anniversaires sur réservation.

► SAINT-GIRONS

Office de Tourisme Couserans Pyrénées
Bureau Saint-Girons - 09200 SAINT-GIRONS
Tél. : 05 61 96 26 60
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Réputée pour son accueil chaleureux, la ville de Saint-Girons est située au pied des Pyrénées ariégeoises. La rencontre en son centre de deux torrents, le Salat et le Lez, en fait une ville charmante. Ses rues pittoresques et son marché du samedi matin méritent le détour. L'Office de Tourisme vous propose des visites guidées thématiques : «La Classe 1900 pour redevenir un écolier d'antan et tester ses talents d'écriture» et «La visite sensorielle de la Pharmacie pour éveiller vos cinq sens».

Visite une fois par semaine de mi-juillet à mi-août sur réservation.



► TOURTOUSE

Bureau d'information
09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
Tél. : 05 61 04 60 55
sainte-croix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Ce village niché dans une vallée du Piémont pyrénéen, est organisé autour de la motte féodale dont il subsiste outre le donjon du XII^e siècle, une grande partie des remparts et des restes de l'église primitive. Le château épiscopal fut d'ailleurs l'ancienne résidence d'été des évêques du Couserans.

Visite libre.

► VISITES ICHNOLOGIQUES DE LA CITÉ

09190 SAINT-LIZIER - Tél. : 05 61 67 47 98
info@paysdestraces.fr
www.paysdestraces.fr

L'ichnologie, la science des traces, vous offrira une visite très originale au cœur de la Cité de Saint-Lizier. De places en ruelles, de jardin en paysages c'est une découverte étonnante basée sur l'observation et l'interprétation.

Visite de Saint-Lizier sur les traces.
Sur réservation à la demande.
Tarifs : 4,50€ / personne, gratuit pour les moins de 5 ans.

Musées

► ÉCOMUSÉE ALZEN

Vidallac - 09240 ALZEN - Tél. : 05 61 02 74 51
ecomusee.alzen@gmail.com
www.ecomuseealzen.fr

Une ancienne ferme ariégeoise remise en activité propose: expositions, animations, table paysanne (produits bio et fermiers), ateliers divers...

Ouvert : Pendant les vacances de Pâques et de la Toussaint, tous les jours de 10h30 à 18h. Mai - juin et septembre à novembre, samedi et dimanche uniquement de 10h30 à 18h. Juillet - Août, tous les jours de 10h30 à 18h30.

► CHÂTEAU DE SEIX

09140 SEIX - Tél. : 05 61 96 00 01
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.patrimoine-du-couserans.com

Centre d'interprétation du patrimoine culturel, le château de Seix évoque les logiques qui

ont façonné le territoire actuel des vallées du Haut-Salat. Un parcours scénographique permet au visiteur d'appréhender les liens entre homme et espace.

Ouvert tous les jours en été de 14h30 à 19h - Weekends et vacances scolaires de 14h30 à 18h.



► EXPOSITION « LES MONTEURS D'OURS ET LES AMÉRICAINS DE LA VALLÉE DU GARBET »

09140 ERCE - Tél. : 05 61 66 86 00
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.patrimoine-du-couserans.com

Exposition-hommage au métier de montreur d'ours, implanté dans les vallées de l'Alet et du Garbet. À travers documents et témoignages, découvrez la vie de ces hommes courageux qui ont exercé pendant plus d'un siècle.

Les après-midi en juillet et en août.

► MUSÉE ARISTIDE BERGÈS (Papier, Arts Graphiques, Communication)

Musée Aristide Bergès
09190 LORP-SENTARAILLE
Tél. : 05 61 66 13 97
contact@asso-ab.fr
www.asso-ab.fr

Le musée historique du papier. Unique en France, on y voit une ligne de fabrication contemporaine du papier en continu, plus de 120 machines, objets et documents liés à l'histoire de l'imprimerie.

Visites à l'année sur rendez-vous.



► MUSÉE ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES

Route de Cazères, ancienne gendarmerie
09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
Tél. : 05 61 04 60 55
sainte-croix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Cinq salles d'exposition pour connaître la vie rurale du Volvestre ariégeois vers la fin du XIXe siècle. Costumes, objets quotidiens de la vie domestique, métiers aujourd'hui disparus... Un espace est consacré aux productions des gentils-hommes verriers du canton.

Visite en autonomie d'une durée de 30 à 45 min. Ouverture en fonction des jours et horaires du bureau d'information touristique de Ste-Croix-Volvestre afin de récupérer les clés et pour le paiement. Saison hivernale : lundi, mercredi et vendredi – Saison estivale : lundi, mercredi, vendredi et samedi. Visite guidée possible sur demande.

► LA BOUTIQUE DES COLPORTEURS

09140 SOUEIX - Tél. : 05 61 96 00 01
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com
www.patrimoine-du-couserans.com

Située au centre du village, la maison Souquet abrite une ancienne boutique à vocation multiple : épicerie, quincaillerie, mercerie, bijouterie et objet de piété. Elle est surtout connue pour avoir été un haut lieu du colportage de 1850 à 1960.

Ouverture tous les jours de 15h à 19h en juillet et en août. À partir de septembre, sur réservation pour les groupes.



► EXPOSITION PERMANENTE « LA MINE DE SALAU »

Ancienne école - 09140 SALAU - Tél. : 05 61 96 00 01
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.patrimoine-du-couserans.com

Cette exposition présente des documents et photos sur les mines de tungstène de Salau.

Ouvert toute l'année. Entrée gratuite. Visite commentée sur réservation pour les groupes.

► MAISON DU CHEMIN DE LA LIBERTÉ

09200 SAINT-GIRONS - Tél. : 05 61 66 35 68
contact@chemindelaliberte.fr
www.chemindelaliberte.com

L'exposition traite de tous les événements se rapportant au passage des Pyrénées lors de la Seconde Guerre Mondiale.

Ouverture tous les jours du lundi au vendredi de 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30. Réservation conseillée en après-midi.

Art et artisanat

► ATELIER VANNERIE ET MARIONNETTES

09420 LESCURE - Tél. : 05 61 66 25 20

Stages initiation une à deux journées vannerie.

Individuels, entrée libre gratuite toute l'année. Animation marionnettes sur demande payante et sur rendez-vous le matin.

► LA BATTEUSE HYDRAULIQUE DU XIX^e SIÈCLE

Rue du Moulin - 09800 AUDRESSEIN
Tél. : 06 18 00 86 39
evepicpat@yahoo.fr
artpatrimoine.canalblog.com

Construite en 1880, la batteuse hydraulique d'Audressein témoigne de l'ingéniosité des Hommes. Charnière entre le fléau et la mécanisation agricole. Unique en Europe.

Ouvert sur rendez-vous de juin à septembre et événements culturels nationaux.

► SENTIERS ET VISITES THÉMATIQUES EN COUSERANS

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Des sentiers thématiques, des promenades historiques autoguidées, des énigmes et des visites commentées.

Informations auprès des bureaux de l'Office de Tourisme.

LES SABOTS DE BETHMALE

09800 ARRIEN-EN-BETHMALE

Tél. : 05 61 96 78 84

pascal.jusot@orange.fr

www.artisan-bois-sabots.fr

Dans la vallée de Bethmale, les sabots ont une légende... Pascal Jusot, est l'un des derniers sabotiers de France.

*Été : ouvert tous les jours de 15h à 19h
en visite libre et visite commentée le mardi à 15h - Hors saison : sur réservation.*

► CHEMIN DES DILIGENCES - LE KER, SENTIER D'INTERPRÉTATION DU PATRIMOINE

09320 MASSAT - Tél. : 05 61 96 92 76

massat@tourisme-couserans-pyrenees.com

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Situé entre Biert et Massat, le site du Ker est un réel conservatoire à ciel ouvert du patrimoine montagnard des vallées massatoises. Le sentier de découverte, ouvert toute l'année, vous conduira à la rencontre de notre montagne et de ses hommes.

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

► LE CIRQUE DE CAGATEILLE

09140 USTOU - Tél. : 05 61 96 00 01

seix@tourisme-couserans-pyrenees.com

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Vaste amphithéâtre d'origine glaciaire, ce site classé se découvre à pied. Départ du parking au bout de la route de la vallée d'Ustou.

► Les Pyrénées version originale

Lieux incontournables

► LES GRANGES DE COMINAC

Cominac - 09140 ERCE - Tél. : 05 61 96 00 01

seix@tourisme-couserans-pyrenees.com

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Particularité de la Gascogne pyrénéenne, il s'agit de granges dont les pignons sont taillés en gradins protégés par une ardoise. Un mode de construction authentique à découvrir.

► LA RÉSERVE DU MONT VALIER

09800 LES BORDES-SUR-LEZ

Tél. : 05 61 96 72 64

castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

L'une des plus anciennes réserves des Pyrénées et la plus importante de l'Ariège avec 9037 ha d'espaces sauvages et protégés. C'est le domaine du Gypaète Barbu, immense rapace à la tête orange vif. Vous pourrez aussi y apercevoir un isard, chamois des Pyrénées ou un aigle royal niché dans la falaise. La flore n'est pas en reste : le lys des Pyrénées, l'iris sauvage, la digitale pourpre, les rhododendrons... Le Mont-Valier culmine à 2838 m d'altitude.

Animaux

► LA FERME DES REPTILES

Lieu-dit Brouzenac

09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU

Tél. : 05 61 65 82 13

contact@lafermedesreptiles.fr

www.lafermedesreptiles.fr

La Ferme des Reptiles vous propose de découvrir en toute sécurité des reptiles du monde entier. Caïmans, iguanes, pythons, boas, tortues vous seront présentés lors de la visite commentée.

Ouvert de février à décembre et de mi-mai à mi-septembre : de 10h à 12h et 14h à 19h.

Autres dates, week-ends, jours fériés et vacances scolaires de 14h à 18h.

► FERME DE CAZALAS

09200 MONTESQUIEU-AVANTES

Tél. : 06 88 97 85 04 / 05 61 66 45 31

yolande.choco-pongo@hotmail.com

Une ferme nichée dans un paysage bucolique, où vous attendent Choco et Pongo les lamas ainsi que tous leurs amis animaux : poules, coqs, lapins, oie, oiseaux exotiques, bouc, âne, ânesse, les moutons, les vaches et les poneys. Visite des stabulations et présentation du matériel agricole. Visite du musée des anciens outils Visite et découverte des animaux de la ferme, de la volière.

Ouvert toute l'année sur réservation.



► L'ESCARGOT DE BARJAC

Village - 09230 BARJAC
Tél. : 06 88 48 49 82 - 05 61 96 41 27
contact@escargot-de-barjac.com
www.escargot-de-barjac.com

À 12 km de Saint-Girons, cet étonnant domaine héliicole possède également un musée dédié aux escargots. Une collection unique de coquilles d'escargots terrestres du monde entier constituée au XIX^e siècle. Ouverture été : tous les jours de 9h30 à 19h00 en visites libres - visites guidées à 10h30 et 16h00. Le reste de l'année sur rendez-vous.

► AU VILLAGE DES MINI-CHÈVRES

09320 MASSAT - Tél. : 06 80 12 58 38
au-village-des-minichevres@gmx.fr
www.village-minichevres.wixsite.com

Un petit élevage de chèvres miniatures d'ornement en pleine montagne avec une visite passionnante guidée de l'élevage, découverte pédagogique destinée au jeune public et accueil de groupes. Réservation obligatoire - Visite assurée si plus de 6 personnes.

Parcs et jardins

► ÉCOMUSÉE ET JARDIN DE CURÉ

09140 SEIX - Tél. : 05 61 96 00 01
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.patrimoine-du-couserans.com

Au cœur de l'enceinte de la chapelle Notre-Dame de Pitié et du presbytère de Seix, un jardin public de 280 m², composé de plusieurs parties : potager, fleurs, plantes médicinales... Labellisé Espace végétal écologique. Expositions d'outils anciens et sur le lin.

Ouverture en juin : tous les week-ends
Juillet et août : tous les jours de 15 h à 18 h 30
Septembre : les 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} weekend
de 15 h à 18 h 30. Groupes sur rendez-vous.

► JARDINS DE L'ABBAYE DE COMBELONGUE

09420 RIMONT - Tél. : 06 07 99 35 82
abbayedecombelougue@orange.fr
www.abbayedecombelougue.fr



Un moment hors du temps dans un cadre enchanteur. Labellisés « Jardin Remarquable » les jardins de l'abbaye de Combelongue proposent, dans un environnement paysager, une prome-

nade à travers les âges : du jardin médiéval au jardin à la française.

Parcours QR codes - Visite du 1^{er} juillet au 30 septembre tous les jours de 15 h à 18 h. En dehors de ces horaires et également en mai, juin et octobre, le matin ou l'après-midi sur demande. Groupes sur rendez-vous toute l'année.

► PÉPINIÈRE LES CHARMES D'AUNAC

Audinac-les-Bains - 09200 MONTJOIE-EN-COUSERANS - Tél. : 05 61 66 76 09
lescharmesdaunac@orange.fr
www.lescharmesdaunac.com

Les végétaux sont mis en situation et composent différents espaces. Les Charmes d'Aunac vous proposent de juin à septembre une visite haute en couleurs. N'oubliez pas le 1^{er} week-end de juin « Les rendez-vous au jardin » : une journée où les sens sont à la fête.

► Jeux à ciel ouvert

Balades et randos

† LA CASCADE D'ARS

3h30 - 4h aller et retour, accessible à toute la famille. Cette balade va vous permettre de découvrir une cascade, celle que le comte de Russel, pyrénéiste renommé de la fin du XIX^e siècle, considérait comme l'une des plus belles du territoire. Le départ de la randonnée de ce site remarquable se fait au village d'Aulus-les-Bains. Haute de 246 m en trois étages successifs, elle est à son apogée aux mois de mai et juin à la fonte des neiges. Office de Tourisme Couserans Pyrénées
Bureau d'Aulus-les-Bains - Tél. : 05 61 96 00 01
aulus@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

† LE TUC DU MONTCALIVERT

3h30 - aller et retour, accessible à toute la famille. Cette balade vous fera gravir le Tuc du Montcalivert, le plus beau belvédère du Couserans. Profitez de jolis sentiers dans les bois et de la vue à 360° sur la chaîne des Pyrénées, les vallées et la plaine. Au retour empruntez le chemin de Saint-Jacques de Compostelle et découvrez la charmante bastide de Montjoie-en-Couserans. Office de Tourisme Couserans Pyrénées
Bureau de Saint-Lizier - Tél. : 05 61 96 26 60
saint-lizier@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

L'ÉTANG DE BETHMALE

3 h aller et retour. Cette randonnée facile est accessible à tout public. Elle parcourt la vallée de Bethmale, depuis le village de montagne d'Ayet, en passant par des granges d'altitude jusqu'au magnifique étang de Bethmale et ses eaux vert émeraude.

Office de Tourisme Couserans Pyrénées
Bureau de Castillon - Tél.: 05 61 96 72 64
castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com



LES GRANGES DE GOUTETS

2 h 45 aller et retour, sans difficulté. Au pied du Pic des Trois Seigneurs, posé là, depuis le XIX^e siècle. Quatre villages de pierre sèche protégés depuis 1998, sont l'emblème de la vie communautaire d'autrefois.

Office de tourisme Couserans Pyrénées -
Bureau de Massat - Tél.: 05 61 96 92 76
massat@tourisme-couserans-pyrenees.com



LA FORÊT ROYALE

3 boucles de 30 à 45 min chacune, accessibles à tous les publics, à découvrir grâce à un guide d'exploration richement illustré. Des sapins vieux comme le monde, des bonnes sœurs, des alchimistes, des pins éleveurs de champignons... Ouvrez les yeux et les oreilles, la découverte commence.

Office de Tourisme Couserans Pyrénées -
Bureau de Sainte-Croix-Volvestre
Tél.: 05 61 04 60 55

sainte-croix@tourisme-couserans-pyrenees.com



LES CHEMINS QUI PARLENT

Office de Tourisme Couserans Pyrénées
Bureau de Castillon - Tél.: 05 61 96 72 64
castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com

5 chemins de randonnée thématique aménagés d'un dispositif sonore et visuel à découvrir avec un sac à dos ludique et simple d'utilisation. À vous de chercher et retrouver des sons cachés dans une pierre, un arbre... Accessibles à tous.

Bureau d'information de Castillon.

REFUGE DE L'ÉTANG D'ARAING

09800 SENTEIN - Tél.: 05 61 96 73 73

www.refuge-araing.fr

Situé à 1965 m d'altitude, à la croisée des itinéraires pyrénéens, HRP - GR 10, au pied du Pic de Crabère, ce refuge domine le très beau et poissonneux étang d'Araing qui lui a donné son nom. Il est également situé sur la boucle Pass'Aran et les GR transfrontaliers. Le refuge et son gardien vous accueillent en toutes occasions.

Top25 IGN: n° 1947 OT - 3h30 de montée du parking de Fréchendech. Nombre de places en période de gardiennage: 52 et en hiver: 12.



Ouvert tous les jours du 01/06 au 05/10. Ouvert les week-ends de mai et octobre sur réservation.



REFUGE DES ESTAGNOUS

09800 LES BORDES-SUR-LEZ
Tél. : 05 61 96 76 22 (juin à sept.
en période de gardiennage)
refuge.estagnous@gmail.com

www.refuge-les-estagnous.com

Au pied du Mont Valier dans le Couserans, Laurent et Stéphane vous proposent une cuisine traditionnelle à base de produits ariégeois. Découvrez le Festi'valier, soirées à thème tous les vendredis soir de l'été. **Accès** : traversez Castillon et les Bordes-sur-Lèze, prendre à gauche 2 km plus loin la route d'Ayer-Vallée du Riberot, jusqu'au parking du Pla de la Lau. Au départ du parking 4h de marche vous attendent pour rejoindre le refuge.

Refuge de 72 places sur réservation. Gardé de juin à septembre en continu, week-end de mai et octobre selon conditions.



LA MAISON DU VALIER

AYER - 09800 BORDES SUR LEZ
Tél. : 05 61 01 01 01 - maisonvalier@orange.fr
www.maison-valier.fr

Gîte d'étape au départ de la randonnée vers le Mont Valier. Équipée de chambres familiales, elle accueille les randonneurs et gens de passage d'avril à novembre et vacances de Noël. C'est également un restaurant gastronomique qui vous propose des menus confectionnés à partir de produits locaux.

GUZET MOUNTAIN BIKE PARK

09140 USTOU - Tél. : 05 61 96 00 01
guzet@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.couserans-pyrenees.fr/lespace-vtt-couserans-pyrenees

7 pistes de descente, 4 itinéraires descendant et 1 zone northshore.



LES VOIES VERTES

SAINT-GIRONS/FOIX
et SAINT-LIZIER/PRAT BONREPAUX
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Deux voies vertes reliant Saint-Girons à Foix et Saint-Lizier à Prat-Bonrepaux sont des anciennes voies ferrées aménagées en chemin de randonnée. À pied, à vélo ou à cheval ces deux itinéraires de randonnées douces permettent de découvrir un espace préservé, entouré par la végétation.



Espace VTT / FFC Couserans Volvestre Pyrénées

Tél. : 05 61 02 05 33
sitevtt@couserans-pyrenees.fr
www.couserans-pyrenees.fr/lespace-vtt-couserans-pyrenees

Un espace de plus de 475 km de chemins balisés accessibles aux vététistes de tous niveaux avec plus de 10 circuits : VTC, itinérance, descentes enduro, etc. Laissez-vous entraîner de Quères en vallons, par ses sentiers de crêtes ensoleillées ou à l'ombre de ses forêts de feuillus, au travers des vallées du Salat, du Volp ou du Lens. Guide des itinéraires VTT à disposition du public dans les bureaux de l'Office de Tourisme Couserans Pyrénées.



ACCOMPAGNEMENT ET LOCATION VÉLO, VTT ou VTC

Venez vivre l'aventure sur 2 roues. Location et/ou accompagnement à la journée, ½ journée, tout public.

LES DEUX VELOS CYLES LODGE

(Location de vélos de route)
09320 BIERT - Tél. : 05 61 96 58 44
info@lesdeuxvelos.com
www.lesdeuxvelos.com

ÉCOLE VTT GUZET - GUZET SPORT

(Accompagnement et location de VTT)
Guzet 09140 USTOU
Tél. : 05 61 04 42 81 - 06 37 68 57 12
guzetsport@orange.fr
www.guzetsport.com

SKI D'OC

(Location)
Guzet 09140 USTOU - Tél. : 05 61 96 01 37
skidoc.guzet@gmail.com

ACCOMPAGNATEURS MONTAGNE DU COUSERANS - PHILIPPE CAZES

(Accompagnement VTT)
09200 SAINT-GIRONS - Tél. : 07 89 74 72 59
rando.couserans@gmail.com
www.accompagnateurs-montagne-couserans.org

ÉTAPE REINE

(Séjours cyclo)
09140 ERCÉ - Tél. : 06 17 44 61 05
info@etapereine.com
www.etapereine.com

MAXI SPORTS LOCATION DE VÉLOS

(Location VTT)
09200 SAINT-GIRONS - Tél. : 05 61 96 49 35
maxisports.09@wanadoo.fr

CYCLE ET VOUS

(Location vélo)
09200 SAINT-GIRONS - Tél. : 05 61 01 54 72

► BALADES ET RANDONNÉES AVEC LES ÂNES

Randonnées ou location d'ânes dans le Couserans. Des randonnées faciles, familiales, ou en haute montagne, à vous de choisir!

PANORAM'ÂNE

09320 ALEU
Tél. : 06 30 30 78 22
contact.panoramane@gmail.com
www.panoramane-randopyrenees.com

RANDO COURSER'ÂNES

Ferme d'Ussau - 09160 BETCHAT
Tél. : 05 61 96 41 76 - 06 89 06 83 04
sandrine.dangla@orange.fr

BALAD'ÂNE

SALBIS - 09320 LE PORT - Tél. : 05 61 04 41 35
contact@baladane.com
www.baladane.com

Loisirs aériens

► Aéroclub de l'Ariège

Aérodrome d'Antichan
09190 LORP-SENTARAILLE
Tél. : 05 61 66 11 00
aeroclub.ariège@wanadoo.fr
www.aeroclub-ariège.fr

Toute l'année école de pilotage, vol moteur, vol à voile et ULM. Vols d'initiation sur le Piémont, les sommets couserannais et les châteaux cathares, vols de découverte au-dessus de la Cité de Saint-Lizier et des sommets pyrénéens.

► Ballon Bleu Horizon

Aérodrome de Saint-Girons Antichan
09190 SAINT-LIZIER
Tél. : 09 62 52 51 16 - 06 98 19 30 00
contact@ballon-bleu-horizon.fr
www.ballon-bleu-horizon.fr

À proximité de la prestigieuse chaîne des Pyrénées, Ballon Bleu Horizon vous propose des vols en montgolfière à la carte (1 à 9 passagers suivant la nacelle).
Ouvert toute l'année sur réservation.

► Parapente et sites de vol libre

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Les écoles de parapente proposent différentes formules de baptêmes, de vols en biplace pilotés par un moniteur et de stages de 3 à 6 jours afin de vous faire découvrir les sensations du vol dans un magnifique cadre de montagne.

Renseignements dans les bureaux de l'office de tourisme Couserans Pyrénées.

Activités encordées

► Horizon Vertical

 Ancienne gare sncf, Av A. Berges
09200 ST GIRONS
Tél. : 05 61 96 08 22 (été)
06 81 23 57 43 (autres dates)
frank@horizonvertical.net
www.horizonvertical.net

De l'initiation au perfectionnement découvrez : canyoning, escalade, spéléologie, parcours aventure. Vous serez encadrés par des guides diplômés d'état, sur la demi-journée, la journée ou sur plusieurs jours. Insolite : tentez le bivouac sous terre!

Le parcours Roc Aventure, à la différence de nombreux accrobranches, évolue au-dessus des cascades d'Aubert et de ses nombreuses falaises. Encadré par des moniteurs diplômés d'État, préparez-vous à une randonnée vertigineuse, jusqu'à 100m de hauteur.

Toute l'année sur réservation (selon les conditions météorologiques). Accueil au Bureau des Sports Aventure, ancienne gare, du 1^{er} juillet au 31 août (10h-12h30 et 16h-19h, fermé le dimanche).





▶ Via Ferrata des Estagnous

Tél. : 05 61 96 72 64

castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Située en plein cœur du massif du Mont Valier, la via ferrata des Estagnous relie le refuge du même nom à l'étang Long. Cette voie permet d'évoluer en toute sécurité sur une paroi rocheuse grâce à divers aménagements, pour une longueur totale de 1200m. Le départ se fait à 10 min de marche du refuge à 2245 m d'altitude. Il est vivement conseillé de faire appel à un guide de haute montagne.

▶ Acro'Lus

Parc des Thermes - 09140 AULUS-LES-BAINS

Tél. : 05 61 64 36 75

stationtrailcouserans@gmail.com

www.accrobranche-acrolus.com

Acro'Lus est un parcours accessible à tous. Vous y découvrirez de nombreux jeux acrobatiques (tyrolienne de 100 m, ponts de singe...). Idéal pour une première expérience dans le monde vertical. À partir de 3 ans.

Loisirs équestres

▶ Les écuries du Biros

09800 SENTEIN - Tél. : 05 61 66 63 34

lesecuriesdubiros@wanadoo.fr

lesecuriesdubiros.free.fr

Promenades à cheval et randonnées équestres dans un cadre simple et naturel. Ouvert sur rendez-vous et réservations (période de fermeture possible notamment selon les conditions météorologiques).

▶ Centre équestre de Coumariau

COUMARIAU - 09140 OUST

Tél. : 05 61 96 57 71 - 06 76 99 85 52

Face au Mont Valier, balades, randonnées et baptêmes à poney. Cours d'équitation de tous niveaux, entraînements, compétition.

▶ Ferme équestre de l'Arac

09320 MASSAT - Tél. : 06 78 71 40 39

Promenades, randonnées, débouillage, travail des chevaux, enseignement tous publics.

Ouvert toute l'année.

▶ École d'équitation - Équizonnes

LE BOURTOL - 09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU

Tél. : 06 20 74 76 20 - 05 61 64 62 11

infos@equizonnes.com

www.equizonnes.com

Cette école d'équitation propose de multiples circuits de randonnées, un magnifique manège couvert, une carrière et un parcours de cross le tout animé par une équipe de professionnels.

▶ Cheval mon ami

Route de Seillé - 09200 MONTJOIE-EN-COUSERANS

Tél. : 05 61 96 13 62 - 06 71 16 56 77

florence.pouvreau@orange.fr

Équitation personnalisée dans le respect du cheval, du poney et du cavalier, au rythme de chacun. Baptêmes, cours, promenades, randonnées, stages...

▶ Centre équestre

« Le Galop du Haut-Couserans »

09140 AULUS-LES-BAINS - Tél. : 06 72 67 82 62

verosalvinien@gmail.com

www.aulus-cheval-rando.com

Venez respirer! Balades, initiations, enseignement, terrasse, buvette, poneys pour les enfants, etc.

▶ Ferme équestre - Équiloisirs

LA FITTE - 09230 FABAS

Tél. : 05 61 96 41 32 - bohinnathalie@wanadoo.fr

Toute l'année, promenades de 1 h30 à 3 h et randonnées pour tous niveaux. Initiation et perfectionnement à la randonnée équestre avec passage des galops pleine nature.

Séances les mercredis et samedis.

Stages pendant les vacances scolaires.

▶ Haras Picard du Sant

09230 LASSERRE - Tél. : 05 61 66 65 34

contact@merens-ariege.com

www.merens-ariege.com

▶ Ferme du Repast

09320 BIERT

Tél. : 05 61 64 36 26 / 06 37 31 36 39

camille.claireau@laposte.net

Balades, randonnées, découverte du cheval, travail à pied, approche éthologique. Accompagnement en toute intimité (2 personnes maximum).

► Guzet Cheval

09140 USTOU - Tél.: 06 26 20 37 98
guzetcheval@gmail.com

Du cirque de Cagatelle aux montagnes d'Espagne, nos circuits vous mèneront à travers de fantastiques vallées et lignes de crête. Le temps d'une balade ou pour toute une randonnée de 1 à 9 jours !

Autres loisirs

► Station de Trail du Couserans

09140 AULUS LES BAINS
Tél.: 06 28 56 19 45

www.espace-trail-du-couserans.com

La première Station de Trail® des Pyrénées! 100 % dédiée au Trail : base d'accueil, 9 parcours balisés, km vertical, stade de trail, etc. Accès à la salle fitness des Thermes. *Ouvert tout l'été.*

► Luge Guzet Express

09140 GUZET
Tél.: 05 61 96 00 01
guzet@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.couserans-pyrenees.fr/luge-guzet-express

La luge d'été de Guzet c'est des sensations garanties sur 1,5 km de long et un dénivelé de 357m, une des plus longues d'Europe ! Le départ se fait à 1700m d'altitude après une superbe ascension en télésiège.

► Devenez chercheur d'or

74, avenue Fernand Loubet
09200 SAINT-GIRONS
Tél.: 06 15 19 06 78
catou.zador@laposte.net
www.chercheuse-or.com

Catherine Massat vous emmène à la découverte de ses sources d'or pour vous faire partager sa passion, à l'aide d'une batée dans les rivières ariégeoises.

Stage d'initiation demi-journée de juin à octobre, à partir de 3 personnes.



► L'Écogolf Ariège-Pyrénées Golf Club de l'Ariège



UNJAT
09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU
Tél.: 05 61 64 56 78
www.ecogolf-ariège.fr

Un écogolf pour tous, accessible aux débutants dès 7 ans et aux non licenciés: parcours-practice unique en France doté d'ateliers ludiques, nouveau parcours compact. Un 18 trous superbe et durable, classé parmi les plus beaux de France. Bar restaurant sur place.
Ouvert toute l'année.

► Le Golf du cap



Baudet - 09230 MONTARDIT
Tél.: 06 27 02 78 01
golfducap@gmail.com
www.golfducap.fr

Parcours de 9 trous façonné avec patience sur les pentes des petites Pyrénées. Il sait être ravissant par les paysages variés qu'il offrira aux joueurs tout comme un peu piquant par son caractère. Venez également essayer le cross et le foot golf !
Ouvert tous les jours sur réservation uniquement, départs de 7h à 19h.

► Mobil Paintball Oxygen



Fort de Marterat, route de
Montgauch - 09190 SAINT-LIZIER
Tél.: 06 63 52 85 30
mpopaintball@gmail.com
www.mpopaintball.fr

En pleine nature, dans les bois de 1,5 hectares, entre amis ou en famille venez découvrir un loisir pour tous. Aire de jeux aménagée, terrain spécial juniors pour les 8/11 ans. Aire de pique-nique. Barbecue à disposition. Possibilité de jouer en semi-nocturne, le soir de 19h à 22h.
Ouvert 7 jours / 7, du 15 mars au 15 novembre, sur réservation.





► Objectif SPÉLÉO CANYON



09140 ALEU
Tél.: 06 08 95 49 93
nico@objectif-speleo.fr
www.objectif-speleo.fr

Avec un moniteur diplômé d'état, découvrez toute l'année: la spéléologie, le canyoning, l'escalade, la randonnée et le VTT en Ariège. Ouvert toute l'année. Les activités sont possibles en fonction des saisons et des conditions météorologiques.

► Les pieds dans l'eau

► Haut-Couserans Kayak Club

09140 SEIX - Tél.: 05 61 66 62 76
www.labasenautiqueducouserans.com

Passionnés, débutants, venez découvrir les plaisirs de l'eau vive, dans une ambiance conviviale et chaleureuse, encadrés par des moniteurs compétents. À ne pas louper « Le Festival les 1 000 pagaies », au mois de mai.

► Lac de Mondely

09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU
Tél.: 05 61 64 53 53
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Lac de 50 hectares dans un cadre sauvage et naturel, baignade surveillée en été, site privilégié d'observation ornithologique.

► Lac de Sainte-Croix-Volvestre

09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
Tél.: 05 61 04 60 55
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Lac de 2 hectares. Aire de sport collectif, boulo-drome, jeux pour enfants, petite plage aménagée, baignade surveillée en juillet et août, selon décision municipale. À proximité: 2 pontons de pêche (aménagés pour les personnes à mobilité réduite), tennis, aire de pique-nique.

Renseignements à l'Office de Tourisme, bureau de Sainte-Croix-Volvestre.

Piscines

CENTRE AQUATIQUE DU COUSERANS

09200 Saint-Girons
Tél.: 05 61 64 96 22
www.centre-aquatique-du-couserans.com

Bassin sportif, pataugeoire, bassin ludique avec banquettes massantes, rivière à contre-courant et canon à eau. Espace bien-être: jacuzzi, saunas et hammam.

PISCINE DE GUZET (ÉTÉ)

Guzet 1400 - 09140 USTOU
Tél.: 05 61 66 98 36

PISCINE DES 4 VALLÉES À CASTILLON (ÉTÉ)

09800 CASTILLON-EN-COUSERANS
Tél.: 05 61 96 85 51

PISCINE MUNICIPALE DE LA BASTIDE-DE-SÉROU (ÉTÉ)

09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU

PISCINE MUNICIPALE D'USTOU (ÉTÉ)

Camping d'Ustou - 09140 Ustou
Tél.: 05 61 04 96 26

► Pêche d'eaux vives

Nombreuses sont les rivières qui prennent leurs sources dans des névés semi-permanents, très poissonneux. Vous serez séduits par la truite fario, à robe noire pointillée de rouge, d'une belle combativité que vous poursuivrez toujours plus haut jusqu'aux nombreux lacs d'altitude. Quelle que soit la technique (au toc, au lancer, à la mouche). Des moniteurs guides de pêche vous montreront les plus beaux coins et vous feront partager leur passion.

Vente de carte de pêche dans tous les bureaux de l'office de tourisme Couserans Pyrénées. - www.cartedepêche.fr

► L'étang de Lers

09320 LE PORT - Tél. 05 61 04 91 13
www.etang-de-lers.fr

À 1300m d'altitude, au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises, ce site magnifique, zone Natura 2000 propose différentes activités: parcours découverte de la faune et de la flore, pêche à la truite (animations de mai à octobre, parcours personnes à mobilité réduite), 5 parcours d'orientation, parapente, ski et raquettes à neige l'hiver...



► Vapeurs d'eau

► STATION THERMALE D'AULUS-LES-BAINS

09140 AULUS-LES-BAINS
Tél.: 05 61 66 36 80 - 05 61 96 03 36
contact@thermes-aulus.fr
thermes-aulus.fr

Nichés à 780 m d'altitude, ces thermes marient avec charme la clarté du verre et la chaleur du bois. Tout est conçu pour que le temps des soins soit un moment de bien-être et de détente: unités spacieuses aux larges baies vitrées, parc thermal arboré, solariums, espace aqua-détente avec bassin chauffé à 32 °C, jacuzzi, hammam, jets massants col de cygne. Soins de bien-être sur rendez-vous. Les traitements médicaux: cholestérol - maladies de l'appareil urinaire - maladies métaboliques.

► Neige & glissades

► Station de ski de Guzet

09140 USTOU - Tél.: 05 61 96 00 11
contact@guzet.fr
www.guzet.fr

Une station pleine de charme dans un cadre grandiose, avec ses chalets blottis au cœur d'une forêt de sapins et du ski pour toute la famille, du ski sportif au ski loisir sur des pistes faciles.

40 km de pistes (de vertes à noires), zone free-ride, snowpark sonorisé, piste multi-activités (ski-joëring, raquettes...).

► Espace nordique du site de l'étang de Lers

09320 MASSAT
Tél.: 05 61 04 91 13
etangdelers@free.fr
www.etang-de-lers.fr/hiver

Le ski de fond à l'étang de Lers, en Couserans, peut être sportif ou balade selon vos envies. Une invitation à la découverte d'un site remarquable. Ne manquez pas la pause farniente sur la terrasse ensoleillée qui domine l'étang gelé.

Domaine skiable: 25 km de pistes - 1 espace luge. Espace raquettes: 23 km de pistes.

► Vous avez rendez-vous...

► Festival d'Art Sacré du Couserans et de l'Ariège

En mai

09190 SAINT-LIZIER - Tél.: 05 61 96 77 77
saint-lizier@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-stgiron-sstlizier.fr

Plus de 20 ans d'existence pour ce festival! De nombreux concerts à Saint-Lizier et villages du Couserans.

► La Ronde de l'Isard à Saint-Girons

Fin mai

09200 SAINT-GIRONS - Tél.: 05 61 96 26 60
contact@ronde-isard.fr
www.ronde-isard.fr

Épreuve cycliste internationale réservée aux espoirs dans la catégorie 19 à 22 ans.

► Transhumances en Couserans

En mai, juin et septembre, octobre

BIROS/MASSAT/BETHMALE/HAUT-SALAT
Tél.: 05 61 96 26 60

contact@tourisme-stgiron-sstlizier.fr

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Venez accompagner troupeaux et bergers au cœur des Pyrénées Ariégeoises. Au programme: transhumances chevaux, bovins ou ovins, repas traditionnels, animations...



► Festival Sent Joan « Beth e Gran »

Fin juin

09200 SAINT-GIRONS - Tél.: 05 61 04 65 53
contact@biroussan@orange.fr
www.biroussan.com

Animations folkloriques autour du feu de la Saint-Jean, à Saint-Girons et villages du Couserans.



► Fête de la Croustade

En août

09320 BIERT - Tél. : 05 61 96 92 76
massat@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Fabrication et dégustation de croustades du Couserans de 17h à 1h. Apéritif concert avec danses régionales et bal pour clôturer la fête. Jeux pour enfants.

► Autrefois Le Couserans

Début août

09200 SAINT-GIRONS - Tél. : 09 67 11 26 69
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Nombreuses animations : groupes folkloriques, grand défilé avec groupes musicaux, marché gourmand, démonstrations, dégustations...

► Festival Rite

Début août

09200 SAINT-GIRONS
 Tél. : 05 34 14 62 69 / 09 67 11 26 69
www.autrefois-le-couserans.com

Danses, chants et musiques du monde. Concerts, spectacles, ateliers, animations, expositions...

► La Casartelli Course cyclospor tive

Début septembre

09200 SAINT-GIRONS - Tél. : 05 61 64 78 53
www.cyclospor tive-la-casartelli.fr

22^{ème} édition d'une des cyclospor tives les plus réputées. À noter, l'épreuve compte pour le trophée Occitanie Cyclospor tives FFC 2019.

► Biennale des Métiers d'Art

Septembre

09190 SAINT-LIZIER - Tél. : 05 61 96 77 77
www.heliciel.sitew.fr

Un rendez-vous artistique et artisanal autour de la création où l'accent est mis sur les démonstrations, stages et ateliers. Une invitation au voyage dans l'art des créateurs.

► Foire Ariège en Bio

Octobre

09140 LA BASTIDE-DE-SÉROU
 Tél. : 05 61 64 01 60
foirebio09@bio-occitanie.org
www.foire.bioariego.fr

Ariège en Bio, c'est plus de 10 ans d'existence, 120 exposants, un marché de producteurs bio et d'artisans locaux. Un village associatif, des conférences, forums, des ateliers, des animations culturelles... Des ateliers de dégustation Un pôle écohabitat : maîtrise de l'énergie dans l'habitat, démonstrations de techniques d'éco-construction : terre-paille, enduits, bardeaux, Ateliers de fabrication de produits d'entretien. Des animations et ateliers pour les enfants.

► Théâtrales en Couserans

Automne/hiver

09200 SAINT-GIRONS - Tél. : 05 61 96 26 60
theatrales.couserans@gmail.com
www.theatrales-couserans.fr

Représentations théâtrales, expositions. Festival à Saint-Girons.

► Fête de la Châtaigne

En novembre

09200 EYCHEIL
 Tél. : 05 61 66 45 28 / 05 66 17 72
boutet.eycheil@wanadoo.fr

Venez découvrir durant deux jours la châtaigne sous toutes ses formes : repas campagnard autour de la châtaigne et bal, marché artisanal et fermier.



Foix : Ariège côté Pyrénées



Ressourcez- vous, évadez-vous, entre plaine et montagne. Riche d'une histoire et d'un patrimoine hors du commun, Foix est une cité à l'âme médiévale mais pas seulement... Aux portes du Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises, le territoire se situe au cœur d'un véritable écrin de nature. Des vallons préservés et ô combien mystérieux... refuges de mille résistances, des Cathares aux maquisards, pour des aventures hors du temps.

ôté cour, s côté jardin



Vous allez adorer :

- ▶ La cité médiévale de Foix, classée Grands Sites Occitanie Sud de France.
- ▶ La voie verte, à pied, à vélo, à cheval.
- ▶ La visite des Forges de Pyrène, le village inoublié.
- ▶ La rivière souterraine de Labouiche





GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

Nouveau



FOIX CHÂTEAU DE FOIX

09000 FOIX - Tél.: 05 61 05 10 10
info@sites-touristiques-ariege.fr
www.sites-touristiques-ariege.fr

Avez-vous déjà visité le château de Foix ?
Oubliez tout ce que vous avez vu !

Vous ne connaissez pas cette forteresse ? C'est
le moment de la découvrir !

Après d'exceptionnels travaux, dignes des plus
grands chantiers médiévaux, les comtes de Foix
vous accueillent chez eux !

Au pied du château, découvrez le tout nouvel
espace muséographique de 2000 m² et faites
connaissance avec les différents comtes de
Foix, leurs épouses, leurs passions, leurs
croyances et leur quotidien fait de chasses,
de guerres, de politique et de fêtes. Un
compagnon de visite (disponible aussi en langues
étrangères) vous guidera au travers de belles
histoires ponctuées de jeux, de contenus
interactifs et de réalité augmentée.

Sur son rocher, le château fait lui aussi peu
neuve ! Si, de l'extérieur, vous retrouverez ses
imposantes murailles et ses trois tours ayant
défié les guerres et le temps, à l'intérieur,
changement complet de décor: bienvenue
au XIV^e siècle. Dans chaque pièce, meubles,
sièges et armes sont tous plus réalistes les
uns que les autres ! On pourrait même croire
que le célèbre Gaston Fébus et sa cour

occupent encore les lieux ! Découvrez la
grande salle d'apparat, la chambre du comte,
la salle des armes, le scriptorium...

Les terrasses de la forteresse ne seront pas en
reste avec des ateliers participatifs animés par
nos personnages, tout droit venus du Moyen-
Âge, tels que La Chignole, Cordilh ou Bru-
nissende. Apprenez à manier les armes de
guerre, à forger, à tailler la pierre ou même le
fonctionnement d'imposantes machines de
guerre et de construction... il paraît même que
vous pourriez servir de main d'œuvre.

Assurément une visite inoubliable !.

SERVICES: boutique

*Réouverture en juin. Site ouvert à l'année.
Visites en français et en langues étrangères
avec compagnon de visite.
Des expositions et animations sont
programmées tout au long de l'année.
Détail des horaires, des tarifs
et des événements sur le site :
www.sites-touristiques-ariege.fr*

Nouveauté: achetez vos billets en ligne sur le
www.sites-touristiques-ariege.fr ainsi que vos
pass découverte et faites des économies !

Grotte

▶ RIVIÈRE SOUTERRAINE DE LABOUCHE

09000 BAULOU - Tél. : 05 61 65 04 11
riviere.labouiche@nordnet.fr
www.labouiche.com

Vous embarquez ici pour une croisière des plus insolites. La visite est guidée et commentée à 60 m sous terre, confortablement assis dans une barque de 12 personnes. Vous suivrez la rivière souterraine sur près de 1,5 km. Le parcours, exceptionnellement long et varié, vous mène de salles en galeries, ornées d'une multitude de concrétions et de gours.

Avril à juin et septembre : tous les jours de 10h à 11h et de 14h à 16h30.

Juillet et août de 9h30 à 17h.

Du 1^{er} octobre au 11 novembre du mardi au vendredi de 14h à 16h ; WE, jours fériés, vacances scolaires de 10h à 11h et de 14h à 16h ; Fermé le lundi.



Sites remarquables

▶ CHÂTEAU DE FICHES

Route de Saint-Félix de Rieurtort
09340 VERNIOLLE
Tél. : 06 70 07 35 83
chateaufiches@gmail.com
chateaufiches.blogspot.com

Cette grande bâtisse du XVI^e siècle, située à 1,5 km de Verniolle abrite une merveille : un magnifique bestiaire daté du XVI^e siècle se déroule sur les plafonds peints. La cuisine intacte a gardé tout son charme et le temps semble s'y être arrêté. Expositions temporaires.

Juillet à septembre : mardi, mercredi, jeudi et dimanche : 14h-15h-16h-17h.

Avril à juin et octobre : 14h-15h-16h.

NOUVEAUTÉS

- Atelier avec initiation au tir à l'arc et l'arbalète médiévale.
- Visite thématique, à la rencontre de l'un de nos personnages emblématiques tout juste échappé du Moyen-Âge.
- Novembre 2019 : exposition « Quoi de neuf au Moyen-Âge »
- 19 octobre : nouveauté ! Murder Party, nouveauté automne : l'escape game « trésor des cathares »



Parcs à thème

► LES FORGES DE PYRÈNE Le VILLAGE INOUBLIÉ

Route de Paris - 09330 MONTGAILLARD

Tél. : 05 34 09 30 60

info@forges-de-pyrene.com

www.forges-de-pyrene.com

Dans un cadre bucolique, un parc ombragé de 5 hectares, traversé par une rivière, se niche un village inoublié... Un village d'antan mais bien vivant où les métiers et outils d'autrefois reprennent une place de choix. Venez vivre un temps d'Histoire auprès de Philippe (Zézé), Benoît, David les célèbres forgeron, maître d'école, boulanger du site. Ils lèvent le voile sur les gestes et méthodes d'une époque révolue mais ô combien révolutionnaire. Le musée des métiers et sa collection de plus de 5000 outils vient parfaire une visite riche de moments à partager. Petits et grands vont adorer !

Ouverture 2019 :

Du 31/03 au 30/06 et du 01/09 au 03/11 :

En semaine de 10h à 18h et weekends

de 10h à 18h30. Du 01/07 au 31/08 :

Tous les jours de 10h à 19h.

► CITÉ MÉDIÉVALE DE FOIX

Bureau de l'Office de Tourisme

29, rue Théophile Delcassé

Tél. : 05 61 65 12 12

info@foix-tourisme.com

www.foix-tourisme.com

L'église Saint-Volusien, le quartier du vieux Foix et ses maisons à colombages... Suivez Mélanie et Noémie, guides conférencières, qui sauront vous faire aimer les légendes, anecdotes et vestiges de la cité comtale depuis ses origines jusqu'à nos jours.

Visites guidées sur réservation.

► PONT DU DIABLE

09000 MONTOLIEU - Tél. : 05 61 65 12 12

info@foix-tourisme.com

www.foix-tourisme.com

La légende dit qu'il fut bâti par le Diable, qui réclama d'être payé par l'âme du premier qui passerait dessus. Les anciens savaient y faire en affaires: ils firent traverser un chat! Mais l'histoire nous apprend qu'au XIX^e siècle, il fut bâti par un polytechnicien... Quoi qu'il en soit vous profiterez de vues superbes sur les berges de l'Ariège, très escarpées en ces lieux.





► CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION EN ARIÈGE

Avenue des Pyrénées - 09120 VARILHES
Tél. : 05 61 69 02 60

centredhistoire@agglo-pfv.fr
www.resistance-ariège.fr

Venez découvrir les différentes facettes de la Seconde Guerre mondiale en Ariège. Ce centre d'Histoire propose une exposition permanente résolument orientée vers les spécificités locales du conflit : un département rural, frontalier de l'Espagne et qui compte sur son sol de nombreux réfugiés espagnols. La vie quotidienne, la Résistance, l'Occupation, les déportations sont abordées successivement au fil d'un parcours qui conjugue Histoire et Mémoire.

Ouvert toute l'année. Du 1^{er} juillet au 31 août : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et 14h à 18h. Du 1^{er} septembre au 30 juin : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30 + durant les vacances scolaires Zone C : samedi de 10h à 12h.

Complément de visite : Le musée des enfants du château de la Hille.

► MUSÉE DES ENFANTS DU CHÂTEAU DE LA HILLE

Médiathèque, mairie
09120 MONTÉGUT-PLANTAUREL
Tél. : 05 61 05 35 83

centredhistoire@agglo-pfv.fr
www.resistance-ariège.fr

Ouvert le mercredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 12h. Les autres jours sur réservation.

Art et artisanat

► VITRAUX D'ART

Tél. : 06 70 64 43 84
verre.plomb@gmail.com

Venez à la rencontre de Vincent Pull, meilleur ouvrier de France en 2015, installé dans son atelier aux Forges de Pyrène. Création et restauration de vitraux. Stage d'initiation.

► COUPELLERIE SAVIGNAC

15 rue des Marchands - 09000 FOIX
Tél. : 05 61 02 90 70

www.couteau-savignac.com

Elle est installée dans le centre-ville de Foix depuis au moins le XVIII^e siècle. Cette échoppe ayant traversé les ans, propose une sélection d'objets régionaux (couteaux, pierre à aiguiser ariégeoise, peigne en corne de façon locale...). Création et réalisation des couteaux au sein de l'atelier visible à l'arrière de la boutique.

Ouverture : du lundi au samedi de 10h à 19h.



► Les Pyrénées version originale

► Le moulin de la Laurède

09000 BURRET
Tél. : 05 61 73 13 85 - 05 61 65 21 53
jeanpaul.denier@gmail.com
moulin.laurede.free.fr

Joli petit moulin à eau de montagne situé en pleine forêt, accessible à pied (1,5 km aller-retour), à parcourir sur un sentier bien entretenu. Divers panneaux d'informations vous présentent les curiosités patrimoniales et botaniques.

Ouvert en mai pour la Journée des Moulins de 14h à 18h. Mi-juin de 10h à 12h et de 14h à 16h pour les Rando-Chansons. Juillet et août de 14h30 à 18h du mercredi au dimanche. De 14h à 18h pour les Journées du Patrimoine.



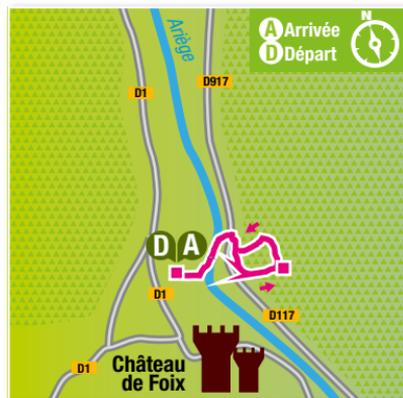
Balades et randos

Topoguide gratuit «Foix, de la Barguillère au Plantaurel» à pied, vélo ou cheval à votre disposition à l'Office de Tourisme ou en téléchargement sur www.foix-tourisme.com

LES TERRASSES DU PECH

Durée : environ 3h aller/retour.

Ce sentier d'interprétation avec ses terrasses de culture atypiques offre une vue exceptionnelle sur la ville de Foix. Possibilité de visites commentées pour groupes sur réservation.



LE PECH DE LIMOUSY

Durée 2h30, facile. Cette randonnée vous mènera du village de Loubens au tech de Limousy où vous pourrez profiter d'une magnifique vue sur la plaine avec le village d'Artix, puis au loin, les villes de Pamiers et de Saint Jean du Falga contiguës. À gauche, vous apercevez, derrière le massif du Plantaurel, la chaîne des Pyrénées et si l'atmosphère est suffisamment limpide, peut-être verrez-vous au loin à droite le Pic du Midi.

Office de Tourisme
Tél. : 05 61 65 12 12
www.foix-tourisme.com



Loisirs équestres

› Cheval en Rênes

09330 MONTGAILHARD

Tél. : 06 01 96 49 82

www.chevalenrenes.com

Balades et randonnées en attelage sur la voie verte ou autres sites.

Animations diverses.

› Cantegril

09000 SAINT-MARTIN-DE-CARALP

Tél. : 05 61 65 15 43

www.equitacioncantegril.com

Passez un agréable moment en pleine nature. Baby poney, balade, randonnées en bivouac.



LA VOIE VERTE

FOIX / SAINT-GIRONS

09000 VERNAJOU - Tél. : 05 61 65 12 12

info@foix-tourisme.com

www.foix-tourisme.com

Au départ de Saint-Girons : voir page 33.

Trait d'union entre Saint-Girons et Foix, la voie verte est située dans un écrin de verdure entre bocages, prairies, coteaux, ruisseaux, forêts et bosquets. Elle s'étire sur un peu plus de 40 km sur les traces de l'ancienne voie ferrée. Cet itinéraire pratiquement plat sur toute la longueur, propice à la randonnée à pied, à vélo ou à cheval est accessible à tous, en famille ou entre amis.

LOCATION VÉLOS / VTT

LA ROUCATEILLE

09330 MONGAILHARD

Tél. : 05 61 64 05 92

info@roucateille.com

www.camping-roucateille.com

Location vélo électriques au camping.

CAMINOVÉLO

Secteur Foix - Tél. : 06 82 42 17 72

caminovelo9@gmail.com

www.caminovelo.com

Location de vélos électriques et d'une remorque enfant.

Loisirs aériens

› Ariège parapente

Le Fort - 09000 FOIX

Tél. : 06 02 12 21 79

contact@ariegeparapente.fr

www.ariegeparapente.fr

Située au Prat d'Albis, l'école d'Ariège parapente est reconnue pour ses vols biplace ! Un bon moment à partager dans les airs. Vol exceptionnel avec vue sur le château de Montségur.

› Gypaètes Parapente

BP 60005 - 09000 FOIX

Tél. : 06 78 55 39 26

gypaetes@wanadoo.fr

www.gypaetes.com

Que ce soit pour un vol, un baptême ou un stage, vous ne pourrez qu'admirer la sublime vue que vous offre les Pyrénées. Pratique au Prat d'Albis et au Port de Lers.

Autres loisirs

› Arbosphere

09000 FOIX - Tél. : 06 82 06 18 32

contact@arbosphere.net

www.arbosphere.net

La grimpe d'arbres, c'est grimper jusqu'à la cime des arbres, en sécurité, se déplacer dans le houppier, observer, découvrir les milieux arborés, se découvrir soi-même, connaître l'écologie des arbres et acquérir un comportement respectueux de la Nature.

► Les pieds dans l'eau



► Rock and roll rafting



Le Taychel – 09600 DUN

Tél. : 06 82 32 83 34

info@rockandrollrafting.com

www.rockandrollrafting.com

Parcours ludique, rafraîchissant et sportif au fil de l'Ariège. Descente en rafting, canoë gonflable (hot-dog) et kayak gonflable (air boat). Sensations fortes et convivialité, à partir de 8 ans.

► Stade d'eau vive du Rebech

Complexe sportif de l'Ayroule - 09000 FOIX

Tél. : 06 52 50 10 22 - raftingfoix@gmail.com

foixeauvive.com

Si vous détestez être éclaboussés, oubliez le rafting dans l'Ariège! Jusqu'à 8 personnes sur un raft et le moniteur pour vous guider. La descente n'a rien de très technique, mais il faut être prêt à se jeter à l'eau. Descente de 1 h30 à 2 h30 en rafting ou kayak gonflable. *D'autres prestataires de rafting sont présents sur Foix comme La belle verte rafting p.82.*

► Lac de Labarre

Foix - Labarre - 09000 FOIX

Tél. : 05 61 65 44 19

Au bord du lac de Labarre à 3 km du centre-ville, Foix Plage propose des activités à découvrir en famille ou entre amis durant l'été : pédalos, canoë kayaks, (activités gratuites ping-pong, volley ball, badminton, jeux d'enfants). Coin pêche et pique-nique. Bar snack, soirées musicales.

Accès libre. Ouvert : printemps à mi-septembre.

► Centre aquatique

Avenue du Général de Gaulle - 09000 FOIX

Tél. : 05 61 02 00 05 - piscine@agglo-pfv.fr

Le centre aquatique vous propose dans son espace intérieur : 3 bassins (pataugeoire, apprentissage, sportif), un espace détente avec sauna, hammam et jacuzzi. Son espace extérieur possède une pataugeoire et un bassin ludique avec boule à vagues.

► Piscine de plein air

09120 VARILHES - Tél. : 05 61 60 55 54

Ouvert en été.

► Parc Bouychères

09000 FOIX

À 15 mn à pied du centre-ville, ce parc aménagé en bordure de l'Ariège est un lieu idéal de détente pour petits et grands avec des jeux à disposition, un parcours sportif et un agréable coin pique-nique.



► Vous avez rendez-vous...



► Le trail des Crêtes

Mi juin

09000 SAINT-PAUL DE JARRAT

traildescretes.jimdo.com

Course de montagne en pays de Foix et randonnée pédestre entre Saint-Paul de Jarrat et les Monts d'Olmes.

► Festival Résistances

1^{re} quinzaine de juillet

09000 FOIX - Tél. : 05 61 65 44 23

festival.resistances@orange.fr

www.festival-resistances.fr

Venez partager un élan de réflexion citoyenne autour du 7^e Art. Projections, rencontres avec des cinéastes et débats autour de grands thèmes de société.

► Festival Jazz à Foix

4^e semaine de juillet

09000 FOIX - Tél. : 05 61 01 18 30

www.jazzfoix.com

Une programmation toujours de qualité est proposée par ce festival. Concerts in et off.

► Spectacle son et lumière historique

1^{re} quinzaine d'août

09000 FOIX - Tél. : 05 61 02 88 26

www.foixterredhistoire.fr

150 figurants, acrobates, danseurs, cavaliers vous feront revivre l'histoire de l'Ariège avec en toile de fond le château de Foix magnifiquement illuminé.

► Fêtes et animations aux Forges de Pyrène - le village oublié

Route de Paris - 09330 MONTGAILHARD

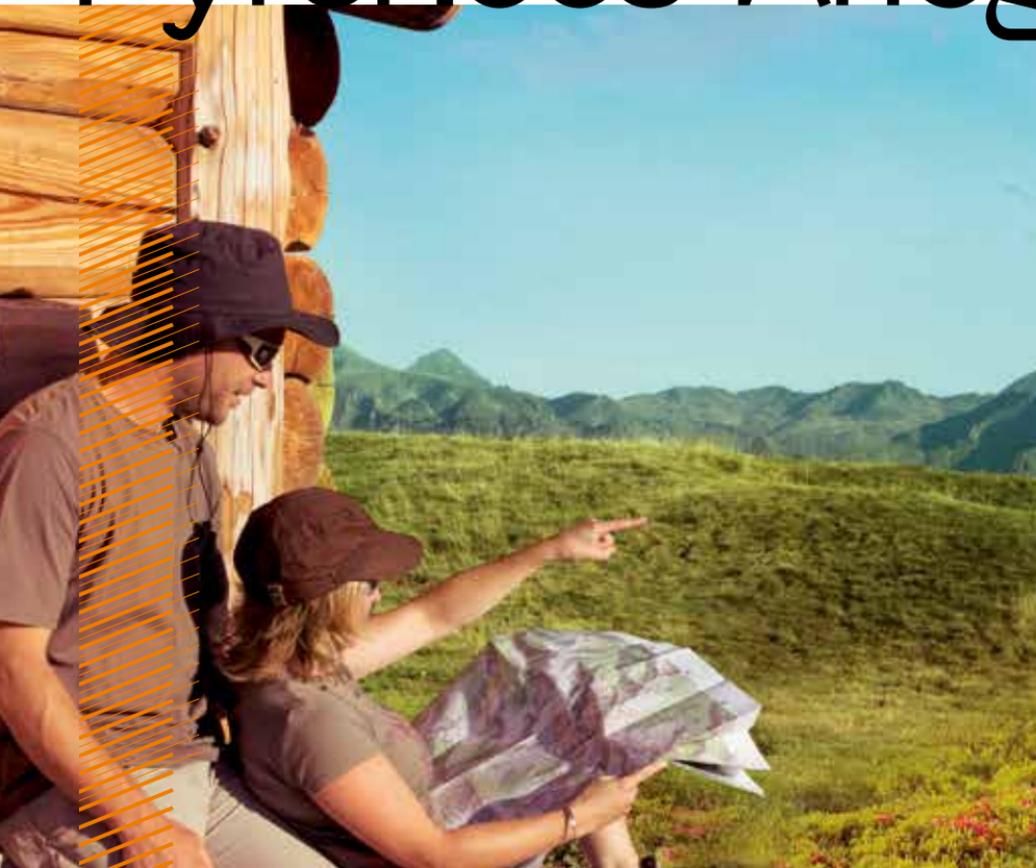
Tél. : 05 34 09 30 60

www.forges-de-pyrene.com

Tout au long de l'année, les Forges de Pyrène le village oublié proposent des animations thématiques, histoire de découvrir ou redécouvrir le village sous un nouveau jour ! Animations en tout genre, spectacles en pagaille, fous rires et bonne humeur font de ces événements des dates à retenir.



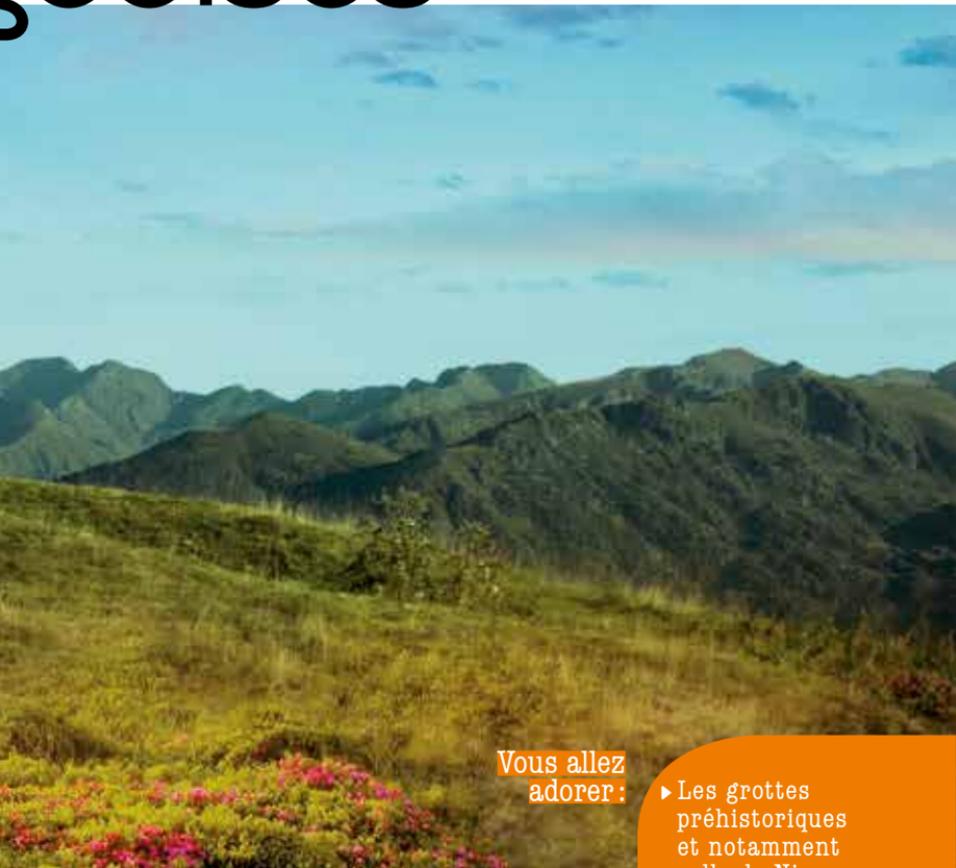
Pyénées Ariég



Entrer dans le territoire des Pyrénées Ariégeoises c'est ouvrir son esprit à toutes les découvertes... Du Nord au Sud on voit défiler des paysages aussi contrastés qu'époustouffants... D'abord les montagnes de Tarascon et du Vicdessos avec leurs panoramas à 360°C et leurs 3 000 mètres d'altitude, puis les vallées d'Ax et du Donezan. Une terre aux mille visages qui offre mille et un plaisirs, ne tient qu'à vous de les découvrir.



geoises



Vous allez
adorer :

- ▶ Les grottes préhistoriques et notamment celle de Niaux, véritable trésor magdalénien.
- ▶ La détente et les eaux chaudes des Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes.
- ▶ Les sports nature au pied du Montcalm, toit de l'Ariège (3077m).





GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE



NIAUX

GROTTE DE NIAUX

09400 NIAUX - Tél. : 05 61 05 10 10

info@sites-touristiques-ariege.fr

www.sites-touristiques-ariege.fr

À la lueur d'une lampe, marchant dans les pas des Cro-Magnons, vous allez vivre bien plus qu'une visite guidée! Vous avez rendez-vous avec une part de votre Histoire: la visite vous permettra d'admirer, comme nulle part ailleurs, les authentiques peintures de nos ancêtres: émotion garantie! Dans le Salon Noir, se concentrent de superbes peintures d'animaux, associées à des signes énigmatiques, qui vous transporteront dans des temps lointains.

Pour des raisons d'aménagements et d'accès, la visite est fortement déconseillée aux personnes ayant des problèmes de mobilité (bonne condition physique nécessaire - trajet de 2 km accidenté) et aux enfants de moins de 5 ans (à leur attention, un fac-similé de la grotte est visible au Parc de la Préhistoire). Pour des raisons de conservation, le nombre de personnes ainsi que la durée des visites sont limités et la réservation sur Internet est indispensable.

SERVICE boutique

Site ouvert à l'année. Réservation obligatoire sur le site internet. Visites guidées possibles en anglais et espagnol selon la saison. Des animations sont programmées tout au long de l'année.

Détail des horaires, des tarifs et des événements sur le www.sites-touristiques-ariege.fr

Nouveauté: achetez vos billets en ligne sur le www.sites-touristiques-ariege.fr ainsi que vos pass découverte et faites des économies !



TARASCON- SUR-ARIÈGE

PARC DE LA PRÉHISTOIRE

Route de Banat
09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE
Tél. : 05 61 05 10 10
info@sites-touristiques-ariège.fr
www.sites-touristiques-ariège.fr

À la fois parc et musée, le parc de la Préhistoire est le lieu incontournable pour découvrir, que vous soyez petits ou grands, la vie de Cro-Magnon en vous amusant. Le temps d'une journée, au fil de nos ateliers d'animations, vous apprendrez à chasser, à peindre sur les parois, à tailler le silex, à allumer le feu comme il y a 14.000 ans à fouiller tel un archéologue ou encore à peindre sur les parois d'une grotte plus vraie que nature ! Le Grand Atelier, espace muséographique de 2500 m² nouvellement mis en lumière, vous initiera à l'art de la Préhistoire au travers de films, d'objets et de répliques grandeur nature telles que la reproduction du Salon Noir de la grotte de Niaux, du "Niaux interdit" et de la grotte de Marsoulas. Le Parc se visite par tous temps, l'ensemble des ateliers étant couvert.

Nouveauté 2019, dans l'ombre de Cro-Magnon. Assistez à une toute nouvelle expérience virtuelle au sein du Grand Atelier. Pénétrez dans la grotte et laissez vous emporter par un spectacle animé combinant projections vidéos grandioses et sons. Vous deviendrez alors les témoins du passage des Cro-Magnons. Dans les entrailles de la terre, regardez ces artistes créer, écoutez leur musique et participez à leurs rituels secrets. Une expérience immersive inoubliable !

À NE PAS MANQUER : L'ESPACE : « LES GÉANTS DE L'ÂGE DE GLACE »

Oserez-vous affronter les colosses d'hier ? Immergés dans un paysage glaciaire, cheminez et rencontrez les espèces emblématiques de la Préhistoire : lion des cavernes, bison des steppes, cerf mégacéros ou encore, le plus connu d'entre eux, le mammouth laineux. Ils sont grands, imposants et réalistes : ils sont plus vrais que nature, vous en seriez presque intimidés ! Des reproductions de grottes et objets préhistoriques compléteront votre visite. L'espace du "Défi des Géants" vous invitera enfin à vous confronter à ces animaux au travers d'expériences et de jeux inédits.

ATELIERS

*L'Histoire s'expose,
se raconte, s'apprend...
mais surtout l'Histoire se vit et se
partage, la preuve en images...*



Atelier allumage de feu.

Site ouvert d'avril à novembre. Le Parc se visite par tous temps, l'ensemble des ateliers étant couverts. Des animations sont programmées tout au long de l'année. Détail des horaires, des tarifs et des événements sur le www.sites-touristiques-ariège.fr

Nouveauté : achetez vos billets en ligne sur le www.sites-touristiques-ariège.fr ainsi que vos pass découverte et faites des économies !

SERVICES : restaurant, boutique, chenil gratuit



GROTTE DE LA VACHE

GISEMENT ARCHÉOLOGIQUE

09400 ALLIAT – Tél. : 05 61 05 10 10
info@sites-touristiques-ariège.fr
www.grotte-de-la-vache.org

Et si les peintres de Niaux avaient vécu ici ? Ne vous fiez pas à sa petite taille, la grotte de la Vache est une véritable géante de la Préhistoire ! Complément idéal des visites des grottes de Niaux et de Bédeilhac, elle fut le lieu de vie de Cro-Magnon, il y a 13000 ans. Elle livra aux archéologues des milliers d'objets : ossements et dents d'animaux, outils et armes, mais aussi de sublimes objets décorés tous plus fins et délicats les uns que les autres. Visiter cette caverne, c'est découvrir l'intimité et la vie de nos ancêtres chasseurs-cueilleurs. Ne vous fiez pas à sa petite taille, la grotte de la Vache recèle bien des secrets préhistoriques ! Site ouvert à l'année. Réservation obligatoire au 05 61 05 10 10. Détail des horaires, des tarifs sur : www.grotte-de-la-vache.org

▶ GROTTES DE LOMBRIVES

RN 20 – USSAT-LES-BAINS
09400 TARASCON-SUR-ARIEGE
Tél. : 06 49 44 45 00
www.grottedelombrives.com

Reconnue depuis plus de 30 ans comme l'une des plus vastes grottes d'Europe, 20 millions d'années ont façonnées Lombrives qui regorge de particularités historiques, géologiques ainsi que d'étonnantes concrétions aux noms évocateurs. Au cours d'une randonnée guidée vous retracez des événements qui ont marqué notre histoire occitane et celle de Lombrives : les hommes de l'âge de bronze, le catharisme, Henry IV Roi de France... Lombrives c'est aussi des contes et des mythes : Elle abrite selon la légende le tombeau de Pyrène... Lombrives, c'est aussi des spectacles (concerts, théâtre...), des ateliers pédagogiques pour enfants, des randonnées insolites, des randonnées spéléologiques.

Accès possible par petit train (en supplément).

Châteaux

▶ CHÂTEAU D'USSON

09460 ROUZE
Tél. : 04 68 20 41 37 - 04 68 20 43 42
www.pyrenees-ariegeoises.com

Château des anciens seigneurs de Cerdagne et de Foix, surplombant la vallée de l'Aude et protégeant le pays du Donezan. Découvrez également la Maison du Patrimoine, lieu de mémoire et de découverte, avec ses reconstitutions d'habitats traditionnels, ses vestiges archéologiques et ses maquettes.

Visites du château, un programme d'animations et conférences organisées : ouvert tous les jours. De début juillet à mi-septembre de 11h à 13h et de 14h à 19h. Automne les week-ends de septembre et vacances de la Toussaint du mercredi au dimanche de 14h à 18h.

▶ CHÂTEAU DE MIGLOS

09400 MIGLOS - www.chateau-miglos.fr

Les vestiges du château dénotent une facture du XIV^e siècle, mais une forteresse existait déjà sur le site au XII^e siècle. Il a été classé Monument Historique en 1987. Une table d'orientation est présente au pied du château : panorama sur la vallée du Vicdessos et la grotte de Niaux. Visite libre des abords, périmètre de la bâtisse interdit.



GROTTE DE BÉDEILHAC

09400 BÉDEILHAC ET AYNAT
Tél. : 05 61 05 10 10

info@sites-touristiques-ariege.fr
www.grotte-de-bedeilhac.org

Une balade sous terre entre géologie et pré-histoire ! Le porche magistral de la grotte de Bédeilhac est un appel à explorer ses trésors ! Partez à la découverte d'un paysage souterrain extraordinaire avec ses salles immenses et ses concrétions spectaculaires. Lors de ce voyage vous rencontrerez Cro-Magnon qui, il y a 14 000 ans, décora la caverne, utilisant diverses techniques, aussi étonnantes que rares, comme la peinture, la gravure ou le modelage sur argile. Il laissa même l'empreinte de sa main.

Pour des raisons d'aménagements et d'accès, la visite est déconseillée aux personnes ayant des problèmes de mobilité et aux enfants de moins de 5 ans. Site ouvert à l'année. Réservation obligatoire au 05 61 05 10 10. Détail des horaires, des tarifs sur : www.grotte-de-bedeilhac.org

SERVICE : boutique



► TOUR DE MONTORGUEIL

09400 BEDEILHAC ET AYNAT
www.latourdemontorgueil.com

Au pied de la tour de ce château des comtes de Foix (fin du XII^e siècle ou début du XIII^e siècle), une table d'orientation panoramique et un panneau explicatif font face au panorama impressionnant sur la vallée et les ruines du château de Calamès.

► OPPIDUM ET CHÂTEAU DE MONTRÉAL-DE-SOS

Olbier - 09220 AUZAT - Tél. : 05 61 05 75 98
info@lebarri.com
www.lebarri.cc-hauteariege.fr

Datant du XIII^e siècle, ce château fut l'un des plus importants du Comté de Foix. Il est aussi un des oppida de l'Âge de Fer les plus importants de l'Ariège. À découvrir aux environs, une table d'orientation avec vue sur la Haute-Vallée du Vicdessos.

► CHÂTEAU DE LORDAT

09250 LORDAT - Tél. : 05 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegeoises.com

C'est l'un des derniers refuges cathares et l'un des plus vastes châteaux féodaux du Comté de Foix. Les chevaliers du château de Lordat furent mis en cause pour crime d'hérésie pour leur soutien aux derniers cathares résistants de Montségur en 1244. Culminant à plus de 965 m d'altitude et offrant un panorama unique sur la vallée, cette forteresse se dresse comme un fleuron du patrimoine historique des Pyrénées ariégeoises.

Visites du château, un programme d'animations (spectacles de vols de rapaces, médiévaux, chasses aux trésors...) et conférences organisées : ouvert de début juillet à mi-septembre tous les jours.

► VILLAGE ET CHÂTEAU DE MONTAILLOU

09110 MONTAILLOU - Tél. : 05 61 64 60 60

Ce petit village, situé à la limite de l'Ariège et de l'Aude à 1 300 mètres d'altitude, ne compte l'hiver venu qu'une vingtaine d'habitants. Il est pourtant mondialement connu, essentiellement pour son passé cathare aux XIII^e et XIV^e siècles.

Accès aux ruines du château par un sentier où vous aurez une vue panoramique sur le plateau de Sault.

Art roman et religieux

► LA ROUTE DES CORNICHES ET LES ÉGLISES ROMANES

09250 LUZENAC - Tél. : 05 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegeoises.com

La route des corniches qui suit, en balcon le Massif de Tabé, la vallée de l'Ariège. Elle relie les petits villages où se logent les églises joyaux de l'Art Roman ariégeois, arborant clochers de pierre, porches et sculptures, depuis 800 ans. Circuit : Luzenac, Vernaux, Axiat, Lordat, Unac, Luzenac (18 km).

Pour les individuels, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises pour connaître les dates et les horaires des visites. Les visites guidées des églises romanes avec Mélanie Savès (guide conférencière) / Réservations obligatoires.

Sites remarquables

► ITINÉRAIRE DE DÉCOUVERTE D'AX-LES-THERMES

09110 AX-LES-THERMES
Tél. : 05 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegeoises.com

14 panneaux d'interprétation pour petits et grands pour découvrir en flânant tout le passé d'Ax-les-Thermes. Découverte autonome, pour vous y aider, un petit guide est à votre disposition à l'Office de Tourisme. *Livret gratuit à votre disposition à l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises.*

► CIRCUITS DÉCOUVERTE PATRIMOINE DONEZAN

Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises
09460 LE PLA - Tél. : 04 68 20 41 37
www.pyrenees-ariegeoises.com

Connaissez-vous le lavoir d'Artigues ? Les croix de Carcanières ? La batteuse de Le Pla ? La forge de Mijanès ? 7 promenades vous feront découvrir le patrimoine des villages du Donezan, le « Québec ariégeois ». *Topo « Les villages du Donezan, 7 promenades pour découvrir leur patrimoine » en vente à l'Office de Tourisme.*

► VISITE DE LA VILLE D'AX LES THERMES « HISTORIQUE ET ANECDOTIQUE »

09110 AX-LES-THERMES - Tél. : 05 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegeoises.com

Vous découvrirez la partie cachée de cette belle cité et son histoire riche d'événements. *Gratuit - Rendez-vous à l'Office de Tourisme.*

► VISITE COMMENTÉE D'AX LES THERMES, À BORD D'UN PETIT TRAIN

09110 AX-LES-THERMES - Tél. : 05 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegeoises.com

Céline de l'Office de Tourisme, vous fera découvrir le charme d'Ax les Thermes, ses bâtiments, son eau thermale et leurs histoires durant un circuit unique de 40 minutes.

Réservation obligatoire

► CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF

09110 ORLU - Tél. : 05 61 03 06 06
observatoire.montagne@gmail.com
www.observatoire-montagne.com

Pour mieux faire connaître l'hydroélectricité EDF, propre et respectueuse de l'environnement, un circuit de visite est ouvert à tous sur le site de la centrale d'Orlu. Il permet de découvrir la centrale hydroélectrique et son espace d'exposition et d'échanges (maquettes, vidéos, bornes interactives et animations). Une visite technique passionnante. Les visites guidées s'effectuent à heures fixes par les animateurs de l'Observatoire de la montagne.

Horaires d'ouverture au public : avril, mai, juin, septembre, octobre : mercredi au samedi – Juillet et août : lundi au vendredi. Sur demande le reste de l'année.

► LE FORT DE PRADES

09110 PRADES - Tél. : 05 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegeoises.com

Au milieu des prairies qui lui ont donné son nom, se trouve le village de Prades. Comme son voisin Montañou, son passé a été fortement marqué par le catharisme. Un puits médiéval magnifiquement restauré, l'enceinte fortifiée du « Fort » ainsi que l'église Saint-Pierre et sa Vierge à l'Enfant du XVII^e, en bois doré, justifient une bonne halte.

► LES PONTS VAUBAN

09460 ROUZE - Tél. : 04 68 20 41 37
www.pyrenees-ariegeoises.com

Au-dessus du village de Rouze, deux belles constructions de pierre, les ponts Vauban, se situent sur le passage de l'ancienne route d'accès au Donezan dite route royale, chemin des canons ou encore chemin de Vauban. Après le traité des Pyrénées en 1659, Louis XIV ordonne la construction du fort de Mont-Louis afin d'assurer la défense de la nouvelle frontière avec l'Espagne. Les deux ponts Vauban ont été consolidés et restaurés en 1996 lors de la première phase des travaux de conservation et de mise en valeur du patrimoine.

► CARRIÈRE DE TALC DE TRIMOUNS

09250 LUZENAC
Tél. : 05 61 64 60 60 - 05 61 64 68 05 (Groupes)
visites-carriere@vallees-ax.com
www.pyrenees-ariegeoises.com

La plus grande carrière de talc du monde. À 1 800 m d'altitude, sur les gradins géants, des hommes travaillent. Aux commandes d'énormes machines, ils découvrent, extraient, trient et transportent le talc, la roche la plus douce et la plus tendre de notre terre. En face d'eux, la haute chaîne des Pyrénées déroule ses cimes enneigées...

Visite selon conditions météorologiques. Se renseigner 1 h avant au Point Info de l'Office de Tourisme à Luzenac au 05 61 64 68 05. Prévoir 45 min de trajet avec votre véhicule pour accéder à l'entrée de la carrière où vous serez accueillis par nos guides. Prévoir vêtements chauds et jumelles. Visites du lundi au vendredi hors jours fériés. Mi-mai à début juillet et mi-septembre à mi-octobre : visite unique à 16h. Début juillet à mi-septembre : visites à 10h, 11h, 14h, 15h et 16h. Durée de la visite : 1 h.

Musées

► OBSERVATOIRE DE LA MONTAGNE

Les Forges d'Orlu - 09110 ORLU
Tél. : 05 61 03 06 06
observatoire.montagne@gmail.com
www.observatoire-montagne.com

Véritable Maison de la Réserve d'Orlu, vous trouverez à l'Observatoire, toutes les informations et actualités sur le patrimoine naturel de la Réserve Nationale. Un programme de balades accompagnées par des spécialistes de la Réserve. Un parcours d'1h30 en intérieur, entre science et poésie. Un espace boutique de la montagne, des livres, des films...

Heures d'ouverture au public : avril, mai, juin, septembre, octobre : du mercredi au vendredi : 10h à 13h/16h à 18h, samedi et dimanche : 14h à 18h, fermé le lundi et le mardi sauf période de vacances de la zone A. Juillet, août : du lundi au vendredi : 10h à 19h, samedi et dimanche : 14h à 19h. En dehors de ces périodes, ouverture sur réservation pour les groupes.





► LE BARRI MAISON DES PATRIMOINES

09220 AUZAT - Tél. : 05 61 02 75 98
infos@lebarri.com
www.lebarri.cc-uahearierge.fr

La Maison des Patrimoines accueille des expositions permanentes et temporaires sur l'histoire de la vallée d'Auzat et du Vicdessos. Une scénographie moderne présente les caractères forts de cette histoire à travers les paysages que vous pouvez admirer aujourd'hui. La salle de conférences accueille de nombreuses soirées. Depuis la Maison des Patrimoines partent aussi de nombreuses visites guidées vers le château de Montréal de Sos ou le chemin de la Mine de Rancié. Horaires disponibles sur le site Internet du Barri ou auprès de l'Office de Tourisme. Entrée écomusée : gratuit.



► EXPOSITION MINE DE FER DU RANCIÉ

Mairie - 09220 SEM
Tél. : 05 61 03 80 00
mairie.sem@wanadoo.fr

Cette exposition vous retracera l'histoire de la mine de fer du Rancié longtemps considérée comme la plus importante mine de fer des Pyrénées. Pics de mineurs, lampes à huile, gorbilho, gravures, photographies anciennes et documents d'époque s'offrent à vous ; un film d'une vingtaine de minutes vous permet également de revivre les conditions de vie de ces familles de mineurs. Cette visite est l'aboutissement de la balade « Sur les pas des mineurs du Rancié ». Pour compléter votre visite, un espace mine est aménagé à la Maison des Patrimoines à Auzat.

Visite de l'exposition en juillet et août de 14 h à 16 h. Autres dates sur rendez-vous.

► MAISON DU PATRIMOINE

09460 ROUZÉ
Tél. : 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 42
www.pyrenees-ariegeoises.com

Elle a été aménagée dans le bâtiment des anciennes écuries du château d'Usson. Écrin naturel de l'ensemble du patrimoine du Pays du Donezan, elle présente aux visiteurs les richesses historiques de ce petit territoire pyrénéen. Parking au pied du château puis environ 15 min de marche. Aire de repos et de pique-nique aménagée.

Ouvert tous les jours du 14 juillet au 31 août, du 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h.

Premières semaines de septembre, vacances de pâques et d'hiver (zone C) : les vendredis, samedis, dimanches et lundis, de 14 h à 18 h.

► MUSÉE PAUL VOIVENEL

09400 CAPOULET ET JUNAC
Tél. : 05 61 05 12 57

Le musée est situé dans la maison « natale » du Docteur Paul Voivenel. Ce lieu rassemble les souvenirs d'une longue vie consacrée à la médecine, à la littérature et au rugby. Le musée présente un ensemble de documents originaux : manuscrits, aquarelles, sculptures, souvenirs de la Grande Guerre.

Visite guidée : 05 61 05 69 79

Ouvert en été du 15/07 au 15/08 de 10 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 18 h. Hors saison sur rendez-vous.

► MUSÉE PYRÉNÉEN

2, route du Montcalm
09400 NIAUX
Tél. : 05 61 05 88 36
www.musee-pyreneen-de-niaux.com

Loin de tout passéisme, on y découvre au fil des pas la vie pastorale, les moyens de transport, le travail du grain et du pain, les activités de subsistance, l'école en 1900, les petits métiers, 4 000 objets exposés, la vie quotidienne des montagnards ariégeois, des origines jusqu'au XX^e siècle. Le musée s'est vu décerner trois étoiles dans le Guide des musées en France.

Parking bus, boutique souvenirs, librairie régionaliste.

Ouvert toute l'année de 14 h à 18 h.

Juillet et août tous les jours de 10 h à 20 h.

Visites guidées commentées sur rendez-vous pour les groupes.

► RÊVE ET MAGIE DU RAIL

Route de Arignac - 09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE
Tél. : 05 61 05 94 44 - 06 78 76 31 67
rma09@wanadoo.fr
www.rma-revemagiedurail.com

Rêve et magie du rail est une réalisation exceptionnelle créée par une équipe de passionnés en modélisme ferroviaire, ayant utilisé les techniques modernes du son, de la lumière, et de l'animation.

Vous y découvrirez, sur 25 mètres de long et 500 mètres de voie ferrée au 87^{ième}, de très nombreux événements mettant en vedette non seulement la vie cheminote, mais aussi les monuments et sites historiques de la vallée de l'Ariège.

Vous verrez, le temps d'un rêve, le jour, la nuit, l'orage, l'insolite parfois... La joie des enfants, l'admiration des parents...

Ce monde de la miniature est complété par la visite d'un wagon de tri postal ambulant aménagé en musée de La Poste et musée ferroviaire ou sont exposés plusieurs objets et documents sur ces activités, ainsi que la découverte de l'intérieur d'une locomotive électrique modèle BB 4736 des années 1934.
Ouvert durant les vacances scolaires du lundi 24 juin au dimanche 15 septembre (sauf dimanche 30/06 et 07/07).

Art et artisanat

► COUETTES MAXIMES

DONEZAN QUERIGUT - Tél. 07 81 52 40 67

Fabrication artisanale de couettes, édredons, sac de couchage, gilets en duvet d'oie.

Visite du showroom à Quérigut, ouvert pendant les vacances scolaires de 11h à 12h et de 16h à 19h et sur RDV hors vacances scolaires.

► PIERRE À AIGUISER DES PYRÉNÉES

Ancienne fabrique Cuminetti
09400 SAURAT
Tél. : 09 67 07 68 42 - 05 61 05 95 60
pierreaaiguiser@orange.fr
www.pierre-a-aiguiser-naturelle.com

Cette fabrique est l'une des dernières en Europe à produire des pierres à aiguiser naturelles. Elle utilise des techniques de fabrication modernes et anciennes (polissage à la force de l'eau...). De nombreux modèles sont disponibles : pierre pour couteaux, ciseaux, sécateurs et également pour la menuiserie.

Ouvert uniquement sur rendez-vous.

► LE MOULIN ET BISCUITERIE DE SINSAT

Route nationale 20 - 09310 SINSAT
Tél. 05 61 65 37 45
www.lesbiscuitsdumoulin.com

Canal d'amenée, roue à eau, meules de pierre, vieux outils. Dès la porte franchie, la magie du moulin ne vous laissera pas insensible. Un moulin dans « l'ère » du temps : symbole de la vie rurale d'autrefois, le moulin de Sinsat, parfaitement conservé est l'un des rares édifices de ce type qui se visite encore.

La biscuiterie artisanale du Moulin crée des biscuits inédits, ignorants additifs et conservateurs et vous offre le vrai luxe de la simplicité. Parmi de nombreux délices, les « lantounets », issus de la tradition familiale raviront tous les gourmands.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Ouvert le dimanche en juillet et août.

► CIEL ET VOUS

Tél. : 06 49 28 10 37
www.lecielsetvous.wixsite.com/camurac

Partez à la découverte de l'univers, seul, à deux, en famille, ou en groupe... guidé par notre médiateur sciences, passionné et pédagogue. Observation du soleil et atelier cadran solaire, atelier fusées hydropneumatiques, soirées sous les étoiles.

Sur réservation



► Les Pyrénées version originale



Animaux

► La Maison des Loups

Les Forges d'Orlu - 09110 ORLU

Tél.: 05 61 64 02 66

maisondesloups@wanadoo.fr

www.maisondesloups.com

Venez découvrir, en pleine forêt, un parc animalier entièrement dédié au loup. Vous observerez les meutes de loups d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Arctique. Nourrissement quotidien des meutes commenté. Venez caresser les chèvres de Mr Seguin et ne manquez pas les 3 petits cochons, les agneaux... Un sentier botanique pour découvrir les espèces pyrénéennes, ainsi qu'un sentier découverte de traces d'animaux de nos montagnes. Un sentier pieds nus, un jardin botanique... La Maison des loups, c'est aussi, un auditorium, une station sonore pour écouter les contes, une aire de jeux pour enfants, un espace pique-nique, une boutique, une buvette. Tunnel de vision, activités empreintes et atelier orpaillage sont proposés avec supplément. En été dans le parc: «le snack du Petit Chaperon Rouge».

Ouvert juillet et août: tous les jours de 10h à 19h. Avril, mai, juin ouvert tous les jours de 10h à 17h30 sauf lundi et mercredi. 7/7 jours période vacances zone Toulouse; septembre et octobre du jeudi au dimanche de 11h à 17h. 7/7 jours vacances scolaires.

► Où sont les vaches? Écomaison de l'éleveur

09310 LES CABANNES - Tél.: 05 34 09 09 09

www.lamaisonlacube.com

Circuit-jeu pédagogique. La balade de 3 km est très facile, elle est réalisable à pied, à vélo ou même en poussette avec le petit dernier. Plan du circuit disponible sur simple demande à «la Maison Lacube» restaurant de l'éleveur, situé sur la place du village. Accessible toute l'année.

► La Ferme des Lamas

Village de Saleix - 09220 AUZAT

Tél.: 05 61 03 19 80

pyrenees-lamas@wanadoo.fr

www.lamasdespyrenees.fr

Moment de grand bonheur et de complicité lors d'une balade avec lamas en longe dans la magnifique vallée de Saleix. À la journée ou demi-journée, accessible aux enfants à partir de 4 ans. Possibilité de séjour randonnée en montagne encadré, avec des lamas pour compagnons. Visite de la ferme animée par un llamero (éleveur - conducteur de lama).

En juillet et août: visite de la ferme du lundi au dimanche à 17h.

► Cani-kart

Tél.: 06 80 10 25 91

amarok-chien-traineau-ariege.fr

Cet été, prenez le départ avec nos husky au Col de Chioula... À bord d'un kart 4 places, piloté par votre musher, partez en famille, pour une balade, avec un attelage de 14 huskys.

Sur réservation

► Le Rucher du Montcalm

Marc - 09220 AUZAT - Tél.: 06 14 83 48 84

info@rucherdumontcalm.com

www.rucherdumontcalm.com

Avec son ours insolite habité par les abeilles, sa ruche en verre, son petit écomusée, la miellerie est ouverte à tous pour découvrir le monde merveilleux des abeilles. Pour vos papilles: dégustation des miels de montagne mais aussi des confiseries au miel, sans sucre. Croquants Caramels Nougats Pain d'épices.

Du 1^{er} juillet au 31 août, visite commentée le jeudi à 16h30. Ouvert pendant les vacances scolaires. Autres périodes, nous consulter.

► Le Rucher de Saleix

Saleix - 09220 Auzat - Tél.: 06 32 28 88 98

Miellerie et boutique vous attendent dans le beau village de Saleix. Vous y trouverez du miel de montagne et aussi des produits de la ruche. Nos ruches se trouvent dans la vallée du Vicdessos que nous déplaçons au gré des floraisons. L'apiculteur vous fera découvrir le monde des abeilles à travers une ruche transparente et la visite d'un rucher en pleine nature situé aux abords du village. Il vous fera découvrir les bienfaits des miels de montagne.

Visite de la miellerie toute l'année sur rendez-vous. En été visite tous les lundis à 14h30 du 9 juillet au 20 août.



▶ Jeux à ciel ouvert

Balades et randos

BUREAU DES GUIDES DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES



Camp de Granou
Gare aval du téléporté
09110 AX-LES-THERMES
Tél. : 05 61 01 90 62
infos@guides-ariege.com
www.guides-ariege.com

Ce regroupement de spécialistes des activités de montagne vous propose des prestations encadrées tout au long de l'année : alpinisme, cascade de glace, raquettes à neige, ski de randonnée, canyoning, escalade, randonnée, VTT, spéléologie... D'une demi-journée à plusieurs jours et de la simple découverte au perfectionnement.



L'ÉTANG D'ARBU

1 726 m - 4 h 00 aller et retour. De tous les étangs du Vicdessos, l'étang d'Arbu est le plus accessible. Les quelques 300 m de dénivelé nécessaires pour l'atteindre demandent un effort soutenu.

Cependant, sombre, lové sur les flancs du Pic des Trois Seigneurs, il a la majesté des étangs d'altitude et ne démerite pas de la sérénité que cette sortie ambitionne.

Office de Tourisme des Montagnes de Tarascon et du Vicdessos.

Tél. : 05 61 05 94 94 ou 05 61 64 87 53

www.pyrenees-ariegeoises.com

L'ÉTANG DU LAURENTI

1 936 m - 2 h 15 aller et retour. La randonnée vers le Laurenti, dans le bien nommé « Québec ariégeois », est très belle, et plus encore en début d'été car la montagne respandit de fleurs de rhododendrons. La montée en paliers vers l'étang (l'un des plus beaux des Pyrénées) s'effectue par un sentier en pente raide mais régulière, sur 300 m de dénivelé positif : elle se fait au milieu des bois de conifères et des genêts en fleurs.

Office de Tourisme du Donezan

Tél. : 04 68 20 41 37

www.pyrenees-ariegeoises.com





REFUGE D'EN BEYS



09110 ORLU
Tél. : 05 61 64 24 24
info@refuge-enbeys.com
www.refuge-enbeys.com

Refuge d'altitude situé au cœur de la Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu, mais aussi sur le tour des pérics et sur le GR 107. À 1970m d'altitude, il jouit d'une position particulièrement favorable. Outre les nombreux étangs (plus de 30 dans un rayon de 4 km), il est à une journée de marche de trois autres refuges et de multiples parcours (sur 2, 3, 4 ou 5 jours) sont envisageables. Pêche, escalade, montée avec un âne... À 3h du parking de la Réserve d'Orlu.

70 places sur réservation. Gardé de fin mai à septembre en continu. Mai et octobre sur réservation.

REFUGE DES BÉSINES

09110 MÉRENS-LES-VALS
Tél. : 09 88 77 35 28 (été) - 06 85 77 64 47 (hiver)
www.refugedesbesines.ffcam.fr

À 2104 m d'altitude, situé sur le tour des pérics, entouré de pins à crochets, au cœur de la vallée des Bésines, à 20 min de son célèbre étang. Une des plus belles étapes du GR10, du chemin des Bons-hommes (GR107) et de la HRP. Activités : randonnées, pêche, escalade, alpinisme, ski de randonnée... À 3h depuis l'Hospitalet et 5h30 depuis Mérens-les-Vals.

Nombre de places en période de gardiennage : 56, et en hiver : 16.

REFUGE DU CHIOULA

Domaine du Chioula - 09110 IGNAUX
Tél. : 05 61 64 06 97 - 06 67 73 60 91
www.refugeduchioula.com

Au cœur du domaine du Chioula, à 1600 m d'altitude et à 10 km d'Ax-Les-Thermes, ce refuge possède tous les charmes de la montagne ariégeoise avec en prime la palme de l'accessibilité, été comme hiver. Étape du GR 107, sur les traces des Cathares de Montségur jusqu'en Espagne. Activités : randonnées pédestres et équestres, VTT, ski de fond, randonnée raquettes. 1h de marche depuis le parking du col du Chioula. 30 places et 45 minutes de marche depuis le bâtiment d'accueil

LE PIC DU TARBÉSOU

2364 m - Boucle de 4h40. Voici une randonnée des plus gratifiantes. En effet, grâce à un départ déjà élevé (2000 m d'altitude), elle permet au montagnard débutant d'atteindre sans grand effort la crête de partage des eaux où se déroule le merveilleux spectacle de la haute montagne. La vue du sommet du Tarbésou s'étend par temps clair jusqu'à la Méditerranée, c'est l'un des plus beaux circuits belvédère que l'on peut effectuer en Ariège.

Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

Tél. : 05 61 64 60 60

www.pyrenees-ariegeoises.com

REFUGE DU RULHE

09310 ASTON
Tél. : 05 61 65 65 01 - 06 74 24 50 71 (hors saison)
www.rulhe.com

À 2185 m, cerné de nombreux lacs, ce refuge trône au cœur des estives de la Haute-Vallée de l'Aston. Il est un des plus accessibles des refuges ariégeois. Étape du GR 10, vous serez à la croisée de nombreux chemins et vous pourrez gravir de superbes sommets, comme le pic de Rulhe ou le pic nègre de Jouclar. Activités : randonnées, pêche, escalade (rocher école, voies équipées), parapente, alpinisme, faune, flore... 1h30 de marche du parking le Pla de Laspeyres.

Nombre de places en période de gardiennage : 53, et en hiver : 10.



REFUGE DE BASSIES

09220 AUZAT - Tél. : 06 89 40 65 00

refugedebassies@orange.fr

bassies.free.fr

Dominique et Philippe vous accueillent à 1650m d'altitude, sur le GR10, entre Aulus-Bains et Auzat. Ce refuge est situé au bord des poissonneux étangs de Bassiés, face au cirque granitique de la Pique Rouge (2676m).

Activités : randonnées, pêche... 3h30 de montée de Massada (vallée d'Auzat) et 3h de montée de Coumebière (vallée d'Aulus).

Nombre de places en période de gardiennage : 58, et en hiver : 10.

REFUGE DU FOURCAT

09220 AUZAT - Tél. : 05 61 65 43 15

Tél. : 06 18 20 08 20 (hors saison)

refugeetangfourcat.ffcam.fr

Le plus haut refuge ariégeois, à 2445 m d'altitude, dans un cadre de haute montagne. Il est situé dans le cirque des Étangs Fourcat couronné des pics de Tristagne (2878m) et du Malcaras (2865m). Il permet de faire une étape sur la HRP et une variante du GR10. Activités : randonnées, pêche, alpinisme. 4h de marche du parking.

Nombre de places en période de gardiennage : 37, et en hiver : 12.

REFUGE DU PINET

09220 AUZAT - Tél. : 05 61 64 80 81

Tél. : 06 81 95 83 12 (hors saison)

refugeetangpinet.ffcam.fr

À 2242 m d'altitude, au pied des 3000 m ariégeois, au cœur du Massif du Montcalm, il est situé au bord de l'étang du Pinet, magnifique belvédère sur la vallée de l'Artigues. Circuit transfrontalier de la Porta de Cel. Activités : randonnées, pêche, escalade, alpinisme, ski de randonnée... 3h de montée du parking de l'Artigues.

Nombre de places en période de gardiennage : 57, et en hiver : 15.

ESPACE VTT / FFC

09110 AX-LES-THERMES

Tél. : 05 61 64 60 60

Au départ de Montaillou, de Prades, du Chioula, d'Ax les Thermes, du Plateau de Bonascre (avec remontées mécaniques), de Beille ou de Larnat. Ce sont 215 km d'évasion en pleine nature : des pentes raides et chemins bucoliques, tant pour les fanas que pour les familles. *Topo-guide à la vente dans les différents points information de l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises.*

LOCATION VÉLO, VTT ou VTC

Circuits découverte ou randonnées en Haute-Ariège, venez découvrir le cyclotourisme ou le vélo tout terrain autrement.

ATOUT GLISSE

(Vélos, VTT) - Bonascre

09110 AX-LES-THERMES - Tél. : 05 61 03 56 09

www.sport-location-ski.fr

POINT GLISSE

(Locations vélos de route, VTT, VTC, rosaliaes)

Le Pré Lombard 09400 TARASCON SUR ARIÈGE

Tél. : 05 61 05 61 94 - Du 15 juin au 15 septembre.

www.location-point-glisse.com

POUDRE BLANCHE

(Location VTT électrique) - Chioula en été

09110 AX LES THERMES - Tél. : 05 61 64 34 95

www.poudre-blanche.fr

LE PETIT PLATEAU

(Location et vente vélos et VTT électriques)

09310 LES CABANNES - Tél. : 06 42 42 84 35

lepetitplateau09@gmail.com

www.vtt-location-ariège.com

Balades et randonnées avec les ânes

La ferme aux ânes

Village - 09250 UNAC - Tél. : 06 85 34 20 22

www.la-ferme-aux-anes.com

Une journée avec un âne c'est découvrir une nouvelle façon de partager la randonnée en famille. Randos à la journée et sur plusieurs jours.

Rando ânes

Rue de la Pomme - 09400 GOURBIT

Tél. : 05 61 05 56 16 - anes.gourbit@gmail.com

www.rando-anes.com

Partagez votre randonnée avec ce compagnon aux grandes oreilles qui ravira les enfants tout en portant vos sacs. Location d'ânes à partir d'une journée à 3 jours au départ de Gourbit. Tour de village adapté aux enfants à partir de 3 ans.

Panoramas d'exception

La vallée de Soulcem

09220 AUZAT

Nous vous convions à un parcours le long d'une belle vallée de montagne, frontalière de l'Andorre et de l'Espagne. Un petit voyage dans le temps avec la visite des orris (cabanes en pierres sèches) qui attestent de l'intense activité pastorale depuis la fin du Moyen-Âge jusqu'au XX^{ème} siècle. Ce chemin peut être réalisé à pied, en VTT.



► Beille

09310 LES CABANNES

Cet immense plateau situé à 2 000 m d'altitude, vous permettra de découvrir les paysages de la haute montagne Ariégeoise. À l'approche de l'été, les troupeaux montent sur le plateau et y séjournent en estive jusqu'aux premières neiges. Des balades y sont aménagées, la Cani-rando: une autre façon de randonner, agréable et amusante ! Une balade en calèche tirée par un cheval de Mérens. Vous pourrez aussi pratiquer le VTT, idéale à pour l'initiation ou la pratique en famille.

► Le Chioula

09110 IGNAUX

www.colduchioula.com

Promenez-vous le long des douces pentes herbeuses aménagées pour la pratique du ski de fond. À pied ou en VTT, profitez d'une pause au refuge du Chioula, un petit creux ? au restaurant « La marmotte Toquée ».

Le signal du Chioula, facilement accessible, est l'un des points de vue spectaculaire des Vallées d'Ax. Guidé par une table d'orientation, vous admirerez la chaîne des Pyrénées.

Au col du Chioula, vibrez nomade ! Offrez-vous une parenthèse de découverte active de la montagne et de retour aux valeurs saines et simples du terroir ariégeois permettant de s'évader, de se ressourcer, de créer des liens et d'échanger. Promenade avec un guide nature, sortie en VTT électrique seul ou accompagné, escalade dans les arbres, balade à poney, initiation aux chiens de traîneau ou de kart, découverte de la randonnée avec un âne. Soirées sous les étoiles avec le « ciel et vous », déjeuner de produits du terroir, une nuit en refuge de montagne...

Activités encordées

► Via Ferrata de Vicdessos

Chalet d'accueil - 09220 VICDESSOS

Tél.: 05 61 05 19 37 - 06 81 01 16 49

contact@montcalm-aventure.com

www.montcalm-aventure.com

Un site unique dans les Pyrénées françaises. L'itinéraire est aménagé de câbles, d'échelles, de passerelles et de ponts de singe qui permettent d'évoluer facilement et en toute sécurité sur des falaises naturelles.

Deux formules: pratique en autonomie avec droit d'accès réglementé et payant sous votre responsabilité ou pratique encadrée par des professionnels diplômés. Deux parcours, de « facile » (à partir de 7 ans) à « audacieux » pour les sportifs.

► Akrobranch d'Orlu



Pôle nature : Les Forges d'Orlu -

09110 ORLU - Tél.: 05 61 05 97 33

contact@acrobranche-ariège.com

www.acrobranche-ariège.com

Au pied de la Réserve Nationale d'Orlu, dans un cadre naturel de toute beauté, le Parc de loisirs Akrobranch d'Orlu vous propose 12 parcours aventure dans une magnifique hêtraie et au-dessus des cascades du canyon de l'Ariège, fondu dans l'environnement naturel, canyoning... au cœur du Parc. Espace Paintball, balade sur le sentier des cascades, restaurants, aire de pique-nique aménagée, aire de jeux. Parcours famille à partir de 6 ans. Clairière des Pitchouns à partir de 2 ans, aire de jeux, apprentissage de l'équilibre, un parcours spécial famille.

(Ax-Les-Thermes > Les Forges d'Orlu).

Parc ouvert d'avril à la Toussaint. Vacances d'été tous les jours de 10h à 19h.

► Montcalm Aventure



Chalet d'information

09220 VICDESSOS

Tél.: 05 61 05 19 37 - 06 81 01 16 49

contact@montcalm-aventure.com

www.montcalm-aventure.com

Tyroliennes, sauts, rappels... Montcalm Aventure c'est un parc de loisirs et d'aventure, ouvert à tous (à partir de 3 ans), tous les jours d'avril à fin octobre. C'est aussi des activités aventure et de plein air encadrées: canyon, spéléo, escalade, raquettes à neige, randonnées. Ouvert toute l'année.

► Escalade en Pyrénées Ariégeoises

AX-LES-THERMES - Tél.: 05 61 64 60 60

TARASCON-VICDESSOS

Tél.: 05 61 05 94 94 - 05 61 64 87 53

www.pyrenees-ariégeoises.com

Les Pyrénées Ariégeoises attirent des générations de grimpeurs de tous les horizons. Aujourd'hui, la pratique de l'escalade se diversifie, s'enrichit de nouveaux défis. Le parcours des blocs d'Orlu et de Laramade, les sites équipés, éclatés sur les Pyrénées ariégeoises. Les grandes voies et terrains d'aventure au Quié de Sinsat, le rocher école d'Auzat, le site du Montcalm, des voies semi-aventure ou ailleurs en haute montagne, ont acquis au fil du temps une excellente réputation. Guides de montagne et moniteurs d'escalade sont là pour vous initier ou vous aider à réaliser un rêve: une grande voie.

► Spéléologie en Pyrénées Ariégeoises

AX-LES-THERMES - Tél. : 05 61 64 60 60
TARASCON-VICDESSOS - Tél. : 05 61 05 94 94
www.pyrenees-ariegeoises.com

Les Pyrénées Ariégeoises comptent des centaines de galeries, grottes et autres cavités souterraines. Parmi elles les plus belles de France connues du monde entier. Nombreuses sont celles qui offrent un cadre idéal pour une découverte ludique et fascinante du mystérieux monde souterrain.

Renseignements : *Offices de Tourisme.*

► Arbre et compagnie

Le village - 09110 ASCOU - Tél. : 06 18 22 78 71
arbre-et-compagnie@hotmail.fr
www.arbre-et-compagnie.com

Une activité insolite: la grimpe encadrée dans les arbres ! C'est une activité sportive permettant de découvrir le milieu arboré de manière ludique et pédagogique. En fonction des sites, des ateliers spectaculaires peuvent être mis en place. Tyrolienne, pont de singe... viennent ponctuer les séances de grimpe. Vous pouvez bivouaquer « une nuit magique » dans la cime des arbres.

► Haut Perché Grimpe d'arbres

Tél. : 06 79 84 21 69 - robin421@live.fr
www.grimpeariege.com

Une activité nature pour tous. Venez découvrir la nature de l'intérieur avec la grimpe d'arbres. Une activité ludique et nomade, accessible à tous, qui se veut respectueuse de l'environnement. Escaladez, découvrez, venez passer une nuit magique dans les arbres en famille ou entre amis... à partir de 5 ans. Où pratiquer ? : Au col du Chioula, sur ses hêtres de montagne avec une vue imprenable sur les Pyrénées (15 mn Ax les thermes), à Ussat-les-Bains, (20 mn d'Ax-les-Thermes), sur les grands platanes du parc de la prairie aux ânes, à Arnave au parc arboré du château...

Loisirs aériens

► Parapente en Pyrénées Ariégeoises

AX-LES-THERMES - Tél. : 05 61 64 60 60
TARASCON-VICDESSOS - Tél. : 05 61 05 94 94
www.pyrenees-ariegeoises.com

Profitez de votre séjour pour vous enivrer d'air pur, en vous lançant sans retenue dans un vol en parapente biplace piloté par un moniteur. C'est grandiose ! Possibilité de stages de formation.

► Kymaya-parapente

3 Chemin de Rouy
09400 MERCUS-GARRABET
Tél. 06 25 79 16 51
contact@kymaya.com
www.kymaya.com

Vols en tandem, baptêmes, stages de parapente... des professionnels sont là pour vous accompagner en toute sécurité de vos premiers battements d'ailes à vos premières balades aériennes. Ouvert toute l'année, sous réserves de bonne météo.

Loisirs équestres

► Centre équestre du Montcalm

Ournac - 09220 AUZAT
Tél. : 05 61 64 84 66 - 06 17 96 84 16
www.centreequestredumontcalm.net

Dans un cadre exceptionnel au pied du Montcalm, leçons, balades et randonnées en milieu montagnard, balades en main pour les plus petits.

Possibilité d'accueil avec hébergement (12 couchages).

► Les Crinières Noires

Pisciculture - 09310 LES CABANNES
Tél. 06 95 41 37 52
crinieres.noires@gmail.com
www.crinieresnoires.com

Au pied du Plateau de Beille, dans un cadre magnifique au bord de l'Ariège, balades et randonnées de 1 h30 à la 1/2 journée. Stages d'équitation, initiation et découverte du poney.

► L'écrin des Cimes

Sortie du village - 09110 ORGEIX
Tél. : 06 08 52 32 29
lecrin-des-cimes@orange.fr
www.equitationbienveillante.com

Au fin fond d'une très jolie vallée d'Ariège entrez dans le royaume du cheval noir : le Mérens. Initiations, promenades pour débutants, balades en montagne, près des villages... Balades en poneys. Ski-joëring* Ouvert toute l'année.

* : allier glisse et cheval en se laissant tracter, à skis, ou en snow, derrière un cheval ou un poney...





▸ Les longues pistes

La Mouline - 09400 ALLIAT - Tél. : 05 61 05 98 58
contact@leslonguespistes.com
www.leslonguespistes.com

Promenades et randonnées à cheval, de deux heures à plusieurs jours, encadrées par un accompagnateur de tourisme équestre.
Visite commentée de la ferme équestre.

Autres loisirs

▸ Chiens de traîneau

Que vous soyez passage ou aux commandes, votre balade en traîneau restera un des grands moments de rire de tendresse et de magie de votre hiver.
Sur réservation

CANI-KART - Au Chioula - Tél. : 06 80 10 25 91
www.amarok-chien-traîneau-ariege.fr

ANGAKA - À Beille - Tél. : 05 61 01 75 60
www.angaka.com

HUSKY EVASION - Station de Mijanès
Tél. : 07 88 87 57 89

▸ Angaka

Plateau de Beille - 09310 LES CABANNES
Tél. : 06 07 40 42 02 - contact@angaka.com
www.angaka.com

La CANI-RANDO ! Une autre façon de randonner, facile et amusante. Équipés d'une ceinture et d'une ligne élastique reliée au chien de traîneau, partez accompagnés pour une balade inoubliable. Au coeur de la meute, visite guidée, caresses et boules de poils. Et aussi des balades en calèche avec Tornade le cheval de Mérens. En hiver, découvrez la faune hivernale en raquettes, les nuits au feu de bois et l'ambiance des douces nuits de Beille en yourte, tipi... des balades en chiens de traîneaux.

Ces activités sont encadrées par des mushers diplômés. Ouvert tout l'hiver et en juillet et août.



▸ L'été à Ax-3-domaines

Station Ax-3-Domaines 09110 AX-LES-THERMES
Tél. : 05 61 64 20 06 - www.ax-ski.com

C'est un lieu de vie idéal pour les familles en été. Une piscine, une aire de jeu, tennis, mur d'escalade, balades panoramiques, des animations tout au long de l'été... En été l'espace évolution se transforme en zone découverte VTT et Arapaho Mountainboard. Venez vous initier à cette activité, dans un espace sécurisé, équipé de remontées mécaniques et de modules, avant de partir à la découverte des différentes pistes proposées sur la station... N'hésitez pas à tenter l'expérience d'emprunter la télécabine d'Ax les Thermes à la station et le télésiège «Le lièvre blanc» de Bonascre au Saquet, paysage d'altitude garantis. *Ouvert en juillet et août.*

▸ La plaine des sports

09220 AUZAT - www.pyrenees-ariegeoises.com
Tél. : 05 61 64 87 53 ou 05 61 64 88 47

Dans le cadre privilégié de la Station Sport Nature du Montcalm, elle est composée d'installations sportives modernes et de qualité : terrains de foot-rugby, terrain synthétique, city stade, structure artificielle d'escalade (niveau régional) de 550m² grimposables, courts de tennis, stade d'athlétisme... 1 parcours labellisé athlé-nature. Tout a été pensé pour le confort des sportifs.

▸ Attractive Paintball

Rue Lafrau - 09400 TARASCON S/ARIÈGE
Tél. : 06 72 23 50 55 - www.attractivepaintball.com
attractive.paintball@gmail.com

Deux terrains de paintball et un speedball sur un site de 2,5 hectares de forêt, le tout entouré de filets pour assurer la sécurité. À votre disposition, matériel et protections fiables (lanceurs mécaniques, plastrons, mitaines coquées, protèges cou...). 12 ans minimum. Snack sur place.
Ouvert toute l'année.

▸ La forêt des sons d'Azaret

Les Forges - 09110 ORLU - www.sentier-azaret.com
Tél. 05 34 14 65 70 - 06 72 49 66 28

Dans la forêt d'Azaret venez jouer avec de surprenantes et poétiques mécaniques sonores. Ce parc de Loisirs sensoriel vous ouvre son sentier ludique et pédagogique. Un joli sentier sous les arbres, une quarantaine d'instruments sonores à actionner, un espace pique nique avec vue sur la cascade de Gnoles...

Ouvert des vacances de Pâques à la fin août.

▶ Les pieds dans l'eau

▶ Canyoning en Pyrénées Ariégeoises

09110 AX-LES-THERMES - Tél.: 05 61 64 60 60
TARASCON-VICDESSOS
Tél.: 05 61 05 94 94 - 05 61 64 87 53
www.pyrenees-ariegeoises.com

Descente de cascades, rappels, plongeurs, sauts, glissades enfin un peu de fraîcheur ! Le merveilleux terrain de jeux dans lequel le canyoning se pratique en Haute-Ariège à Orlu ou à Auzat, se situe au sein d'extraordinaires paysages. Prudence toutefois, ce sport à la portée de tous, classé extrême, se pratique dans un milieu naturel fragile. Il vous faut donc partir avec des professionnels qui vous conseilleront et vous guideront sur les meilleurs itinéraires.
Renseignements auprès des Offices de Tourisme.

▶ Canoë-kayak en Pyrénées Ariégeoises

09110 AX-LES-THERMES
Tél.: 05 61 64 60 60
TARASCON-VICDESSOS
Tél.: 05 61 05 94 94 - 05 61 64 87 53
www.pyrenees-ariegeoises.com

Descendre une rivière en canoë, en kayak ou en rafting, c'est un autre regard sur la nature... Une forte sensation de liberté et bien sûr un brin de fraîcheur tellement apprécié au milieu de l'été. Suivez le parcours de l'Ariège, en aval du village des Cabannes ou de Sinsat jusqu'à Mercus... Nos moniteurs brevetés d'État sont là pour vous accompagner.
Renseignements auprès des Offices de Tourisme.

▶ Waterproof



Étang de Sinsat 09310 SINSAT
Tél.: 06 84 53 29 49
waterproof@laposte.net
www.waterproof.com

Canoë, kayak, rafting, paddle, tout est possible quand on vogue sur l'Ariège. Dans un cadre exceptionnel profitez de bonnes sensations sur l'eau avec ou sans moniteur. *Ouvert de juin à septembre, 7 jours sur 7 et de 9h30 à 18h30.*

▶ Base nautique

09400 MERCUS GARRABET
Tél.: 05 61 05 80 50
basemercus@orange.fr
basenautiquemercus.fr

Lac de 45 hectares, libre d'accès toute l'année. De mi-juin à fin août : téléski nautique long de 760 m. Il est conçu pour la traction sur l'eau de 8 skieurs en simultané grâce à un double câble. Bi-ski, wakeboard, disque, planche initiation... Groupes de 10h à 12h, individuels de 13h30 à 19h30. Pédalos ludiques, aire de pique-nique, snack-bar.

Piscines

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE

(Avec toboggan) - Complexe touristique
09220 AUZAT - Tél.: 05 61 64 89 37

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE

Parc d'Espagne
09110 AX-LES-THERMES - Tél.: 05 61 64 69 12

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE

(Avec toboggan)
09310 ASTON - Tél.: 05 61 01 17 90

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE

Station Ax-3-Domains - Plateau de Bonascre
09110 AX-LES-THERMES - Tél.: 05 61 64 20 06





PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE

09310 LES CABANNES - Tél.: 05 61 64 77 09

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE

09110 ORLU - Tél.: 05 61 64 30 09

PISCINE COUVERTE CHAUFFÉE

Avenue du Moulin Neuf
09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE
Tél.: 05 34 09 88 83

► La pêche en Pyrénées Ariégeoises

09110 AX-LES-THERMES - Tél.: 05 61 64 60 60
TARASCON-VICDESSOS

Tél.: 05 61 05 94 94 - 05 61 64 87 53
www.pyrenees-ariegeoises.com

Pêche en rivières, torrents et lacs peuplés en truite fario, saumon de fontaine, ombre chevalier et vairon.

À votre disposition dans les Offices de Tourisme, le guide de la pêche du département.

► Pisciculture La Courbière

Route de Saurat
09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE
Tél.: 05 61 05 92 53 - contact@truiteariegeoise.fr
www.truiteariegeoise.fr

À Surba, près de Tarascon-sur-Ariège, venez pêcher en famille ou entre amis vos truites fario, arc-en-ciel ou saumons de fontaine dans un cadre naturel et verdoyant.

De mars à octobre tous les jours pendant les vacances scolaires. Week-ends et jours fériés en dehors des vacances.

► Ferme aquacole des Chutes d'Aston

09220 ASTON - Tél.: 06 72 57 05 12
Truites élevées au cœur des Pyrénées ariégeoises dans les eaux fraîches de la vallée d'Aston.

Ouvert toute l'année

► Station thermale d'Ax-les-Thermes

www.ax-sorelax.com

► Thermes d'Ax

2, avenue Turrel - 09110 AX-LES-THERMES
Tél.: 05 61 65 86 60
thermes.ax@eurothermes.com
www.thermes-ax.com

Ax-les-Thermes est une des rares stations thermales où l'on peut faire une cure toute l'année. Des eaux chaudes sulfurées exceptionnelles et un très bel ensoleillement sont les meilleurs atouts d'Ax pour votre cure en rhumatologie et ORL. Les eaux sont sulfurées, sodiques, riches en soufre, en silice et en sodium. Elles contiennent de très nombreux oligo-éléments. Ce sont les eaux les plus chaudes des Pyrénées (entre 72 et 78 °C). Le thermalisme s'adresse aussi aux enfants.

Deux établissements thermaux sont à votre disposition :

► **LE TEICH** : principal établissement de la station. Les services de soins restructurés permettent aux curistes de suivre leurs soins en rhumatologie et ORL - voies respiratoires dans les meilleures conditions de confort et de qualité.

Ouvert de fin mars à fin novembre.

► **LE MODÈLE** : modernes, fonctionnels et lumineux, ils sont intégrés à la résidence le Grand Tétrás. Vous suivrez une cure très personnalisée en rhumatologie et/ou en ORL. Vous bénéficierez d'équipements de pointe répondant à toutes les exigences en matière d'hygiène.

Les thermes du Modèle vous accueillent tout au long de l'année, également pour des cures courtes pour rester en forme.





► STATION THERMALE D'USSAT-LES-BAINS

5, avenue des Thermes - 09400 USSAT
Tél. : 05 61 02 20 03
contact@thermes-ussat.com
www.thermes-ussat.com

► Thermalisme

La santé a sa source !

En raison de la complexité du sous-sol pyrénéen, l'eau thermo-minérale d'Ussat possède des caractéristiques physico-chimiques uniques. Sa minéralité et sa thermalité (59°C) trouvent leur origine dans les couches géologiques profondes qu'elle traverse au cours d'un cheminement de plusieurs dizaines de milliers d'années.

L'eau d'Ussat est dite « sulfatée, calcique et magnésienne » car ce sont là les éléments chimiques qui prédominent. Elle est également silicatée et oligo-métallique en raison des nombreux oligoéléments qu'elle contient, comme le lithium.

Plusieurs siècles de pratique thermale à Ussat-les-Bains ont permis de constater que cette eau est antispasmodique, sédative, équilibrante, reminéralisante et cicatrisante. Située à proximité immédiate de Tarascon-sur-Ariège, au cœur d'un parc boisé de 10 ha, la station thermale d'Ussat-les-Bains est le domaine privilégié de la lutte contre le stress. Ses eaux particulièrement riches en magnésium et en lithium sont antispasmodiques et sédatives. Naturellement chaudes et bienfaisantes elles sont utilisées en cures traditionnelles mais constituent également la base de séjours de remise en forme : détente, gestion du stress, sevrage tabagique, etc... Les installations thermales sont intégrées aux établissements hôteliers du domaine.

Les traitements : Affections psychosomatiques - spasmodie - stress - neurologie - maladie de Parkinson...

Ouverture de mi-mars à mi-novembre.

► Thermoludisme

Que vous soyez randonneur ou que vous souhaitiez seulement vous ressourcer le temps d'une demi-journée ou plus, vous apprécierez les prestations proposées par les Thermes de la forme du lundi au samedi : bains bouillonnants, douches au jet, modelages aux huiles essentielles, modelages indiens et chinois, réflexologie plantaire, aquagym, sophrologie, relaxation, soins esthétiques...

Ouvert de mi-mars à mi-novembre : de 8h à 13h et l'après-midi sur réservation.

► Les Bains du Couloubret

Promenade Paul Salette
09110 AX-LES-THERMES
Tél. : 05 61 02 64 41
bains.couloubret@eurothermes.com
www.bains-couloubret.com

Situés au cœur d'Ax-les-Thermes, « Les Bains du Couloubret » vous invitent à la détente et au bien-être.

Dans un splendide décor inspiré de l'antiquité romaine, vous pourrez vous plonger dans une eau thermale délicieusement chaude (33° à 38°) aux vertus particulièrement relaxantes, vous pourrez vous détendre dans les vapeurs du hammam, vous délasser à la chaleur sèche du sauna et vous pourrez découvrir la trilogie des thermes romains (vaporarium, caldarium, frigidarium) avant de partir à la découverte des nombreux jeux d'eau : banquettes bouillonnantes, jets de massages, cols de cygne ou parcours à contre-courant... en intérieur et en extérieur. Au 1^{er} étage, un espace Bien-Être où vous pourrez enfin vous abandonner sur réservation entre des mains expertes pour un modelage ou un gommage des pieds, des jambes, du dos ou de la nuque...

Horaires : Haute saison : vacances scolaires toutes zones (sauf vacances de Pâques), lundi au jeudi 10h - 19h30, vendredi et samedi 10h-20h30, dimanche 10h - 19h30. Basse saison : du lundi au vendredi 14h - 19h30, samedi 10h - 20h30, dimanche 10h - 19h30.

► Neige & glissades



► Espace nordique de Beille 1800/2 000 m

Plateau de Beille - 09310 LES CABANNES
Tél. : 05 34 09 35 35 - info@beille.fr
www.beille.fr

À deux pas de Toulouse, à 1880 m d'altitude, découvrez Beille, un des plateaux les plus insolites des Pyrénées. Vous avez une heure, une journée ou une semaine ? Vous venez seul, entre amis, en famille ? Beille la sportive, Beille la contemplative, Beille la nordique a tout pour vous séduire. La nature et ses paysages vous accueilleront, ses multitudes d'activités vous accompagneront et les souvenirs de vos rencontres vous resteront.

À chacun sa piste. Un domaine skiable avec 40,3 km de pistes (17 pistes de ski de fond). 4 Pistes raquettes (24 km), 2 parcours de marche nordique (10 km), Espace luge avec 3 pistes et 1 tapis couvert, 1 espace Ski Alpin (1 téléski et 2 pistes) pour les débutants, Biathlon avec 1 Pas de tir. Salle hors-sac, biberonnerie, ESF, Angaka (chiens de traîneaux, bivouac, raquettes, traîneau à cheval), nombreuses animations durant l'hiver. Espace pique-nique, boutique, bar/restaurant avec terrasse panoramique. Location matériel. Prêt de matériel handisport.



► Espace nordique du Chioula 1240/1 725 m

Col du Chioula - 09110 IGNAUX
Tél. : 05 61 64 20 00 - info@chioula.fr
www.chioula.fr

Le Chioula, c'est l'ambiance nature à portée de main. Au cœur d'une nature accueillante et paisible, ses pistes de ski nordique suivent le tracé doux et naturel des sentiers et des chemins ruraux. On peut aussi s'essayer aux raquettes à neige... D'un saut de puce, vous passez de la terrasse panoramique du restaurant à l'espace luge, à la boucle de ski cool. Ses pistes déambulent doucement entre forêt, plateaux et vallons où vous profitez de magnifiques points de vue sur la chaîne des Pyrénées. Du refuge gardé aux portes des villages, du restaurant

panoramique aux larges croupes enneigées, laissez-vous guider par les traces, les pistes enneigées de ce lieu magique.

À chacun sa piste. Un domaine skiable avec 48 km de pistes (13 pistes de ski de fond) avec 1 jonction (3 km), 4 Pistes raquettes (13,5 km), 1 parcours de marche nordique (2 km), Espace luge (1 piste). 1 salle hors-sac, ESF, location de matériel. Restaurant bar/restaurant « La Marmotte Toquée » avec terrasse panoramique, Refuge du Chioula, espace pique-nique, mini boutique.

► Station de ski Ax-3-Domains

Boulevard de la Griolle - 09110 BONASCRE
Tél. : 05 61 64 20 06 - contact@ax-ski.com
www.ax-ski.com

Au milieu des sapins, dans un écrin de nature préservée, les 3 domaines de la station d'Ax accueillent les amoureux de la glisse. À pied, en ski, en snow et même en raquette, parcourez les 80 km de piste et laissez-vous charmer par cette station aussi vaste que conviviale. De grands espaces à vous couper le souffle, du ski pour toute la famille et une multitude d'activités pour se retrouver : et si vous rejoignez la tribu d'Ax 3 Domaines ? La station est labellisée Espace Loisirs Handisport. Pour rejoindre la station : skirail, navette, télécabine... École de Ski Français et École de Ski Internationale. La station propose une zone dédiée aux débutants « l'espace Évolution ». Le pied de pistes qui accueille les débutants sur un espace sécurisé de 10 000 m² avec trois remontées mécaniques pour débiter le ski de manière très progressive. Pour les skieurs débutants, vous trouverez un tapis, un télécorde et un téléski enrouleur. La piste de luge dispose d'un tapis couvert pour prolonger le plaisir sans effort et en sécurité. Domaine skiable : 80 km de pistes, 37 pistes (9 vertes, 11 bleues, 10 rouges, 7 noires), 1 snowpark/Board-cross, 1 big air bag 1 itinéraire raquettes (4 km), 1 itinéraire piéton (3 km). 20 remontées mécaniques : 8 téléskis, 2 télécordes, 1 tapis, 7 télésièges, 2 télécabines. 283 canons à neige ! Garderie Minim'AX et AX'imôme, Salle hors-sac, ESF, ESI, Snake Gliss, Accompagnement Raquettes, Consignes à ski, Prêt de matériel Handisport, Locations de matériel, Bars, Restaurants, commerces divers, WiFi...

► Station de ski Ascou

09110 ASCOU - Tél. : 05 61 64 28 86

contact@ascou-ski.com

www.ascou-ski.com

Nichée au cœur d'une forêt de sapins, la station d'Ascou bénéficie d'une excellente qualité d'enneigement et vous offrira, en famille ou entre amis, la tranquillité et le plaisir de sensations authentiques.

Il existe un espace repos pour les moins de 6 ans sous la surveillance des parents. Vous pouvez aussi louer votre matériel sur place. Pour rejoindre la station: navette Skirail pendant les vacances scolaires zone C. Cette navette est ouverte à l'ensemble des personnes, la clientèle skirail reste prioritaire.

Domaine skiable: 15km de pistes, 17 pistes (4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires), 1 snow-park, 1 piste raquettes (4 km) hors domaine skiable, non sécurisé, 1 espace luge. 7 remontées mécaniques, 1 tapis roulant couvert pour luge et skieurs, 1 piste luge... Location de matériel, bar, Cafétéria avec terrasse, salle hors-sac, Tables de pique-nique en bordure des pistes, Club Tarbesou (cours collectifs et particuliers avec l'ESF et ESI). 30 canons à neige.



► Station de ski de Mijanès-Donzan

09460 MIJANÈS

Tél. : 04 68 20 40 44 (à partir de l'ouverture)

Tél. : 04 68 20 41 37 (hors période d'ouverture)

www.ski-mijanes.fr

Située sur le territoire du Donzan, accessible en hiver par Quillan ou le col du Chioula. La station de ski de Mijanès vous offre une palette d'activités liées à la neige, comme le ski de piste, bien sûr, mais aussi le ski de fond, les balades en raquettes, la luge « snake gliss » ou encore les baptêmes en chiens de traîneaux...

Retrouvez-vous en famille ou entre amis dans une station à taille humaine au milieu d'une nature préservée.

Domaine skiable: 11 km de pistes de ski alpin et 26 km de pistes de ski de fond. 15 pistes de ski de piste, 5 remontées mécaniques, 6 pistes de ski de fond. Télésiège luge avec piste de 500 m UNIQUÉ dans les Pyrénées. Tapis avec accès Personnes à Mobilité Réduite en zone débutants.

► Station de ski de Goulier neige

09220 GOULIER - Tél. : 05 61 64 88 99

www.goulier-neige.fr

Le ski autrement !

Située dans la vallée du Vicdessos, cette station de ski familiale à taille humaine est conçue et équipée pour tous les styles de ski et est idéale pour passer une agréable journée en famille ou entre amis. Débutant ou confirmé, il y a toujours des choses à apprendre... de nouvelles sensations à découvrir !!!

7 km de pistes: 2 vertes, 2 bleues, 2 rouges.

3 télésièges et un télécorde. Location de

matériel, enneigement artificiel. Espace de

luge, un tapis couvert.



► Vous avez rendez-vous...

► La foire du 8 mai

09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE

Tél. : 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com

Vaches gasconnes et chevaux de Mérens au foiral, découverte des métiers d'autrefois, dégustation d'agneaux et de veaux rosés à la broche, défilé des troupes.

► Cyclo sportive l'Ariégeoise

Fin juin

09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE

Tél. : 05 61 05 94 94

ariegeoise.cycloclub@wanadoo.fr

www.cyclo-sport-ariegeoise.com

L'une des cyclo sportives les plus réputées, de niveau international. Plus de 4000 participants sont attendus entre Tarascon et Uzaut.



▸ Festival « Tarascon Latino fait son tour du monde »

Fin juillet

09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE

Tél. : 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com

Ce festival présente des ensembles folkloriques du monde entier et les plus grands orchestres de salsa de l'Hexagone. Animations et concerts gratuits.

▸ Spectacles de Grands Chemins

Fin juillet

09110 AX-LES-THERMES ET VILLAGES

Tél. : 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Festival de spectacles de rues à Ax et villages alentours : randonnée-spectacle, danse, cirque, musique...



▸ Marathon du Montcalm

Mi-août

09220 AUZAT - Tél. : 05 61 64 87 53

www.marathon-montcalm.com

Course mythique, un des événements de la course pédestre en montagne. Nombreuses animations : marché nocturne, musiques, gastronomie...

▸ Journées Nationales du cheval de Mérens

Mi-août

09110 BOUAN - Tél. : 05 61 01 98 58

www.chevaldemerens.com

Trois journées festives alliant l'élevage et l'utilisation. Restauration sur place, village des exposants.

▸ Festival des saveurs

Début septembre

09110 AX-LES-THERMES

Tél. : 05 61 64 38 00

www.festivalsaveurs.com

Manifestation festive et familiale qui met en valeur le savoir-faire des producteurs fermiers, des artisans et des restaurateurs de notre région.



▸ La foire de la Saint-Michel

Fin septembre

09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE

Tél. : 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com

Vente et présentation du troupeau, ovins, chevaux et ânes. Producteurs locaux, fête de la Pomme de terre du Pays de Saut, démonstration, dégustation d'agneaux du Pays et des produits du terroir.

▸ Fête de la Pomme

Fin octobre

09400 SAURAT

Tél. : 06 10 49 00 09

advs.saurat@laposte.net

La pomme, autrefois source principale de revenus des habitants de la vallée est à l'honneur. Fabrication de jus, animations, conférences, visites et repas.

Basse



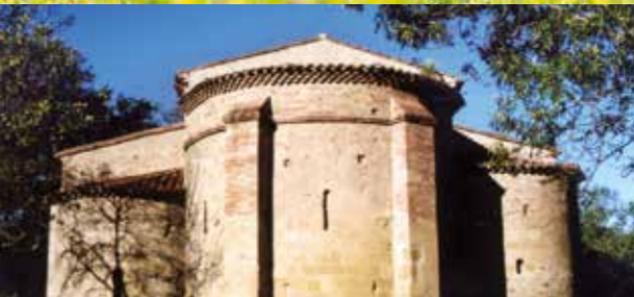
Préhistoire et histoire, art et culture, fête et terroir, à proximité immédiate de Toulouse, ce territoire offre à ses visiteurs un panel infini de découvertes. De la Grotte du Mas d'Azil et son musée de la Préhistoire, à l'église du Mas Vieux à Cailloup, de la Rue des Arts à Gabriel Fauré ou de la foire au Gras de Mazères, sans oublier le ballet migratoire au domaine des oiseaux, chacun trouvera l'activité qui lui plaît.

Ariège



Vous allez adorer:

- ▶ La grotte préhistorique du Mas d'Azil.
- ▶ L'ambiance bucolique du site de Cailloup.
- ▶ Les 80 hectares du domaine des oiseaux.





GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE



LE MAS D'AZIL

GROTTE DU MAS D'AZIL

09290 LE MAS D'AZIL

Tél. : 05 61 69 97 71 - 05 61 05 10 10

info@sites-touristiques-ariege.fr

www.sites-touristiques-ariege.fr

Une grotte immense se dévoile !
Avec son porche impressionnant et une rivière qui la traverse, la grotte du Mas-d'Azil est un site spectaculaire mais pas seulement !

Le lieu tient aussi sa notoriété des vestiges préhistoriques qu'il recèle.

Le centre d'interprétation vous permettra de découvrir la vie des premiers hommes qui ont occupé le site notamment grâce aux reproductions des peintures et gravures inaccessibles.

La visite guidée vous fera revivre les fouilles des archéologues au travers de leurs découvertes : de superbes objets gravés et sculptés par Cro-Magnon et des ossements d'animaux de l'ère glaciaire : mammouths, rhinocéros, ours.

Réservation conseillée toute l'année.

SERVICES : boutique

Site ouvert à l'année. Visites guidées possibles en anglais selon la saison. Réservation vivement conseillée toute l'année. Des animations sont programmées tout au long de l'année.

Détail des horaires, des tarifs et des événements sur : www.sites-touristiques-ariege.fr

Art roman et religieux

▶ CATHÉDRALE DE PAMIERS

Place du Mercadal - 09100 PAMIERS

Tél. : 05 61 67 52 52

info@pap-tourisme.fr

www.portesariegepyrenees-tourisme.fr

Cette ancienne église bâtie au XII^e s. (portail roman avec chapiteaux historiés et bas-relief), fut agrandie et son clocher élevé au XIV^e siècle. L'orgue est placé dans un remarquable buffet du XVIII^e s. classé Monument Historique. Carillon de 49 cloches Paccard et 4 octaves.



▶ SITE DE CAILLOUP

Route de Vicaria - 09100 PAMIERS

Tél. : 05 61 67 52 52

info@pap-tourisme.fr

www.portesariegepyrenees-tourisme.fr

À deux pas du centre-ville, découvrez cet espace de pleine nature surprenant qui entoure la magnifique petite église romane du Mas Vieux, classée Monument Historique. Sur 72 ha d'espaces verts préservés vous trouverez: un jardin médiéval (plantes médicinales), un verger conservatoire (pommiers), un vignoble de Gamay (cépage endémique Ariégeois), un sentier de randonnée, des parcours d'orientation, ainsi qu'une aire de pique-nique ombragée.



LE MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE

Situé à 800 m de la grotte, le musée de la Préhistoire met en valeur de riches collections d'armes, d'outils et d'os ou du bois de renne, ainsi qu'une belle série de galets aziliens peints. Visite gratuite avec le billet « grotte ».

Site ouvert à l'année. Ouvert les mêmes jours que la grotte, détails de horaires sur le www.sites-touristiques-ariège.fr

Sites remarquables

► XPLORIA

La forêt à explorer le temps

Route de Sabarat-Castagnès
09290 LE MAS D'AZIL
Tél.: 05 61 60 03 69 - contact@xploria.com
www.xploria.com

Une forêt extraordinaire pour découvrir l'histoire de l'évolution. Un véritable musée d'histoires naturelles en plein air pour apprendre l'histoire de la biodiversité en s'amusant et en s'oxygénant! Balade en forêt, espaces botaniques, reconstitutions d'animaux grandeur nature, illustrations géantes, portes du temps, ateliers de découverte et d'initiation aux fouilles, jeux éducatifs, passerelles en bois... Immersion et émotions garanties! Aire de pique-nique. **Nouveauté:** la mare pédagogique pour comprendre l'histoire de la biodiversité et l'intérêt à la protéger.

*Ouverture d'avril aux vacances de Toussaint.
Tous les jours de 10h à 19h en juillet et août.
Autres dates: de 10h à 18h du mardi au dimanche.*

► MUSÉE DE L'AFFABULOSCOPE

Castera - 09290 LE MAS D'AZIL
Tél.: 06 66 04 35 30 - affabuloscope@gmail.com
www.museeaffabuloscope.fr

Visitez l'Affabuloscope, un musée original avec son exceptionnelle collection de plus de 600 œuvres présentée dans une ancienne usine de meubles de 1500 m². Découvrez 30 années de création de l'artiste fou Claudius de Cap Blanc dans ce lieu génial: ses centaines de machines pleines d'humour et de poésie, ses fabuleux vélos de bois, une pré-histoire complètement réinventée...!

Ouvert du 1^{er} mai au 31 octobre. Mai, juin, septembre et octobre: du mercredi au dimanche de 14h à 19h. Juillet, août: tous les jours sauf le samedi de 14h à 20h. Ouvert les jours fériés et pendant les vacances scolaires (zone C) de 14h à 19h.

► OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE

Route de l'observatoire - 09350 SABARAT
Tél.: 05 61 69 67 90 - 05 61 60 20 10
contact@observatoire-sabarat.com
www.observatoire-sabarat.com

Tous les vendredi soir, à 20h30 en juillet et août et une fois par mois hors saison, conférence avec diaporama suivie de l'observation de la lune, des planètes et des objets du ciel profond à l'œil nu et aux instruments.



► CARLA-BAYLE

Informations auprès de l'Office de Tourisme.
09290 LE MAS D'AZIL - Tél.: 05 61 69 99 90
informations@tourisme-arize-leze.com
www.tourisme-arize-leze.com

Son patrimoine témoigne d'un passé prestigieux avec ses remparts illuminés la nuit qui sont un lieu de promenade privilégié pour qui sait apprécier le charme des ruelles pittoresques, des maisons à colombages... Le village surplombe aussi le lac, situé en contrebas et offre un point de vue incomparable sur la chaîne des Pyrénées. Aujourd'hui considéré par tous comme le village d'art de l'Ariège, le Carla-Bayle abrite de nombreuses galeries d'artistes qui se visitent pour certaines toute l'année et plus particulièrement lors du célèbre festival d'arts plastiques « Rue des Arts » en juillet-août.

► LE MAS D'AZIL

Informations auprès de l'Office de Tourisme.
09290 LE MAS D'AZIL - Tél.: 05 61 69 99 90
informations@tourisme-arize-leze.com
www.tourisme-arize-leze.com

Nombreux sont les vestiges du passé de ce charmant village: l'ancienne abbaye bénédictine, les ruelles pittoresques, les maisons à colombages du XV^e, le pont de pierre du XIII^e, le curieux clocher en forme de bulbe de l'église qui se trouve à quelques pas... du temple protestant. Autour du village se trouvent de nombreux sentiers à parcourir comme la découverte des dolmens ou des murets en pierre sèche.

Visites guidées du village en juillet et août par l'Office de Tourisme.

► LÉZAT-SUR-LÈZE

Informations auprès de l'Office de Tourisme.
09290 LE MAS D'AZIL - Tél.: 05 61 69 99 90
informations@tourisme-arize-leze.com
www.tourisme-arize-leze.com

Construite en 940 sous un statut de monastère, cette ville devint bastide grâce au comte de Foix dans le but d'obtenir protection. Les caractéristiques des bastides sont bien présentes: très belle halle, couverts de bois, anciennes échoppes.



► MAZÈRES/SAVERDUN

Office de Tourisme des Portes d'Ariège-Pyrénées
bd Delcassé - 09100 PAMIERS - Tél. : 05 61 67 52 52
MAZÈRES : Sa Bastide, sa halle du XVI^e siècle
avec ses mesures à grain, son musée...

*Visites guidées gratuites organisées par l'Office
de Tourisme en juillet et août. Visites guidées
hors saison pour groupe sur réservation.*

► CAMP DE CONCENTRATION DU VERNET D'ARIÈGE

Mairie - 09700 LE VERNET D'ARIÈGE

Visites individuelles : Tél. : 05.61.68.36.43
amicale@campduvernet.eu - www.campduvernet.eu

Environ 35 000 personnes représentant 70 nationalités ont été internées dans ce camp de concentration de février 1939 à juin 1944 & 6 226 d'entre elles ont été déportées. Le cimetière avec son parc paysager ainsi que l'Espace Gare-Wagon sont en accès libre. Vous y trouverez des panneaux historiques rédigés en français, en espagnol, en anglais, & en allemand pour la gare. Toute visite de groupe s'effectue après réservation via notre site internet. Pour les visites individuelles, l'accès au musée est possible en demandant la clé à la mairie ou au libre-service.

► VILLAGE DE MONTAUT FORTIFIÉ

Office de Tourisme des Portes d'Ariège-Pyrénées
bd Delcassé - 09100 PAMIERS - Tél. : 05 61 67 52 52
Son église avec son « Orgue à rouleau » classé et sa « vierge en bois dorée, ses « cantous », son ancien château et sa superbe vue sur la chaîne des Pyrénées...

► VISITES GUIDÉES DE PAMIERS ET CIRCUITS DÉCOUVERTES

Office de Tourisme - Boulevard Delcassé
09100 PAMIERS - Tél. : 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.portesariegepyrenees-tourisme.fr

Le patrimoine appaméen possède de nombreux monuments et ouvrages classés ou inscrits Monuments Historiques, tels que la Cathédrale et son magnifique buffet d'orgue, les canaux qui entourent la ville depuis l'époque médiévale, l'église Notre-Dame du Camp et sa vertigineuse façade crénelée, ou la surprenante petite église romane du Mas Vieux située hors de la ville en pleine nature. *Visites guidées : en juillet et août, le mercredi à 9h30 (Rdv devant l'Office de Tourisme). Dégustation de produits du terroir offerte après la visite. Toute l'année, du lundi au samedi, sur rendez-vous pour les groupes.*

Visitez la ville de façon originale : le circuit « Pamiers au fil de l'eau » est une agréable promenade qui vous fera découvrir l'histoire des nombreux ponts qui enjambent les canaux (IMH). « Pamiers par le Chemin de Saint-Jacques » vous propose de découvrir les sites, témoins de l'hospitalité donnée aux Jacquets depuis les origines du pèlerinage. *Ces circuits balisés et jalonnés de panneaux historiques sont accessibles toute l'année.*

Découvre le mot mystère et obtiens ton diplôme de « Graine d'Historien »... Ce parcours ludique s'adresse en priorité aux enfants de 8 à 11 ans, mais les adultes qui les accompagnent apprécieront les panneaux historiques qui jalonnent le circuit. *Livret-jeu disponible au bureau d'accueil et sur le site de l'Office de Tourisme. Accès libre toute l'année.*

Musées



► HÔTEL D'ARDOUIN

Rue Castellane - 09270 MAZÈRES
Tél. : 05 61 60 24 62
musee.mazeres@wanadoo.fr
www.ville-mazeres.fr/musee-d-ardouin

Situé dans un bel hôtel pastelier du XVI^e siècle, ce musée propose de revisiter l'histoire de Mazères du Néolithique à nos jours. Présentation de la culture du pastel et son histoire, reproductions d'armes médiévales exposées dans le jardin. Le musée propose une exposition permanente « Barbares en Gaule du Sud ».

Ouvert toute l'année. Du 2 janvier au 31 mai et du 1^{er} octobre au 31 décembre : le lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 17h ; le samedi de 10h à 12h. Les visites guidées se font le matin avec un départ à 10h, le lundi, mercredi, jeudi et vendredi. Il est préférable de réserver au préalable. Du 1^{er} juin au 30 septembre : du mercredi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h ; le dimanche et jour férié de 15h à 18h. Les groupes sont accueillis toute l'année, sur rendez-vous.

► MAISON PIERRE BAYLE

Rue Principale - 09130 CARLA-BAYLE
Tél. : 05 61 68 53 53 - culture@carla-bayle.com
www.carla-bayle.com

Dressé au cœur de la citadelle fortifiée, ce musée est aménagé dans la maison natale du philosophe. Il évoque sa vie ainsi que son parcours intellectuel et biographique, le tout sur fond de répression religieuse et plus généralement, l'histoire du protestantisme en France au XVII^e siècle.

Ouvert toute l'année. De mi-septembre à mi-juin lundi, mercredi, samedi et dimanche 14 h à 17 h 30. De mi-juin à mi-septembre, ouvert tous les jours sauf le lundi de 12 h à 19 h. Ouvert jusqu'à 20 h en juillet/août.

► MUSÉE

- SITE DU SOUVENIR (1939-1945)

Mairie - 09700 LE VERNET - Tél. : 06 79 90 30 48
amicale@campduvernet.eu

Le musée est situé sur la place du village, il abrite une exposition sur «Le camp de concentration du Vernet d'Ariège». Cette exposition retrace en 15 panneaux chronologiques et thématiques la vie du camp, et donne de nombreuses explications sur cette triste période de l'Histoire de France. Vous verrez aussi de nombreux objets, dessins, documents et photos ainsi que la maquette du camp.

Pour les visites individuelles, l'accès au musée est possible en demandant la clé à la mairie ou au libre-service.

Art et artisanat

► RUE DES ARTS

Place de l'Europe - 09130 CARLA-BAYLE
Tél. : 05 67 44 18 01
contact.rue.des.arts@gmail.com
www.la-rue-des-arts.blogspot.com

Tout au long de l'année, l'association Rue des Arts présente au public des artistes dont le travail allie singularité et qualité. L'été c'est l'incontournable festival d'arts plastiques qui anime la vie artistique de la cité du Carla-Bayle. Il rassemble les artistes associés au village et les bénévoles amateurs d'art.

► SENSIBOOT

Hameau le Barraca - 09350 DAUMAZAN S/ARIZE
Tél. : 06 10 37 28 45 - www.sensiboot.fr

Chaussures et bottes en cuir réalisées sur commande, personnalisables et ressemblables, souples, confortables, légères.

Sur rendez-vous de septembre à juin. Galerie à Carla-Bayle en juillet-août.



► SOUFFLEUR DE VERRE

4, avenue de la Grotte - 09290 LE MAS D'AZIL
Tél. : 05 61 69 71 27 - pavel.kirzdorf@wanadoo.fr
www.verrerie-kirzdorf.odexpo.com

L'art du soufflage de verre demande une grande dextérité. Pavel Kirzdorf crée une large gamme d'œuvres soufflées bouche et façonnées main.

Ouvert toute l'année. Entrée libre et gratuite.

► LA FABRIQUE DES CRÉATRICES

Avenue de la Grotte - 09290 LE MAS D'AZIL
Tél. : 05 61 68 24 72
Facebook : [lafabriquedescreatrices](https://www.facebook.com/lafabriquedescreatrices)

Quatre créatrices pour une boutique : céramique du quotidien, utilitaires et décoratives en porcelaine, bijoux et mobiles en verre, mobilier et accessoires en carton, sacs et accessoires éco-responsables. Un univers coloré et lumineux.

Ouvert de Pâques à Noël tous les jours de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h (19 h en juillet-août). Entrée libre.

► Les Pyrénées version originale

► Animaux

► Le Domaine des oiseaux

Route de Calmont - 09270 MAZÈRES
Tél. : 05 61 69 12 97
domainedesoiseaux@wanadoo.fr
www.ledomainedesoiseaux.com

Découvrez le monde des oiseaux (visite libre ou avec un guide), à l'occasion de cette halte migratoire vaste de 100 ha. Visitez le musée



paysan avec ses vieux outils ou le conservatoire des oiseaux.

Site accessible gratuitement et librement toute l'année. Ouverture du musée du 22 septembre au 20 juin les mercredis de 15h à 17h et les samedis et dimanches de 10h à 12h et de 15h à 17h30 et les jours fériés de l'année de 10h à 12h et de 15h à 17h30. Du 21 juin au 21 septembre: Du lundi au vendredi de 15h à 17h30 et samedi et dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h30. Fermé les mardis. Visites guidées (à partir de 6 personnes) les mardis, jeudis, et vendredis sur réservation.

► Ferme des Moulis - Mohair Pyrénées

Camarade - 09290 LE MAS D'AZIL
Tél.: 05 61 69 91 59 - mohair.pyrenees@gmail.com
www.mohair-pyrenees.com

Visitez la ferme et découvrez le monde des chèvres mohair. Selon les saisons: tonte, tri des toisons ou naissance des biquets. De Septembre à juin: visite guidée à 16h, les mercredis, jeudis, vendredis et samedis Juillet Août: visites guidées tous les après-midi. Entrée libre à l'expo-vente de 15h à 19h les jours de visites. Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes.

► Parc Animalier St-Michel Le Bois des Contes

La Bourdette - 09100 SAINT-MICHEL
Tél.: 05 61 67 55 78 - jr.goensch@wanadoo.fr
www.parc-animalier-ariege.com

Sur plus de 18 hectares découvrez des animaux rares et des oiseaux exotiques: dromadaires, yacks du Tibet, watussi, moutons 4 cornes, Daomeys, buffles, faisans... Dans le parc est aussi intégré un Bois des Contes où vous découvrirez des elfes, des lutins, des gnomes, des fées...

Ouvert de mai à septembre, tous les jours à partir de 10h. Autres dates à partir de 11h (fermé le lundi). Fermé en décembre et janvier sauf hors vacances scolaires.

Parcs et jardins

► Parc de Pamiers

Boulevard Delcassé - 09100 PAMIERS
Tél.: 05 61 67 52 52 - info@pap-tourisme.fr
www.portesariegepyrenees-tourisme.fr

Un écrin de verdure au cœur même de la ville, qui accueille les promeneurs avec des massifs harmonieusement fleuris et des arbres plus que centenaires. Panonceaux botaniques accessibles toute l'année au long de la promenade.

► Le Jardin des Sens

09100 - MADIÈRE - Tél.: 06 19 67 62 50
www.lejardindessens.wordpress.com

Situé dans un cadre bucolique, le Jardin des Sens est organisé autour d'un parcours de minigolf sur gazon. Vous traverserez 5 jardins à thème exotiques (Français, Africain, Asiatique, Tropical et Méditerranéen) vous permettant d'effectuer un voyage végétal autour du monde !

En été, ateliers pour adultes et enfants: fabrication d'hôtel à insectes, bombe à graines, initiation à la permaculture, etc. Organisation événements et anniversaires. Woofing, stage et volontariat (nous contacter).

Pour groupes seulement, possibilité d'effectuer des journées à thèmes: permaculture, les jardins à travers le monde ou découverte de la biodiversité.

Ouverture: du 28 avril au 30 juin, les week-ends et jours fériés, de 12h à 19h. Du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours, de 12h à 19h.

► Jeux à ciel ouvert

Balades et randos

LE SENTIER DE PIERRE SÈCHE
Boucle de 1h - 1,5km.

Balade très appréciée par les familles. Au départ de la Grotte du Mas d'Azil, le sentier que vous allez emprunter vous permettra d'accéder à une cabane en pierre sèche. Office de Tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze - Tél.: 05 61 69 99 90
www.tourisme-arize-leze.com



LE SENTIER DE L'EAU

De 30 min à 2 h 30, entre 1,5 km et 8 km.

Une sympathique promenade à faire en famille et à composer selon votre envie : une boucle sous le signe de l'évocation de la vie d'autrefois, une à la recherche de la source d'eau ou l'intégralité de la balade pour profiter des paysages.

Office de Tourisme de Pamiers - Tél. : 05 61 67 52 52

www.pamierstourisme.com



LA BALADE AUX OISEAUX

Balade de 2 h, 10 km. Le Domaine des oiseaux s'étend sur un parc naturel à vocation ornithologique et permet l'observation de l'avifaune dans un cadre préservé. Des sentiers de randonnée d'environ 6 km ont été aménagés le long des trois étangs. Des points d'observation et observatoires vous permettront d'observer les oiseaux en toute discrétion.

Office de Tourisme de Saverdun-Mazères

Tél. : 05 61 60 09 10

www.tourismeariege-saverdun-mazeres.fr



PARCOURS D'ORIENTATION

Office de Tourisme - Boulevard Delcassé

09100 PAMIERS - Tél. : 05 61 67 52 52

info@ot-pamiers.fr - www.pamierstourisme.com

Balades sportives accessibles à tous, à faire en marchant ou en courant. Les participants doivent découvrir les balises à l'aide d'une carte (disponible au bureau d'accueil et sur le site Internet de l'Office de Tourisme) et éventuellement d'une boussole. Grâce à ce jeu vous apprendrez à vous orienter. 3 petits parcours initiatiques vous sont proposés sur la butte du Castella et 5 autres parcours sur le Site de Cailloup. Accès libre toute l'année.

Activités encodées

La belle verte accrobranche

Le château - 09700 LE VERNET

Tél. : 06 27 02 29 01

labelleverte.accrobranche@gmail.com

www.parcours-aventures-ariege-pyrenees.com

Un parcours aventure inédit, véritablement intégré dans son milieu naturel. Plusieurs ambiances se côtoient : bord de rivière, cascade, parc paysager du XIX^e siècle. Parcours « sensation » avec d'impressionnantes tyroliennes à 30 m au-dessus de l'Ariège et sur plus de 200 m de long. À partir de 3 ans. Ouvert tous les jours en juillet et août de 10 h 00 à 19 h 00. Autres dates, ouverture vacances scolaires et week-end de 14 h 00 à 18 h 30. (Matin sur réservation à partir de 5 pers.) Fermé de la Toussaint à Pâques.

Séquoia vertigo

Domaine de Peyre - 09130 CARLA-BAYLE

Tél. : 07 68 62 92 82 - sequoia-vertigo@outlook.com

www.sequoia-vertigo.com

Parcours aventure au milieu d'une forêt de grands séquoias de 2 à 35 m au-dessus du sol : cordes, câbles, passerelles, ponts népalais. Sentier pédagogique tout le long du parcours. À partir de 2 ans. Nouveau parcours : vol extrême vertigineux et sensationnel.

Ouvert tous les jours en juillet et août de 10 h à 19 h. Avril-juin, septembre-novembre : horaires variables.





Loisirs aériens

► Baptêmes de l'air, citadelles cathares vues du ciel

Aéroclub Pamiers - Les Pujols
09100 LES PUJOLS - Tél. : 05 61 68 60 60

En toute sécurité avec les pilotes confirmés et instructeurs de l'Aéroclub survolez, durant 30 min notre pays, les sites cathares, les Pyrénées...

Réservation 48 h avant.

► Chute libre... seul ou en tandem

Centre école de parachutisme - Aérodrome
Les Pujols - 09100 PAMIERES

Tél. : 05 61 68 72 00 - 05 61 60 64 39

contact@parachutisme-pamiers.fr

www.parachutisme-pamiers.fr

Profitez des joies de la chute libre et du parachutisme sportif dans un décor inoubliable. Gravez votre exploit sur DVD. Moniteurs BEES, PAC et Tandem, et initiateurs Freefly, Voile Contact et VR.

Ouvert de fin janvier à mi-décembre, tous les vendredis, samedis, dimanches et certaines semaines suivant les stages.

Loisirs équestres

► Domaine de Montaut

Montlèbre - 09700 MONTAUT - Tél. : 07 82 14 55 36
domainedemontaut@outlook.com

www.domainedemontaut.net

Balades à cheval en pleine nature, pour débutants et confirmés. Venez découvrir l'Ariège à dos de Merens dans un cadre préservé. Nous disposons aussi d'un camping à la ferme et de chambres d'hôtes. Au plaisir de vous accueillir au milieu des chèvres, des lapins, des poules et de tous nos animaux. *Ouvert toute l'année.*

► Natura Cheval

Gasquet - 09350 MONTFA - Tél. : 06 15 84 11 73
laura.fernandez.eco@gmail.com

www.natura-cheval-ariège.com

La ferme équestre ecotouristiques vous propose des balades à cheval et à poney à la découverte du patrimoine naturel et culturel de la région. Randonnées à cheval sur plusieurs jours ainsi que d'autres activités sur demande.

Ouvert à tous. Toutes les activités sont sur réservation. Ouvert toute l'année.

► La Nature au pas de l'âne

Camping le Canteraines. Lieu-dit Le Château
09700 - LE VERNET D'ARIEGE

Tél. : 06 73 95 62 51 - 05 61 68 30 79

jardilene.animationsnature@gmail.com

www.ariegecamping.com

Un moment hors du temps ! Vivez l'aventure d'une complicité avec les ânes aux yeux doux. Avec eux, venez découvrir les secrets de la Nature au fil des chemins. Plusieurs circuits (de 3h à 6h) dans les coteaux au départ du Vernet d'Ariège. Les ânes portent les sacs et éventuellement les enfants de 3 ans à 8 ans. Pausas pour animations et éventuellement le pique-nique.

Activités encadrées par des professionnels diplômés d'État.

► Haras de Fantilhou

Fantilhou - 09120 ST YBARS

Tél. : 06 75 00 23 99 - fantilhou@hotmail.fr

www.harasdefantilhou-fr.com

Centre équestre pour cavaliers adhérents au club ou de passage. Cours et balade à cheval ou à poney sur réservation. Élevage de chevaux de Mérens.

Ouvert toute l'année sauf pour Noël et fin août.

Autres loisirs

► Élastic jump

Grotte du Mas d'Azil - 09290 LE MAS D'AZIL

Tél. : 05 61 74 64 00 - 06 78 90 21 69

elasticjump@free.fr - www.elasticjump.com

La grotte du Mas d'Azil, d'une hauteur de 70 m, est un site unique au monde pour la pratique du saut à l'élastique.

De fin mai à fin septembre, les séances de saut ont lieu le week-end tous les 15 jours (réservation au minimum 2 semaines avant).

► Swin golf des Oliviers

Hameau de Pinet - 09700 GAUDIÈS

Tél. : 05 34 01 42 59 - galderoise@orange.fr

www.leparcdesoliviers.com

Un parcours de 6 pistes allant de 55 m à 220 m variant la difficulté et un practice d'échauffement et d'entraînement. Avec votre accès Green Pass vous bénéficiez de l'accès au site et de toutes les activités. Tables de pique-nique et bancs à disposition sous chapiteau couvert. Affilié à la Fédération Sportive de Swin. *Ouvert toute l'année.*

► Mini golf nature

09100 Madière - Tél. : 06 19 67 62 50

Un mini-golf comme nulle part ailleurs !... Traversez 5 jardins thématiques (Asiatique, Africain, tropical, exotique et traditionnel) et découvrez un cadre naturel exceptionnel en jouant au mini-golf. C'est un véritable parcours de 18 trous, magnifiquement intégré dans un espace de nature préservée (entretenu sans pesticides ni herbicides).

► Les pieds dans l'eau

► Canoë-kayak

SAVERDUN - MAZÈRES - Tél. : 06 84 65 49 06

contact@canoekayaksaverdun.com

<http://canoekayaksaverdun.wixsite.com/c-k-s>

Aux portes de l'Ariège, jetez-vous à l'eau ! À la ½ journée : de Bonnac à Saverdun ou de Saverdun à Cintegabelle naviguez sur une distance de 10 km. À la journée : de Bonnac à Cintegabelle sur une distance de 20 km, découvrez une rivière nature et sauvage.

► La belle verte Canoë rafting

Le château - 09700 LE VERNET

Tél. : 05 61 67 35 94

labelleverte.canoe@gmail.com

www.canoe-rafting-ariège.com

Au cœur d'un paysage sauvage propice aux balades en canoë, ou au pied du Château de Foix pour les descentes sensation en Rafting, choisissez parmi différents parcours et embarquez avec nos guides pour une détente sportive et pleine de convivialité. Sur place, un cadre agréable pour profiter également des parcours accrobranche, d'une aire naturelle de camping avec tipis et d'une pause pique-nique. Ouverture : Sur réservation !

Ouvert tous les jours en juillet et août.

Printemps et automne en week-end, ou en semaine sur rdv. Fermé de novembre à mars.

Lacs et piscines

► Lac du Carla-Bayle

09130 CARLA-BAYLE - Tél. : 05 61 68 53 53

carla.bayle@wanadoo.fr

Lac de 11 ha. Baignade surveillée en été, pêche, sentier de VTT et de randonnée pédestre. Espace pique-nique. Base de loisirs du lac aménagée avec jeux pour enfants, parcours sportifs, pétanque, tennis... Location de matériel (pédalo, bouées, paddle...) au bar-restaurant.

► Lac de Saint-Ybars

09210 SAINT-YBARS - Tél. : 05 61 69 18 04

mairie.saintybars@saint-ybars.fr

Lac de 7 hectares. Aire de sports collectifs. Boulodrome, sentier balisé, pêche, tennis.

► Lac de Filheit

09290 LE MAS D'AZIL - Tél. : 05 61 69 99 90

informations@tourisme-arize-leze.com

Lac classé en 2^e catégorie pour la pêche, carnassiers, ouvert aux embarcations. *Sentier de VTT et randonnée pédestre par le GR78.*

► Base Nautique AquaPlayPark

Lac de la Ginestière - D14 - 09700 SAVERDUN

Tél. : 06 15 76 13 77 - www.aquaplaypark.fr

Parc aquatique composé de gonflables flottants surveillés pour enfants et adultes, paddles, plage, snack. Parcours d'obstacles ludiques et sportifs, toboggan géant, catapulte, trampoline. Le loisir idéal pour une sortie en famille, amis, anniversaire, journée cohésion. Tout au long de l'été, diverses animations et événements seront proposés. **Nouveauté 2019 :** bouée tractée, banane, flyboard. *Restez informé sur notre page facebook (aquaplaypark saverdun). Ouvert de juin à septembre.*

► Parc Nautique Neptunia

Route de Toulouse - 09100 PAMIERS

Tél. : 05 34 01 33 01

Équipements en extérieur : bassin de 50 m, bains de soleil, espace solarium, espace ombragé. Équipements en intérieur : bassin ludique avec jets d'eau et jeux, rivière à courant, Spa, pataugeoire avec jet d'eau, bassin de 25 m, jeux et animations gratuites durant les vacances scolaires. Trainingconseils gratuits, à la demande (hors été). *Ouvert toute l'année.*

► Piscine intercommunale de Saverdun

Allée du Girbet - 09700 SAVERDUN

Tél. : 09 72 46 13 33 - piscinesaverdun@gmail.com

www.saverdun.fr

Piscine intercommunale couverte (découvrable en été). Bassin de 25 m sur 10. Pataugeoire.



► Piscine de plein air

09130 LE FOSSAT - Tél. : 05 61 68 50 12

Ouvert en juillet-août.

► Piscine de plein air

09290 LE MAS D'AZIL - Tél. : 05 61 69 90 18

Ouvert en juillet-août (fermé le lundi).

► Paradis pêche

Chemin de Palot - 09700 MONTAUT

Tél. : 05 61 68 77 06 - 06 88 10 37 19

michel.andrieu@wanadoo.fr - a-paradis-peche.fr

Parcours rivière de 2 km sur l'Arrière, où vous trouverez des truites de fortes tailles en grand nombre ainsi que 2 réservoirs de 8 ha et 16 ha, où l'on pêche toute l'année des truites fario, arc-en-ciel et des saumons de fontaine. De mai à décembre, pêche à la carpe nuit et jour. Location de pédalos, barques, cannes. Vente d'appâts. Terrasse couverte pour le pique-nique. *Ouvert toute l'année sauf les mardis. Bienvenue aux camping-cars.*

► Vous avez rendez-vous...

► Musiques au pays de Gabriel Fauré

Mai-juin & septembre-octobre

PAMIERES ET FOIX - Tél. : 05 61 67 52 52

info@pap-tourisme.fr

www.portesariegepyrenees-tourisme.fr

Le festival célèbre le compositeur, enfant de Pamiers, à travers une série de concerts où sont invités des artistes de renommée internationale, ainsi qu'un concours international de piano.

► Festival Terre de Couleurs

3^e week-end de juillet

09350 DAUMAZAN-SUR-ARIZE

Tél. : 09 75 23 66 29

tdc.infos@terredecouleurs.asso.fr

www.terredecouleurs.asso.fr

Ce festival offre de très éclectiques voyages musicaux. Les musiques du monde traditionnelles ou actuelles, associées aux arts de la rue et aux fameux cafés citoyens en font un rendez-vous populaire engagé.

► Spectacle de plein air

Fin juillet & août

09130 LE FOSSAT - Tél. : 05 61 68 52 42

udac.lefossat@gmail.com - www.lefossat.com

Dans un décor reconstitué fidèlement, ce spectacle son et lumière retrace une page de l'Histoire de France dans la vallée de la Lèze. Certains spectacles sont précédés d'un repas et 2 sont en occitans.

► Les Médiévales

1^{er} week-end d'août

09270 MAZÈRES - Tél. : 05 61 69 42 04

viassociative@mairie-mazereres09.com

www.ville-mazereres.fr

Village, camp et marché médiéval. 400 figurants et 50 cavaliers défilent dans les rues de la bastide samedi à 21 h et le dimanche à 17 h avant le spectacle. Dimanche à 20h, festin médiéval pour 650 couverts et 8 services sous la halle couverte.

► Manouch'Muzik Festival

5^{ème} Édition - 15 au 18 août 2019

Centre bourg - www.festivalmazereres.fr

Cet événement unique a pour fil conducteur la musique gitane avec ses 4 principaux genres que sont le Jazz Manouche, la Rumba Gipsy, le Flamenco et la Musique Tzigane, proposera, durant 4 jours, 40 concerts. La Halle couverte de la Bastide Mazérienne abritera les 6 Concerts Prestige du Festival IN (payant) au cours de 3 soirées. En parallèle, 34 concerts gratuits permettront au plus grand nombre de découvrir cette véritable culture, riche de diversité sur la Place du Général de Gaulle.

► La fête de la Figue

1^{er} week-end d'octobre

09290 LE MAS D'AZIL - Tél. : 05 61 68 97 08

effets.nature@hotmail.fr - www.effets-nature.com

Des animations de rues et un marché du terroir et artisanal, avec tout au long du week-end des dégustations de figues sous toutes leurs formes...

► Les coulisses d'Automne

Octobre

09100 PAMIERES - Tél. : 05 61 69 64 32

aftha-09@orange.fr - www.aftha.wordpress.com

Ce festival propose une programmation théâtrale de qualité, du classique au contemporain. La convivialité est l'un des maîtres mots de l'association qui invite le public à des apéro-musicaux et crée ainsi une belle alchimie théâtre-musique.

► Foire au gras

Mi-décembre

09270 MAZÈRES - Tél. : 05 61 69 42 04

www.ville-mazereres.fr

Samedi : Soirée de la Confrérie du foie gras. Dimanche : Concours régional « élite de gras » - Marché libre au gras et produits du terroir. École du gras - Fête du cochon - Foire d'hiver aux mules, ânes et chevaux - Rassemblement régional de chorales - Vide-greniers d'hiver - Repas.

Pyrénées



Bercés par l'Histoire, entre la cité de Mirepoix et la nature des Mont d'Olmes, vous êtes au cœur des Pyrénées Cathares. Nature et empreintes du passé se conjuguent ici pour vous dévoiler les charmes d'antan. Authentique et envoûtant ce patrimoine classé Pays d'Art et d'Histoire vous guidera vers vos plus belles découvertes : du château de Montségur à la bastide de Mirepoix en passant par la route des Tisserands.



Cathares



Vous allez adorer :

- ▶ L'excellence cathare : le château de Montségur et son musée.
- ▶ Les richesses architecturales de Mirepoix, la médiévale.
- ▶ Le Lac de Montbel au pied des montagnes ariégeoises.
- ▶ La station des Monts d'Olmes.





GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE
..



MONTSÉGUR

CHÂTEAU DE MONTSÉGUR

104, village - Office de Tourisme
09300 MONTSÉGUR
Tél. : 05 61 01 22 20 - 05 61 03 03 03
tourisme.montsegur@orange.fr
www.montsegur.fr

LE CHÂTEAU CATHARE LE PLUS CHARGÉ D'HISTOIRE

Dressé à 1207 m d'altitude, sur la plus haute partie d'un éperon rocheux appelé « Pog », le château de Montségur est cité dans les textes dès la fin du XII^e siècle. Toutefois, les premiers témoins de l'occupation humaine sur cette montagne remontent aux alentours de quatre mille ans avant notre ère. Au début du XIII^e siècle, les Cathares, adeptes d'une religion dualiste déclarée hérétique par le pape, s'installent en ces lieux. En 1232, le château devient le siège de l'église cathare et le refuge des « Faidits », seigneurs locaux dépossédés de leurs biens par la croisade. Alors que le Languedoc sera mis à feu et à sang, Montségur vivra en paix relative durant plus de 40 ans. Finalement, le pape et le Roi de France, décident en 1243 d'en terminer avec Montségur. Au terme d'un terrible siège de 11 mois, le 16 mars 1244, les Cathares sont conduits au bûcher. Plus de 200 d'entre eux sont brûlés vifs. Le catharisme ne se remettra jamais de la perte de Montségur et disparaîtra totalement au début du XIV^e siècle.

Ouvert de février à décembre. Visites commentées au château (sans suppl. de tarifs) de mai à juin: tous les samedis, dimanches et jours fériés à 14 h et 15 h. Juillet et août: tous les jours à 11 h, 13 h, 15 h et 16 h30. Septembre: les samedis et dimanches à 14 h et 15 h.
En dehors de ces jours et pour les groupes à partir de 20 personnes minimum sur réservations auprès du guide.
Tél.: 05 61 01 06 94

*Au château: chiens tenus en laisse.
Guichet sur le parcours (uniquement espèces ou chèque) pas de paiement par CB.
Sentier de montagne: munissez-vous de bonnes chaussures, chapeau, eau et soyez prudent. Pas d'eau ni toilettes au château.*



MUSÉE HISTORIQUE ET ARCHÉOLOGIQUE DE MONTSÉGUR

Mairie de Montségur - 32, Le village
09300 MONTSÉGUR
Tél. : 05 61 01 10 27
tourisme.montsegur@orange.fr
www.montsegur.fr

Il expose les découvertes des fouilles sur le site historique du château. Vous pourrez ainsi découvrir boulets, ciseaux, armes, et objets de la vie quotidienne du XIII^e siècle. C'est aussi une exposition permanente sur le catharisme en Ariège. Complément indispensable pour qui souhaite approcher le mode de vie au quotidien des hommes et des femmes qui se sont succédé sur le site

du château de Montségur. Le musée expose nombre de témoignages historiques et archéologiques, résultat d'années de recherches réalisées sur le pog depuis plus de 40 ans. En plus des divers objets exposés, maquettes et autres reproductions, on y découvre les émouvantes sépultures (les seules trouvées à ce jour sur le « Pog ») d'un homme et d'une femme décédés lors du siège de 1243 - 1244. Les billets d'entrée au château donnent aussi accès au musée. Durée de la visite en moyenne 1 h.

*Ouvert de février à décembre.
Groupes sur rendez-vous.*



MIREPOIX

BASTIDE DE MIREPOIX

09500 MIREPOIX - Tél. : 05 61 68 83 76

contact@tourisme-mirepoix.com

www.tourisme-mirepoix.com

Mirepoix, belle bastide médiévale faite de bois et de torchis, se donne à qui sait prendre le temps de l'approcher et de rentrer dans son histoire... Chaleureuse et accueillante, elle saura vous séduire en toutes saisons. La ville fut reconstruite selon les plans réguliers des bastides après une vaste inondation en 1289. La place a conservé sa structure originelle et médiévale. Vous pourrez y observer ses couverts du XV^e siècle et de superbes maisons à colombages sur galeries de bois. Partez à la découverte d'une ville remarquable.

LA PLACE DES COUVERTS au centre du vieux Mirepoix. Elle est entourée de couverts en bois. C'est toujours le centre administratif et économique de la cité, mais également un lieu d'échanges, de rencontres et de détente... De nombreuses manifestations y ont lieu toute l'année ainsi qu'un magnifique marché tous les lundis matin.

LA MAISON DES CONSULS fut à partir de 1500, le siège des Magistrats de la ville. C'est en effet la plus noble et la plus grande de la place. Elle est également la seule à posséder un décor sculpté, composé de plus de 100 têtes de bois énigmatiques et caractéristiques de l'imagerie médiévale.

L'ANCIENNE CATHÉDRALE SAINT-MAURICE est classée Monument Historique. Cette église de style gothique méridional, possède une nef unique mesurant 22 mètres de large, ce qui la place au 2^e rang européen des églises à nef unique.

LA HALLE d'architecture industrielle et de style Baltard a été érigée au XIX^e siècle suite à la destruction de l'ancien « couvert des mesures » construit en bois. Deux des anciennes mesures à grain sont encore visibles devant l'Office de Tourisme.

LA PORTE D'AVAL est l'un des derniers vestiges des fortifications, elle date du XIV^e siècle, période à laquelle Mirepoix doit se reconstruire et se protéger. Sur une pierre, martelée, au-dessus de la porte, on devine le blason sculpté de la famille de Lévis.

Très attrayante, Mirepoix propose de nombreuses animations toute l'année (Fêtes médiévales, Festival international de la Marionnette, Festival Swing, Fête de la Pomme...).

Visites guidées organisées toute l'année sur réservation pour les groupes et en saison pour les individuels.

À NE RATER SOUS AUCUN PRÉTEXTE

Le grand marché du lundi matin !

Vous adorerez flâner entre les étals dans une ambiance conviviale et colorée.





Art roman et religieux

► ÉGLISE RUPESTRE DE VALS

09500 VALS - Tél.: 05 61 68 83 76
www.tourisme-mirepoix.com

Enfoncée dans un bloc de rocher, cette église se révèle extraordinaire et mystérieuse. De superbes fresques romanes d'origine catalane datant du XII^e siècle, présentent des affinités avec celles de la Catalogne Espagnole voisine. La construction de cette église en trois niveaux en fait son originalité.



► SUR LA ROUTE DES ÉGLISES ROMANES

09500 MIREPOIX - Tél.: 05 61 68 83 76
contact@tourisme-mirepoix.com
www.tourisme-mirepoix.com

Manses et son vitrail à l'horizontale, Mazezettes et Sainte-Foi témoins de l'Art roman, Teilhet et son cavalier fantastique. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme.

► NÉCROPOLE MÉROVINGIENNE

Site de Tabariane - 09500 TEILHET
Tél.: 05 61 68 83 76 - www.tourisme-mirepoix.com
Ce site archéologique révèle une nécropole des VI^e et VIII^e siècles.

Sites remarquables

► LES CABANES DE CAMON

09500 CAMON - contact@tourisme-mirepoix.com
Tél.: 05 61 68 83 76 - 05 61 68 88 26
www.tourisme-mirepoix.com

Les cabanes ou « Capitelles de Camon », sont d'anciennes cabanes de vigneron. Un sentier thématique permet de les découvrir et d'apprécier un magnifique panorama. *Sortie nature accompagnée d'un guide de l'Office de Tourisme: durée 2h30, dénivelé 150m.*

► VILLAGE FORTIFIÉ DE CAMON

09500 CAMON - contact@tourisme-mirepoix.com
Tél.: 05 61 68 83 76 - 05 61 68 88 26
www.tourisme-mirepoix.com

Un des plus beaux villages de France.

Ceinturé par une large boucle de la vallée de l'Hers, le paisible village de Camon s'épanouit dans un superbe écrin de coteaux. Invitation subtile entre histoire et architecture, Camon c'est aussi le village aux cent rosiers. Il s'habille de couleurs et de senteurs dès le mois de mai. *À visiter avec un guide de l'Office de Tourisme: le village, l'église et l'abbaye privée.*

Musées

► MOULIN À EAU DE L'ESPINE et ÉCOMUSÉE DE LA MEUNERIE

Hameau de l'Espine
09300 FOUGAX ET BARRINEUF
Tél.: 06 76 64 80 05 - 05 61 01 76 29
jean.claude.marquis@orange.fr

Moulin à eau du XVIII^e siècle en état de fonctionnement. Durée de la visite 1 h. Le moulin est à l'entrée du hameau l'Espine, après le pont, à droite sur la route des gorges de la Frau. *Ouvert d'avril à fin octobre. Visites de 9 h à 12 h et 14 h à 18 h sur rendez-vous. Groupe 40 personnes maximum.*

► MOULIN À FARINE DE NEYLIS

CARLA DE ROQUEFORT - NEYLIS - 09300
Tél.: 05 61 01 37 37 / 06 20 02 03 30

À découvrir: les meules, collection de pots à farine, fabrication de farine. Démonstration de fabrication de farine: Durée de la visite 1 h. *Ouvert de mai à septembre sur RDV. Groupes sur RDV (20 pers maximum).*

► MUSÉE DU TEXTILE ET DU PEIGNE EN CORNE

65, rue Jean Canal - 09300 LAVELANET
Tél.: 05 61 03 89 19 - museedutextile@gmail.com
www.museedutextileariego.fr

Il retrace l'épopée industrielle à travers des pièces d'archives et une riche collection de machines d'époque. Un univers fascinant au travers d'ateliers, d'espaces de démonstration et de visites guidées. Durée: 1 h30. *Boutique et musée ouverts de mi-avril à fin octobre, de 14 h à 18 h (fermé le lundi). Juillet et août, tous les jours, de 14 h à 19 h.*



Art et artisanat

► SILICORNE VALLEE

Route de Lavelanet – BÉLESTA
Tél. : 06 89 52 63 52 - www.silicornevallee.com
Atelier boutique fabrication vente d'objets en corne et matières naturelles. Juillet et août tous les jours de 10h à 19h. Hors saisons du mardi au dimanche de 10h à 18h.

► FABRIQUE DE PEIGNES ET D'OBJETS EN CORNE

J. DaFonseca
Route de Bélesta - 09300 L'AIGUILLON
Tél. : 05 61 01 71 46
Visite atelier gratuite sur rendez-vous.

COUTELIER D'ART

J-P Tisseyre · Meilleur Ouvrier de France
1, rue Jean-Jacques Rousseau
09600 LA BASTIDE-SUR-L'HERS
Tél. : 05 61 03 05 22 - 06 89 35 86 19
www.couteaux-tisseyre.com
Visite libre gratuite. Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30. Le dimanche sur rendez-vous.

► SCULPTEUR SUR BOIS

1, rue du Béal - 09500 MIREPOIX
Tél. : 05 61 69 33 90 - daniel-haran.com
Ouvert toute l'année.

► EXPOSITION PEINTURES GALERIE ART'MANIA

2, rue Monseigneur de Cambon
09500 MIREPOIX - Tél. : 05 61 69 49 39
www.artmania09.fr
Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 19h. Galerie fermée le mardi et jeudi hors vacances scolaires.

► ESPACE D'ART LES CINQ FOURS

38, rue S' Michel - 09300 FOUGAX ET BARRINEUF
Tél. : 05 61 01 68 04
Peintures, sculptures, terres cuites et aquarelles. Ouvert tous les jours en juillet et août. Autres périodes sur rendez-vous.

► ATELIER DE POTERIE

Hameau de Lespinas - 09300 BÉLESTA
Tél. : 05 61 01 62 77
Vente à l'atelier, toute l'année, hameau de Lespinas. Boutique en été au village de Bélesta.

► POTERIE ET CÉRAMIQUE LE GRÈS DU VENT

10, rue Jules Amouroux - 09500 RIEUCROS
Tél. : 05 61 68 73 51
Ouvert en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Le reste de l'année sur rendez-vous.

► POTERIE TERRE D'AMONT

21, rue Porte d'Amont - 09500 MIREPOIX
Tél. : 05 61 67 70 10 - www.poteriemeyer.fr
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h30. Fermé le mardi et dimanche (hors période de fêtes).

► L'INTEMPOREL

2, cours Louis Pons Tande
09500 MIREPOIX - Tél. : 06 10 24 41 76
www.atelierdevitrail-mirepoix.over-blog.com
Ouvert tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

► TOURNEUR SUR BOIS CRÉATEUR D'OBJETS EN BOIS

6, avenue de Montségur - 09500 MANSES
Tél. : 09 66 83 09 02
Ouvert en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Le reste de l'année sur RDV.

► CRÉATRICE DE VÊTEMENTS SOIE ET LIN

5, place du Maréchal Leclerc
09500 MIREPOIX - Tél. : 05 61 68 89 74
Ouvert toute l'année.

► POTERIE CHIKITOU

Chemin des écoliers
09500 CAMON - Tél. : 05 61 68 19 91
www.poterie-chikitou.com
Ouvert toute l'année.

► TISSAGE LE PÈLERIN

111, Village - 09300 MONTSÉGUR
Tél. : 05 34 14 00 39 - 06 66 15 41 47
www.pelerin111.com
Atelier de tissage - boutique, ouvert d'avril à octobre de 14h à 18h.

► CRÉATION DE BIJOUX BRUGGER

26, rue du Vigarosy - 09500 MIREPOIX
Tél. : 05 61 68 19 91 - 06 99 02 30 46
www.bijoux-art-createur-or.com
Ouvert de Pâques à octobre et sur rendez-vous.

► LILIANE BERTO CRÉATIONS

09600 LIMBRASSAC - Tél. : 06 73 15 01 75
berto.liliana@gmail.com
Sculpture Bijoux Luminaires.

► FABRICATION FIBRE MOHAIR

Route de Montségur
09500 FOUGAX ET BARRINEUF
Tél. : 05 61 01 64 42 - 06 75 46 58 27
oh.lesbeauxjours.free.fr
Ferme élevage de chèvres Angora. Boutique ouverte tous les jours de mai à octobre. Autres périodes sur rendez-vous.



▶ ATELIER AQUARELLISTE

Jacqueline BABY

14, avenue Jean Durroux - 09500 MIREPOIX
Tél.: 05 61 69 55 41 - 06 80 72 80 98

www.sites.google.com/site/atelierjacquelinebaby

▶ VANNIÈRE LOLOSIER

Las Graoussos - 09500 BESSET

Tél.: 06 04 18 43 14 - www.lolosier.over-blog.fr

▶ AUTOUR DE LA TERRE

6 Place Philippe de Lévis - 09500 MIREPOIX

Tél.: 05 67 44 18 92

autourdelaterre@club-internet.fr

▶ GALERIE « L'IMPÉNITENTE »

40 Rue des Pénitents Blancs - 09500 MIREPOIX

Tél.: 05 61 60 24 32 - g.labaronne@laposte.net

Ouvert : lundi de 11h à 16h - vendredi, samedi
et dimanche de 16h à 20h.

▶ GALERIE D'ART « LA PORTE D'AMONT »

10 Cours Louis Pons Tande - 09500 MIREPOIX

Tél.: 05 61 67 05 91 - laportedamont@gmail.com

▶ GALERIE « LE CHANTIER 47 »

47 Place Maréchal Leclerc - 09500 MIREPOIX

Tél.: 06 25 65 78 14 - murielverderosa@yahoo.fr

www.muriel-verderosa.noonet.com

▶ GALERIE « EMPREINTE BIS »

24 Rue Vigarozzy - 09500 MIREPOIX

Tél.: 06 21 14 08 21 - 06 88 08 96 94

▶ CÉRAMIQUE VAN MUNSTER

Le Barry - 09600 LIMBRASSAC

Tél.: 06 31 29 64 86

contact@ceramiques-vanmunster.fr

Artisan Céramique

▶ ATELIER DE VANNERIE

Route de Laroques d'Olmes

09600 LIMBRASSAC - Tél.: 05 61 64 19 68

lachicaninou@live.fr

▶ EBÉNISTE

21 Avenue Montjean - 09600 LERAN

Tél.: 06 86 79 10 41 - odeben@gmail.com

▶ ATELIER DE RELIURE

Le Moulin - 09600 LE PEYRAT

Tél.: 06 41 37 17 49 - catherine_robin@yahoo.fr

▶ FRANÇOIS ROUSSEL ÈBÉNISTE

Le Village - 09500 CAZALS DES BAYLES

Tél.: 06 88 73 80 71 - francois.rousseau@wanadoo.fr

▶ MISS TERRE DU DOUC POTERIE

09600 DUN - Tél.: 05 61 60 60 34

misssterredudouc@orange.fr

▶ TAPISSIER ET CÉRAMIQUE

2 Cours Remparts

09500 LA BASTIDE DE BOUSIGNAC

Tél.: 05 61 60 08 26 - Tapisserie-decorateur

▶ PAROLE DE TERRE

Camping Le Fort - 09600 MONTBEL - Poterie

Tél.: 06 18 94 84 30 - Raku

parolede terre@orange.fr

PHOTOGRAPHE D'ART M. MESPLIÉ

Tél.: 05 61 03 50 60

www.mesplie.fr / www.1portrait.com

Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 18h.

▶ CRÉATION DE CHAPEAU KAPËôchapô

Tél.: 05 61 05 24 41 - Exposition - vente.

Horaires d'été 10h30 à 12h30 / 15h à 19h30

et sur RDV - fermé tous les lundis.

www.ateliersdart-delaforge.com

▶ CRÉATEUR ET FABRIQUANT DE LINGE DE MAISON - Philippe BIGOU

10, Hameau de Nestor - VILLENEUVE D'OLMES

Tél.: 05 61 05 84 16 - www.tissages-cathares.fr

Magasin ouvert toute l'année. Visite d'usine

sur rendez-vous. Boutique ouverte du lundi

au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30.

▶ ATELIER GALERIE

Hameau de Régonis - Route de Montségur

09300 MONTFERRIER - Tél.: 05 61 01 54 85

<http://sergeaudemar.blogspot.com>

Peinture/gravure/céramique. Ouvert de 10h

à 13h et de 16h à 20h de juin à septembre.

Hors saison sur rendez-vous.

▶ LIMONADERIE ARTISANALE DE FONTESTORBES

09300 BELESTA Ariège - Tél.: 07 88 17 81 14

Limonade.de.fontestorbes@gmail.com

www.limonade-de-fontestorbes.com

La limonaderie vous attend pour vous faire

découvrir sa fabrication artisanale et vous

faire déguster sa limonade dans ses locaux

regroupant les principaux produits artisanaux

du département. Ouvert tous les jours en juillet

et août, sur rendez-vous le reste de l'année.

▶ INSTANT SAVON

LESPARROU 09300 - instantssavon@orange.fr

Tél.: 07 68 54 09 24 / 09 80 71 16 72

Méthode de fabrication artisanale, atelier,

boutique. Ouvert le lundi à 16h, du mardi au

jeudi de 10h à 18h.



Lieux incontournables

▶ Le château de Roquefixade

Le village - 09300 ROQUEFIXADE
Tél. : 05 61 01 55 02 - 05 61 01 22 20
tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Juchée au sommet d'une impressionnante falaise, la forteresse de Roquefixade, depuis le XI^e siècle, fait face à celle de Montségur. Au XIII^e siècle, une communauté de croyants cathares vivait dans le village et combattait pour la liberté de sa religion. Après sa destruction ordonnée par Louis XIII en 1632, il ne reste qu'un mur percé de deux fenêtres ceintrées et une tour.

Site naturel en accès libre et gratuit, tout le long de l'année.



▶ Fontaine intermittente de Fontestorbes

Route de Fougax et Barrineuf - 09300 BÉLESTA
Tél. : 05 61 64 40 62 - 05 61 01 22 20
tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Un phénomène rarissime et vraiment extraordinaire, en période de basses eaux (juillet à octobre), la fontaine devient brusquement intermittente. Le cycle complet prend environ 60 à 90 min. Il existe moins d'une trentaine de phénomènes d'intermittence recensés dans le monde. Sur place : bar-restaurant ouvert 7 jours/7 de juin à septembre.

Accès libre et gratuit, toute l'année.

▶ Les cascades à Roquefort

09300 ROQUEFORT-LES-CASCADES
Tél. : 05 61 01 22 20 - tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Véritable curiosité géologique naturelle, sur 30 mètres de hauteur, les cascades ont produit un phénomène rare et très fragile : une tufière. Cette cascade pétrifiante est formée de tuf, calcaire pulvérulent et friable, de couleur blanche à beige. On y accède par une petite randonnée agréable d'1 h à 1 h30 aller et retour. Circuits VTT, sentiers randonnée et baignade.

Accès libre et gratuit, toute l'année.

▶ Gouffre des Corbeaux

09300 BÉLESTA
Tél. : 05 61 64 40 62 - 05 61 01 22 20
tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Au cœur de la forêt de Bélesta, à 850 m d'altitude, ce gouffre mesure environ 60 m sur 30 m et est accessible grâce à une plate-forme de vision pour une visite en toute sécurité. La profondeur totale atteint environ 110 m, 45 min de marche à partir du parking naturel. *Accès libre et gratuit, toute l'année.*

▶ Les Gorges de Péreille

09300 PÉREILLE - Tél. : 05 61 01 22 20
tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Ce site est le lieu de nichée et de reproduction de quelques rapaces comme le vautour percnoptère, le faucon crécelle et de nombreux petits oiseaux migrateurs. C'est une promenade facile et agréable décrite dans le topo-guide du Pays d'Olmes (en vente dans les Offices de Tourisme du territoire). *Accès libre et gratuit, toute l'année.*

▶ Hameau de la Peyregade

09300 MONTFERRIER - tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Dans le petit hameau de la Peyregade, les pierres, les ruelles, les arbres cachent une histoire de 1 000 ans et de multiples découvertes à quelques pas de là : la pierre des sacrifices, les pierres dallées de l'époque romaine, différentes granges murs et terrasses en pierres sèches et enfin une vue imprenable sur la station des Monts d'Olmes et le Massif de Tabé.

Animaux

▶ La Ferme aux Bisons

Lieu-dit Coufry - 09500 LAPENNE
 Tél. : 05 61 67 60 74 - lafermeauxbisons@aol.com
www.lafermeauxbisons.com

Un domaine de 70 ha où vivent daims, bisons, yacks, watussis... Visite guidée en tracteur et remorque à 15 h (durée 1 h), sentier pédestre (cerfs, autruches...), petite ferme (chèvres, lamas, cochons...). Accueil avec animaux naturalisés. Ferme auberge et produits de la ferme.

Ouvert juillet et août, tous les jours de 12 h à 19 h sauf le samedi. Avril à juin et septembre, octobre : dimanche, jours fériés et vacances scolaires (zone C).



Parcs et jardins

▶ Le Parc aux Bambous



Broques - 09500 LAPENNE
 Tél. : 05 61 60 52 11
info@parcauxbambous.com
www.parcauxbambous.com

Venez découvrir cette étonnante collection de bambous. Des sentiers aménagés vous guideront au cœur du jardin de fleurs, du labyrinthe de bambous et des plans d'eau...

Ouvert de Pâques à Toussaint. Juillet et août tous les jours de 11 h à 18 h. Hors vacances scolaires, ouvert le mercredi et week-end. Pendant les vacances scolaires, ouvert du mercredi au dimanche.

Balades et randonnées

▶ LE CHEMIN DES TISSERANDS

5 h 30 aller et retour, 690 m de dénivelé. Le chemin pavé autrefois emprunté par les habitants de Montségur (tisserands) pour se rendre à Lavelanet et vendre le fruit de leur travail. Office de Tourisme du Pays d'Olmes
 Tél. : 05 61 01 22 20
www.ariège-pyrenees-cathares.fr



▶ LE TOUR DU LAC DE MONTBEL

Boucle de 4 h, sans difficulté. Cette balade traverse le village de Montbel et celui des Baylards. Elle vous offre à l'entrée du barrage, un magnifique point de vue sur le Massif de Tabé. La création du lac de Montbel a englouti deux anciennes fermes; il est d'une superficie de 570 hectares.

Office de Tourisme du Pays de Mirepoix
 Tél. : 05 61 68 83 76 - www.tourisme-mirepoix.com



LE PIC DU SAINT-BARTHÉLEMY

09300 MONTFERRIER

tourisme@paysdolmes.org

www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Ce superbe belvédère permet notamment d'admirer le site de Montségur et l'ensemble du Pays d'Olmes d'un côté, et de l'autre, la carrière de talc à ciel ouvert de Trimouns, ainsi que les sommets des Pyrénées Ariégeoises et audoises.



Topo-guide 41 idées de « Balades et randonnées en Pyrénées Cathares » en Offices de Tourisme.

LES GORGES DE LA FRAU

09300 FOUGAX ET BARRINEUF

Tél.: 05 61 01 22 20 - tourisme@paysdolmes.org

www.ariège-pyrenees-cathares.fr

À l'endroit le plus spectaculaire vous serez surplombé par plus de quatre cents mètres de rocs vertigineux. Sur 3 km de longueur, l'Hers a creusé dans la montagne un véritable canyon de 300 à 400 m de hauteur. Parking au terminus de la route et au départ du sentier, en bordure de ruisseau (barbecue). Circuit VTT, sentier cathare.

Randonnée de 5h dans le topo-guide de randonnées du Pays d'Olmes, en vente dans les Offices de Tourisme du territoire.

ÉTANG DE FAGE BELLE

Monts d'Olmes 09300

Tél.: 05 61 01 22 20 / 05 61 03 89 06

tourisme@paysdolmes.org

www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Niché au pied du massif de Tabe et dominé par le pic Saint Barthélemy (2348m), l'étang de Fage Belle, 1745m alt, est un joli but à atteindre pour une sortie de moyenne mon-

tagne au-dessus de la station des Monts d'Olmes. 45 min. d'effort et un panorama embrassant tout le Pays d'Olmes à l'aspect fjord des lieux !

Topo 41 idées de « Balades et randonnées en Pyrénées Cathares » en Office de Tourisme.

VOIE VERTE EN PYRÉNÉES CATHARES

Office de Tourisme

3, place Albert Gabarrou - 09300 LAVELANET

Tél.: 05 61 01 22 20

tourisme@paysdolmes.org

www.ariège-pyrenees-cathares.com

Le Chemin des Filatiers... Histoire d'une voie ferrée... devenue chemin de terre. 38 km de chemin sécurisé entre Lavelanet et Mirepoix.

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme de Lavelanet. Un dépliant de présentation de la voie (histoire, itinéraire...) est disponible dans les Offices de Tourisme des Pyrénées Cathares.

Espace VTT/FFC Pyrénées Cathares

09300 LAVELANET

Tél.: 05 61 01 22 20

tourisme@paysdolmes.org

www.ariège-pyrenees-cathares.com

230 km en 17 circuits: 2 verts, 6 bleus, 5 rouges, 4 noirs. Un travel plan est à disposition dans les Offices de Tourisme du Pays des Pyrénées Cathares.

Guide des itinéraires VTT disponible à l'Office de Tourisme de Lavelanet.

LOCATIONS VÉLO

VÉLO MONDO

(Location vélos) - 17, impasse de l'Église

09600 LÉRAN - Tél.: 06 31 94 24 91

craig@velomondo.com

www.velomondo.com

VÉLO ÉLECTRIQUE

Centre du Soularac 09500 ROUMENGOUX

Tél.: 05 61 69 74 05 - 06 45 28 21 86

www.soularac.com

TROTTE' OCCITANIE

- Balades en trottinette électrique

Tél.: 06 16 25 29 04 - trotteoccitanie@gmail.com

www.trotte-occitanie.com

Toutes les sorties sont encadrées par un Brevet d'état accompagnateur en montagne avec le certificat de qualification complémentaire moniteur vtt. A partir de 10 ans.

Sorties matin ou après-midi, casques gants et protections fournies. Réservation obligatoire par téléphone ou site internet si paiement en ligne.



Activités encodées

► Crapahut Parc Aventure

Fontaine de Fontestorbes - 09300 BÉLESTA
Tél. : 06 19 79 42 66 - henry@crapahut-aventure.fr
www.crapahut-aventure.fr

Face à la fontaine de Fontestorbes, dans le cadre unique de la forêt de Bélesta, parcours acrobatiques en altitude, de différents niveaux et pour tout âge. Premier parc en Midi-Pyrénées à être équipé de longe SSB, système de sécurité continue sans risque de chute. Sur place également : itinéraire rando, aire de pique-nique, buvette, restauration, location VTT. *Ouvert d'avril à octobre.*

► Escalade en Pyrénées Cathares

Tél. : 05 61 01 22 20 - tourisme@paysdolmes.org
www.ariege-pyrenees-cathares.com

Les nombreux spots d'escalade des Pyrénées Cathares raviront les grimpeurs : le Roc de Piteil à Montferrier ou encore le rocher d'escalade de Roquefort-les-Cascades. *Renseignements dans les Offices de Tourisme.*

► Appy Parc Accrobranche

La Régate Lac de Montbel - 09600 LÉRAN
Tél. : 07 69 19 62 95 - appyparc@gmail.com
www.appyparc.wixsite.com/appyparc

Dès le plus jeune âge, venez découvrir, sur un site exceptionnel de l'Ariège, des parcours aventure pour toute la famille ! Groupes, événements, enterrement « vie de célibataire », entrée offerte pour votre anniversaire ! Plus de 70 jeux, 7 parcours, 1 parcours baby -3 ans. *Ouverture : avril, mai, juin, septembre, octobre, week-ends & vacances de 13h à 19h - juillet et août : 7j/7 de 10h à 19h.*

Loisirs équestres

► Cavaliers des Étoiles

La Bayche - 09600 DUN - Tél. : 05 61 68 71 03
www.equipyrene.org

Les guides vous proposent de l'équitation et des expéditions.

► Ferme équestre du Ternairols

09300 SAUTEL
Tél. : 06 81 49 32 30 - 05 61 01 80 97
fermeternairols@wanadoo.fr
stbarthelemy-ski-equitation-ariege.com

De la promenade à la randonnée, de l'initiation au perfectionnement, ambiance simple et familiale. Sur place, location de poneys, buvette.

► Les écuries d'Aiguillanes

Aiguillanes - 09300 LESPARROU
Tél. : 06 88 83 49 32 - 05 61 03 64 88
www.ecuriesdaiguillanes.fr

Randonnées équestres à thèmes et balades à cheval ou à poney. Avec Cathy et Didier ambiance chaleureuse et familiale garantie. *Toute l'année, sur réservation.*

► Ferme équestre du Soularac

Coufet - 09500 ROUMENGOUX
Tél. : 05 61 69 74 05 - 06 80 21 79 37
info@cheval-en-pyrenees.com
www.cheval-en-pyrenees.com

Randonnées équestres thématiques de 2 à 12 jours, balades de 1h, 2h, journée ou en nocturne, cours d'équitation, élevage et dressage.

► Centre équestre de Leran

Rue du moulinet - 09500 LERAN
Tél. : 05 61 02 69 38 - 06 08 60 20 05
philippe.labeda@wanadoo.fr
www.randonnees-cheval.com

Au bord d'un lac, balades de 1h à une journée et des randonnées de tous niveaux (chevaux et poneys).

► Equestryan

Ferme équestre las Timbaudos - 09500 VIVIES
Tél. : 06 87 80 80 14 - www.equestryan.com
Balade nature, culture, historique de 1h à la journée. Tir à l'arc à cheval, dressage.

Autres loisirs

► Base de loisirs Le Kart'Are - Kart et Paint

La Plano - Circuit Mathieu Vidal
09600 AIGUES-VIVES
Tél. : 06 32 09 96 16 - 05 61 01 31 89
www.karting-ariege.com

Activités BMX, paintball, mini-golf, aire de jeux pour les enfants, location de karting, location du circuit avec karting pour fêtes et anniversaires. Karting : école de pilotage, compétitions, initiations, locations. Location de quads en été.

► Parapente 09

Tél. : 06 47 74 77 86 - info@parapente09.com
www.parapente09.com

Baptême de l'air. L'Ariège vue du ciel, Vol biplace / Tandem flight. De 4 à 86 ans, volez accompagné(e) avec un moniteur diplômé d'état.

► Les pieds dans l'eau

Lacs et piscines

► Eaux vives en Pyrénées Cathares

Tél. : 05 61 01 22 20 - tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.com

Découvrez tous les moniteurs brevetés d'état pour vous accompagner en activité d'eaux vives: canyoning, rafting, canoë... *Renseignements en offices de tourisme.*

► Lac de Montbel

09600 LÉRAN - Tél. : 05 61 01 11 73 - 05 61 01 93 13
Plages aménagées sur les rives du lac de Montbel (570 ha) avec buvette et location de matériel nautique. École de voile adhérente à la FFV. Pédalos, canoë-kayak, pêche, barques à rames et électriques, cataminus, voiliers 4 places, site privilégié d'observation ornithologique, sentiers de randonnée à pied et à vélo. *Baignade autorisée et surveillée en juillet et août. Bar-restaurant.*

► Étang de Moulzoune

09300 MONTFERRIER - tourisme@paysdolmes.org
www.ariège-pyrenees-cathares.fr

Les abords de l'étang ont été aménagés avec des tables de pique-nique et des barbecues. L'étang est artificiel et sert à l'élevage de saumons atlantiques (baignade interdite). Juste au-dessus de l'étang, les ruines des baraquements rappellent la vie des anciens mineurs. Accès par la route des Monts d'Olmes. Compter 20 min pour arriver à l'étang et 20 min de plus pour l'ancienne mine.

► Parc de Jeux Gonflables

09600 MONTBEL - Réservation : 06 08 77 28 76
joseph.perrault@wanadoo.fr

Jeux happy Slash, terrain pétanque, ping-pong, salarium. Au bord du Lac de Montbel de 11h à 21h - De 2 à 14 ans: girafe, bulle de savon, parcours enchanté, toboggan, bain de boules, Happy slash... Sur 2000m² de terrain. Détente en famille au bord du lac pour petits et grands ! Parc de jeux gratuit le soir à partir de 19h pour les enfants qui mangent à la crêperie en famille, location de canoë Kayak. *Avril, mai, septembre: week-end, vacances scolaires, jours fériés, RTT de 11h à 21h. Mi-juin, juillet et août: tous les jours de 10h à 21h et à toutes heures: crêpes bretonnes, coupes de glaces, sandwich, buvette, snack, poulet rôti à emporter...*

► La plage de « Coutiluc »

Lieu insolite et de détente au bord de l'eau, près du village de Montségur. Sur place circuits VTT, randonnées, baignade.

► Piscine couverte avec sauna

Rue Maréchal Foch - 09500 MIREPOIX
Tél. : 05 61 68 11 48

Ouverte à l'année - Fermée le dimanche.

► Pêche en Pyrénées Cathares

Rivières et lacs de montagne de 1^{re} catégorie. Des itinéraires de randonnées permettent d'accéder à ces lacs de montagne. Le lac artificiel de Montbel (de 2^e catégorie) est un lieu privilégié pour les amateurs de pêche. *Renseignements auprès des Offices de Tourisme des Pyrénées Cathares.*

► Pisciculture BIO

24, avenue du Saint-Barthélemy
09300 MONTFERRIER - Tél. : 06 58 46 50 10
www.pisciculturedemontferrier.com

Un cadre privilégié pour élever différents salmonidés de façon artisanale tout en respectant le cahier des charges rigoureux de l'Agriculture Biologique. Possibilité de pique-nique sur place.

Ouverture du lac de pêche de juillet à fin août: du mardi au dimanche de 10h30 à 18h30. Accueil groupe le lundi.

► Neige & glissades

► Station de ski des Monts d'Olmes

09300 MONTFERRIER - Tél. : 05 61 03 89 06
contact@montsdolmes.com
www.ariège-pyrenees-cathares.com
www.montsdolmes.com

Vous aimez skier en toute liberté sur un domaine parfaitement entretenu, pratiquer toutes les formes de ski alpin, commencer à skier dès votre arrivée, l'ambiance et le côté intimité d'une petite station?

Les Monts d'Olmes c'est 21 km de pistes. 5 pistes vertes, 3 bleues, 8 rouges, 2 noires, 1 jardin des neiges avec télécorde pour les tout-petits, encadré par l'ESF, 1 télécorde débutants gratuit pour tous, 10 téléskis, 1 télésiège. Débit horaire: 10 000 p/h. 80 canons à neige. Espace enfant, snowpark, boarder-cross, ski de nuit. raquettes et ski de randonnée.



► Trail des Citadelles Week-end de Pâques

09300 LAVELANET - Tél.: 05 61 01 22 20

tourisme@paysdolmes.org

www.trail-des-citadelles.blogspot.com

Courses pédestres de 20, 40, 50 ou 70 km dont les tracés parcourent le Pays d'Olmes et passent par la citadelle de Montségur.

► Trail des Crêtes

Mi-juin

SAINT-PAUL DE JARRAT - Tél.: 06 48 77 42 36

tourisme@paysdolmes.org

www.traildescretes.com

Course en montagne et randonnée pédestre entre St-Paul de Jarrat et les Monts d'Olmes.

► Fêtes historiques « Raconte-moi Lavelanet »

Début juillet

Parc de la mairie - Tél : 07 82 83 34 07

www.racontemoilavelanet.fr

Spectacle son et lumières au parc du château de la mairie de Lavelanet. L'histoire de Lavelanet et du Pays d'Olmes « d'hier à aujourd'hui ».

► Fêtes historiques Les Médiévales

3^e et 4^e week-end de juillet

09500 MIREPOIX

Tél.: 05 61 68 83 76 - 06 81 26 96 86

contact@tourisme-mirepoix.com

www.tourisme-mirepoix.com

À partir du vendredi, marché artisanal, nombreuses animations (compagnies musicales, spectacles de rue...), grand défilé historique le dimanche, défilé aux flambeaux.

► Festival international de la Marionnette

Début août

09500 MIREPOIX - Tél.: 05 61 68 20 72

contact@mima-festival.com

www.mima-festival.com

4 jours de création artistique autour des arts de la marionnette en salle et en extérieur: spectacles, ateliers, soirées gratuites, marché de créateurs...

► Le trail des Cascades

Mi-septembre

09300 ROQUEFORT LES CASCADES

Tél.: 06 32 18 80 31 - 07 76 94 29 07

traildescascades@yahoo.fr

Courses pédestres de 12 et 25 km.

► Fête de la Noisette

Dernier week-end de septembre

09300 LAVELANET

Tél.: 05 61 01 53 70 - 05 61 01 22 20

tourisme@paysdolmes.org

www.ariège-pyrenees-cathares.com

Sur 3 jours, marché gourmand, marché artisanal, animations, défilé de chars fleuris, championnat du monde du cracher de noisettes!

► Course pédestre nature voie verte en Pyrénées Cathares Octobre

Lavelanet - Mirepoix - Tél : 05 61 01 22 20

tourisme@paysdolmes.org

www.ariège-pyrenees-cathares.com

Course : 38km - 21km - 21km.

► Fête de la châtaigne Octobre

09300 DREUILHE

Tél.: 06 84 15 49 42 ou 05 61 03 23 95

Animations- repas champêtre autour de la châtaigne et de ses producteurs locaux.

Dreuilhe, en bordure de la D 625, sortie Lavelanet, direction Laroque-d'Olmes.

► Course pédestre autour du lac de Montbel Octobre

LERAN 09600 - Tél : 06 79 65 69 62

spiridonolmes@gmail.com

Course 16km.

► Fête de la Pomme 3^e week-end d'octobre

09500 MIREPOIX

Tél.: 06 76 66 71 58 - 05 61 68 83 76

mirepoixenavant@gmail.com

www.tourisme-mirepoix.com

Découvrez la bastide toute de pommes vêtue! Marché de produits locaux, fabrication artisanale et vente de jus de pomme, bouilleur de cru, défilé de vieux tracteurs, bandas.

Trail des Orris Toussaint

Laroque d'Olmes 09300 - Tél.: 06 63 43 80 78

www.raidocathare.fr

Courses pédestres nature.

Rando 11 et 19km.



Les Fédérations DES ACTIVITÉS NATURE

Comité Départemental Ariégeois de Randonnée Pédestre

Maison du Tourisme - 09000 FOIX
Tél. : 05 34 09 02 09
www.cdrp09.com

Centre de Formation de la Randonnée Pédestre

Tél. : 06 27 70 31 75
formation.rando.09@gmail.com
www.formation-rando-09.fr

Comité Départemental Fédération Française de Montagne et d'Escalade

09310 LES CABANNES
Tél. : 06 83 48 10 42
ffme.cd09.adm@gmail.com

Club Alpin Français

24, rue d'Albret - 09000 FOIX
Tél. : 05 61 65 01 09
clubalpin.ariège.free.fr

Comité Départemental de Tourisme Équestre

Maison du tourisme - 09000 FOIX
Tél. : 05 61 65 41 00
www.cdteariegepyrenees.fr

Comité Départemental de la Fédération Française de Cyclotourisme

09000 VERNAJOL - Tél. : 05 61 65 53 45
ariège.ffct.org

Comité Départemental de la Fédération Française de Cyclisme

BP 91201 - 09401 TARASCON SUR ARIÈGE
gerardvacarresse@aol.com

Fédération de Pêche de l'Ariège

Parc technologique Delta sud - 09340 VERNIOLLE
Tél. : 05 61 60 07 00
www.peche-ariège.com
www.cartedepeche.fr

Comité Départemental de Canoë-Kayak de l'Ariège

Foyer léo Lagrange 16 rue peyrevidal
09000 FOIX
cdck09@wanadoo.fr

Comité Départemental de Spéléologie de l'Ariège

Maison des associations - 09000 FOIX
www.cds09.com

Comité Départemental de Vol Libre Ariège

5 clos jolliot curie - 31170 TOURNEFEUILLE
Tél. : 06 33 02 72 44
www.cdvl09.wixsite.com/cdvl09

Comité Olympique et Sportif

14, rue des Chapeliers - 09000 FOIX
Tél. : 05 61 65 68 18
chbern@wanadoo.fr

Comité Départemental des Courses Hors Stade (Trail)

Maison des associations - 7 BIS Rue St Vincent
09100 PAMIEERS - Tél. : 06 74 27 89 18
contact@cdchs09.fr
<http://cdchs09.fr>

Les Offices DE TOURISME

► Couserans Pyrénées

Office de Tourisme
Couserans-Pyrénées
Tél.: 05 61 96 26 60

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Points infos: Aulus-les-Bains, Seix, Guzet
Tél.: 05 61 96 00 01

Points infos: Saint-Girons
Tél.: 05 61 96 26 60

Points infos: Saint-Lizier
Tél.: 05 61 96 77 77

Points infos: Séronais
Tél.: 05 61 64 53 53

Points infos: Castillon
Tél.: 05 61 96 72 64

Points infos: Sentein
Tél.: 05 61 96 10 90 (en été uniquement)

Points infos: Massat
Tél.: 05 61 96 92 76

Points infos: Volvestre Couserans
Tél.: 05 61 04 60 55

Points infos: Col de Port
Été uniquement

► Foix Ariège-Pyrénées

Office de Tourisme
de Foix Ariège-Pyrénées
Tél.: 05 61 65 12 12
www.foix-tourisme.com

Points infos: Foix
Tél.: 05 61 65 12 12

Points infos: Varilhes
Tél.: 05 61 60 55 54

► Pyrénées Ariégeoises

Office de Tourisme des Pyrénées
Ariégeoises

www.pyrenees-ariegeoises.com

Point infos: Le Pla
Tél.: 04 68 20 41 37

Points infos: Tarascon-sur-Ariège, Auzat,
Vicdessos, Ornolac, Ussat-les-Bains
Tél.: 05 61 05 94 94 - 05 61 64 87 53

Points infos: Ax-Les-Thermes, Luzenac,
Ax-3-Domains, Les Cabannes
Tél.: 05 61 64 60 60

► Basse Ariège

Office de Tourisme
des Portes d'Ariège Pyrénées

Points infos: Pamiers
Tél.: 05 61 67 52 52
www.pap-tourisme.fr

Points infos: Saverdun, Mazères
Tél.: 05 61 67 25 30
www.pap-tourisme.fr

Office de Tourisme des vallées
de l'Arize et de la Lèze

Points infos: Le Mas d'Azil, Lézats/Lèze
Tél.: 05 61 69 99 90
www.tourisme-arize-leze.com

► Pyrénées Cathares

Office de Tourisme de Mirepoix
et Montségur

Points infos: Mirepoix, Camon
Tél.: 05 61 68 83 76
www.tourisme-mirepoix.com

Points infos: Lavelanet, Montségur
Tél.: 05 61 01 22 20
www.ariege-pyrenees-cathares.fr

L'Ariège, vous héberge...



Des hébergements privilégiant la qualité, le confort, la convivialité et le charme de l'environnement... Des nids douillets pour tous les goûts: chalets, chambres d'hôtes, gîtes, hôtels de charme... pour le plaisir de se retrouver à deux, en famille ou entre amis...

Faites confiance aux signes de qualité présents en Ariège-Pyrénées!

► Labels et classements



www.ariegepyrenees.com



www.gites-de-france-ariege.com



www.ariegepyrenees.com



www.bienvenue-a-la-ferme.com



www.accueil-paysan.com



www.logishotels.com



www.campingqualite.com



► Pour découvrir autrement les Pyrénées Ariégeoises...



Des valeurs à partager... Sur le territoire du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, venez découvrir un accueil authentique de propriétaires de gîtes et de chambres d'hôtes bénéficiant de la marque Parc. Chacun d'entre eux s'engage pour des «vacances durables» dans des hébergements confortables et chaleureux. Vous bénéficierez de leurs conseils pour découvrir autrement les Pyrénées Ariégeoises, les productions locales ainsi que les hommes et les femmes qui y vivent.

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

► En famille ou entre amis, votre « pied-à-terre » spécialisé dans les activités outdoor...

« Un toit et un pré » : pour accueillir confortablement les cavaliers et leur monture, faites confiance aux hébergements «accueil équestre»!

« Vélo-dodo » : des hébergements où l'on vient tout autant pour l'accueil chaleureux que pour les services proposés aux cyclistes (mise à disposition d'un local à vélo, d'un kit de réparation, menus proposés à horaires adaptés).

« Les cabanes à pêcheurs » : plus de 40 hébergements qualifiés «pêche» par la Fédération de Pêche de l'Ariège. Gîtes, chambres d'hôtes, campings proposent un accueil et des services privilégiés aux pêcheurs et à leur famille.



« Étapes de montagne »
labellisées Qualité Outdoor
Ariège Pyrénées :

Les gîtes d'étape et les refuges proposent le gîte et le couvert aux randonneurs de passage. Vous serez toujours accueillis dans un esprit de rencontre et d'échange!



Retrouvez tous ces hébergements sur
www.ariegepyrenees.com

ARIEGE-PYRENEES

Sublimez VOTRE SÉJOUR

En 1 clic!

NEW!

**Vous pouvez désormais
réserver votre hébergement
et toutes vos activités sur un
seul et même site !**

Créez votre séjour sur mesure : choisissez
votre hébergement, les activités qui vous
plaisent et payez tout en une seule fois !
C'est facile, simple et rapide !

Réservez sans intermédiaire
Gagnez du temps et de l'argent !

1.
JE CHOISIS
MA DESTINATION

2.
JE CHOISIS
MON HÉBERGEMENT

3.
JE PRENDS
MES FORFAITS

4.
JE PARS
EN VACANCES!

ACTIVITÉS
HÉBERGEMENTS
SÉJOURS
WEEK-ENDS



<https://reservation.ariégepyrenees.com>



ARIEGE
Tourisme

Accès

À moins de 2 h de Toulouse et de Carcassonne.
Aéroports de Toulouse-Blagnac (1h) et de Carcassonne (50 min).

PAR LA ROUTE

- ▶ **L'A66** entre Toulouse et Pamiers, puis la N20 direction Foix pour accéder à la Haute-Ariège,
 - ▶ **L'A64** sortie Saint-Martory pour accéder au Couserans (via Saint-Girons),
 - ▶ **La N113 ou l'A61** direction Carcassonne pour accéder au Pays d'Olmes (via Mirepoix et Lavelanet).
- ▶ **Foix, c'est à :**
- 1h08 de Toulouse
 - 1h20 de Carcassonne
 - 2h35 de Montpellier
 - 3h13 de Bordeaux
 - 3h25 de Barcelone
 - 4h06 de Marseille
 - 7h05 de Paris.

PAR LE TRAIN

- ▶ **SNCF**
Réservations & informations : Tél. : 36 35
www.sncf.com

Liaisons quotidiennes :

TGV Paris Montparnasse > Toulouse
Paris Austerlitz > Ax-Les-Thermes
Toulouse > Ax-Les-Thermes
Toulouse > Bousens
Bousens > Saint-Girons
Saint-Girons > Guzet
(par Aulus-les-Bains).

PAR L'AVION

- ▶ **Air France**
Réservations & informations : Tél. : 36 54
www.airfrance.fr

Liaisons quotidiennes :

Strasbourg, Nice, Lille, Clermont-Ferrand, Brest, Mulhouse, Rennes, Lyon, Marseille, Nantes.

- ▶ **EasyJet**
www.easyjet.com/fr
Paris-Orly > Toulouse

- ▶ **La navette**
Paris-Orly Ouest > Toulouse

Renseignements dans votre agence de voyage ou à l'aéroport.



Pratique...

 **MÉTÉO :**
08 92 68 02 09

 **INFOROUTE :**
05 61 02 75 75

ARIÈGE PYRÉNÉES TOURISME

Agence de Développement Touristique
d'Ariège-Pyrénées
Maison du Tourisme
2, boulevard du Sud - BP 30143
09004 FOIX

Demandes d'informations touristiques
Tél. : 05 61 02 30 70
vacances@ariegepyrenees.com
www.ariegepyrenees.com



Retrouvez-nous sur la toile...



www.facebook.com/tourisme.ariege



<https://twitter.com/tourismeAriege>



[Ariège Pyrénées](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[tourismeariege](https://www.instagram.com/tourismeariege)

www.ariegepyrenees.com